



Opleiding Systemisch Coachen

Module 1 - 5 dagen

Familieopstellingen

Wat je leert in de begeleiding:

- Holding bieden
- Aanwezig- en beschikbaar zijn
- Fases in een opstelling herkennen
- Verstrikkingen zien en voelen
- Begeleiden met vloerankers
- Begeleiden met tafelopstelling
- Kennis van de wetmatigheden
- Werken met helende zinnen
- Elke dag oefenen met begeleiden van een familieopstelling

*in verbinding met het lege midden
doe je de goede dingen
op het juiste moment*

Module 2 - 5 dagen

Structuuropstellingen,
Opstellingen vh verlangen
Opstelling v. emoties en patronen

Wat je leert in de begeleiding:

- Het doel als uitgangspunt ervaren
- De helende beweging herkennen
- Stilte toelaten en volgen
- Begeleiden vanuit het lege midden
- Begeleiden van innerlijk kind delen
- Begeleiden met vloerankers
- Leren vertrouwen op het wetende veld
- Elke dag oefenen met begeleiden van een opstelling



Ria Schoot Uiterkamp
Docente, opsteller, coach
06 44944844
www.innerlijkeiderzijn.nl
ria@innerlijkeiderzijn.nl

