



Innerlijk Leider Zijn
Innerlijk leiderschap als levenskunst

Overzicht en opbouw

Elke lesdag:

- Wordt er geoefend in het begeleiden van een groepsopstelling.
- Is er een specifieke focus, zie vetgedrukt.
- **Komen de volgende leerdoelen terug:**
- Houding van de opsteller
- Vertrouwen op het wetende veld
- Balans tussen volgen en leiden
- Op het goede moment afronden

Dag één

De hulpvraag duidelijk krijgen in het voorgesprek.

- Wie hoort er bij dit systeem?
- Je energie op het veld gericht houden.
- Leren werken met representanten.
- De opstelling afronden.
- Dicht bij de vraag blijven.

Dag twee

- **Holding space houden.**
- Beschikbaar en oordeelloos zijn.
- De lege plek.
- Welke verstrikking zie je?
- Welke helende beweging kan gemaakt worden?

Dag drie

- **Werken met helende zinnen**
- welke verstrikking zie je?
- Welke wetmatigheid is in het gedrang?
Welke helende beweging kan gemaakt worden?

Dag vier

'Buigen voor ouders' integreren in een opstelling.

- Werken met het teruggeef ritueel.
De regie pakken en toch volgen.
- Welke interventies kun je doen om de opstelling tot een goed einde te brengen?

Dag vijf

De lege plek

- Wie of wat wordt er gemist in het veld?
- Welke verstrikking zie je?
- Welke helende beweging kan gemaakt worden?
- Welke interventies kun je doen om de opstelling tot een goed einde te brengen?