

***Programma Lesdag Paardensignalen en hun verhaal***

 9.30 Inloop koffie/thee

10.00 Start theorie Paardenpsychologie

 De aard van het paard in vogelvlucht - Veiligheid

10.30 Communicatie van paarden en hun signalen - Veiligheid

10.45 Observeren gedrag

11.15 Theorie Grondwerk

11.30 Grondwerk oefenen:

 *Human to Human*:

 \* Werken met druk en ontspanning aan de lijn

 \* Oefenen Grondwerk: Lopen, zelf de beweging inzetten, draaien,

 halthouden, lijnen overpakken, achterwaarts met druk en ontspanning.

 Achterwaarts met lichaamstaal.

 *Paarden* :

 \* Werken met druk en ontspanning aan de lijn

 \* Oefenen Grondwerk: Lopen, zelf de beweging inzetten, draaien,

 halthouden, lijnen overpakken, achterwaarts met druk en ontspanning.

 Achterwaarts met lichaamstaal.

 Observeren en werken wisselen

12.30 Lunchen

13.15 Demo sturen met energie en positie

 Wisselen om te voelen ervaren wat eigen positie en energie doet

14.30 Koffie/thee

14.45 Parcours uitzetten met elkaar. Paard van A naar B brengen

15.30 Opruimen en afsluiting: Wat neem je mee?