

# Tom Coach level 1



In de praktijk gaan we met het aanleren van een aantal basisvaardigheden aan de slag, zodat het werken met paarden een duidelijke algehele lijn van omgang en kennis gaat krijgen binnen jullie bedrijf. Dit zowel op het gebied van de paarden als op het gebied van (jong)volwassenen met angst of een zorgvraag.

## Tom Coach level 1

- Voor de trainingen is ervaring met paarden niet nodig!
- Vooropleiding: Medische of paramedische opleiding, coach opleiding.
- De kosten voor dit opleidingsjaar bedragen €1995 incl.BTW



Een 10-daagse jaaropleiding waarin zelfontwikkeling, paardenkennis en centraal staat. Leren met een persoonlijke tint. We kijken niet alleen naar het paard, maar ook naar jou. Onmisbaar in de omgang bij paardentraining en coaching is de inzet en de kennis van jezelf.

De bedoeling is niet dat je op instructieniveau les gaat geven, maar dat je zelf de basisvaardigheden onder de knie gaat krijgen. Dat je leert kijken en de koppeling kan gaan maken naar wat er gebeurt. Wat laat het paard nu zien? Wat is het effect van de (eigen) houding op het gedrag van het paard. Dit ga je beginnend inzetten bij je trainingen



## Tom Coach level 1

### Inhoud lesdagen

- 1. DISC Analyse en Grondwerk**  
*Hoe duidelijk ben jij?*  
*Wat zijn daarin jouw valkuilen en talenten?*
- 2. Obstakel training en Leertheorieën**  
*De weg naar jouw doel*
- 3. Communicatie en Ethiek**  
*Welke kwaliteiten zie jij?*
- 4. Communicatie, de Spiegel en Paardenpsychologie**  
*Ik help jou, hoe ondersteun jij mij?*
- 5. Paardenlezen**  
*Het 'onzichtbare' zichtbaar maken*



## Tom Coach level 1

### Inhoud lesdagen

- 6. Werken aan de lijnen**  
*Welke lijnen volg jij naar jouw doel*
- 7. Werken met stappenplannen**  
*Stap voor stap op weg*
- 8. Didactiek, zelfontwikkeling en angst**  
*Van klein naar groot doen/denken*
- 9. Rijden, lesgeven, balans. Oefeningen.**  
**m.b.v. Centered Riding en Haptonomie**  
*De balans ligt in het midden*
- 10. Afsluitende trainingsdag met presentatie en eindopdracht**  
*Halhouden en groeten...*



Gedragcentrum Zeeland Nicolette Bleijl  
Oostweg 5  
4305 NA Ouwerkerk  
Voor meer informatie: [info@gedragcentrumzeeland.nl](mailto:info@gedragcentrumzeeland.nl)  
06-20988508

