



NLP Kids Online Training

NLP is een verzameling van methoden die ons invloed geven over wat er in ons hoofd gebeurt (**Neuro**), hoe we dit vertalen in het dagelijks leven (**Linguïstisch**) en hoe dat zich uit in ons doen en laten (**Programmeren**).

Door bewust te worden van onbewust gedrag of gedachten (dingen die gewoontes zijn geworden), kan er gekeken worden naar wat er veranderd kan worden en hoe dit kan om het gewenste resultaat te bereiken.

Het gaat hierbij om het *proces* van verandering, de *motivatie* om te veranderen en het leren en maken van *nieuwe (gedrags-)patronen*. De verschillende NLP technieken helpen de huidige situatie te onderzoeken en geven tools en technieken om tot de gewenste situatie en uitkomst te komen.

Een hele korte samenvatting die uiteraard niet alles omvat, maar die wel laat zien hoe praktisch toepasbaar en toegankelijk NLP is. De NLP technieken en oefeningen zijn eenvoudig en gemakkelijk te doen, maar maken direct een groot verschil. Dit zorgt ervoor dat kinderen ze kunnen gebruiken in elke situatie. Het geeft handvatten, vergoot de zelfredzaamheid en geeft zelfvertrouwen.

Voor wie is deze NLP Kids training?

Deze NLP Kids Online Training begint bij de basis van NLP en leert je de NLP elementen en technieken die het verschil maken. Of je nu coach, leerkracht, ouder of begeleider bent; alle elementen uit deze opleiding zijn direct toepasbaar in de praktijk met kinderen en/of jongeren.

Waarom is NLP zo geschikt voor kinderen?

- De NLP-technieken en oefeningen zijn eenvoudig en gemakkelijk te doen, zodat kinderen ze kunnen gebruiken op school, thuis, waar dan ook.
- NLP is positief en richt zich op wat het kind wél wil en niet op wat het níet wil. Net als dat er wordt gekeken naar wat er wél goed gaat en hoe dit ingezet kan worden in situaties waarin het niet zo goed gaat.
- Kinderen zijn vanuit nature als sponzen. Ze willen van alles weten, onderzoeken en proberen. Dit zorgt ervoor dat ze open staan voor keuzes en het aanleren van nieuw gedrag. Ze laten zich nog niet (zo) beperken door eerdere ervaringen of beperkingen. Ze zijn open en klaar om te leren.

- NLP is creatief, het biedt mogelijkheden op verschillende manieren en dat sluit ontzettend goed aan bij de belevingswereld van kinderen/ jongeren.
- NLP leert dat er geen mislukking is, alleen maar feedback. Mislukking creëren mensen in hun hoofd door de betekenis die ze eraan geven. Hoe krachtig is het wanneer kinderen leren dat ze de volgende keer anders kunnen doen omdat ze er iets van geleerd hebben?
- Als NLP-begeleider schrijf je niet voor hoe iets moet, je geeft kinderen keuzes en mogelijkheden. Hoe meer keuzes een kind heeft, hoe meer flexibiliteit er wordt ontwikkeld. Dit samen zorgt voor controle (in positieve zin) in elke situatie.
- Beperkingen (overtuigingen) zitten in het hoofd en zijn vaak aangeleerd. De beperkingen zitten dus in iemand zelf. NLP helpt om deze beperkingen te overwinnen.

Wat ga je leren?

Deze training geeft tools en technieken om jouw coachee, leerling of kind te helpen...

- in het vinden en creëren van verschillende keuzes en oplossingen voor problemen waar ze op school en thuis mee te maken hebben;
- in het overwinnen van bepaalde overtuigingen die ze beperken in hetgeen ze graag willen of zorgen voor nare gevoelens en gedachten;
- te focussen op hetgeen het kind wél wil (en niet wat het kind NIET wil), waardoor er een opening tot verandering ontstaat;
- in het vergroten van hun zelfvertrouwen en het ontwikkelen van persoonlijke kracht;
- om te gaan met emoties en gedrag wat in de weg zit;
- effectiever met zichzelf en anderen te communiceren;
- te kijken naar mogelijkheden en te leren van feedback, waardoor leren een leuk proces wordt;
- vaardigheden te ontwikkelen die hem/haar helpt te bereiken wat hij/zij wil;
- om te gaan met processen van het leven (scheiding, rouw, verhuizen, etc.);
- patronen te doorbreken die niet helpend zijn.

Hoe werkt het?

Na vele jaren live training, geef ik nu ook al enkele jaren deze Online Training om NLP voor iedereen toegankelijk te maken. Juist omdat het zo goed toepasbaar is bij en met kinderen.

Het voordeel van deze NLP Kids Online Training is:

- Je begint bij de basis van NLP. Je leert NLP vanaf het begin zodat je begrijpt hóe het werkt, wat je ermee kunt en hoe je het direct toe kunt passen in de praktijk.
- De leersessies zijn via Zoom, zodat je vanuit je eigen huis/ werkplek kunt werken, de sessie op kunt nemen en aantekeningen kunt maken.
- Dit houdt de kosten laag. De meeste NLP-trainingen kosten meer dan € 2000,-.
- Het is in een kleine groep, wat inhoudt dat je tussendoor vragen kunt stellen, je eigen ervaringen in kunt brengen en als je iets niet begrijpt dit direct kan worden uitgelegd.
- De sessies zijn wekelijks en geven je tussen de lessen door de mogelijkheid om hetgeen je geleerd hebt te integreren en toe te passen door middel van een praktijkoefening, waarbij meestal met een kind of jongere wordt gewerkt.
- Ik heb jarenlange ervaring in het werken met kinderen, jongeren, ouders en begeleiders waarbij ik mijn specialistische ervaring kan delen.
- De cursus is volledig gericht op het werken met en/of begeleiden van kinderen, waarbij NLP van oudsher vooral gericht is op volwassenen (persoonlijke ontwikkeling, het toepassen op het werk of in het werken met volwassenen).
- Je krijgt van mij individuele feedback op je huiswerk en de mogelijkheid dit te verbeteren. Daarna nodig ik je uit om dit te delen in de privé Facebook groep, waarbij je ook het huiswerk van de andere cursisten kunt lezen en zelf feedback kunt krijgen.

Na elke sessie ontvang je de uitgewerkte lesstof en krijg je de link naar de opname van de les. Uiteraard kun je me tussendoor altijd mailen met vragen met betrekking tot de inhoud van de opleiding of over een opdracht.

De opbouw en studie indeling:

Les 1: Introductie tot NLP & uitgangspunten

Les 2: Positieve communicatie

Les 3: Verbinding en afstemming met het kind

Rapport & Representatiesystemen

Les 4: Werken met overtuigingen

Les 5: De handleiding van het brein

En hoe jij dit in kunt zetten in de begeleiding van een kind

Les 6: Werken met doelen

Les 7: Werken met vaardigheden & ankeren

Les 8: De kracht van taal: de kunst van het vragen stellen

Les 9: De kracht van taal: krachtige verhalen

Les 10: Werken met de signalen van het lichaam

Opbouw van de leersessies

De lessen zijn als volgt opgezet:

Eerst is er een korte terugblik en feedback op het huiswerk van de vorige sessie.

Daarna wordt de inhoud van deze les uitgelegd en besproken.

Als laatste krijg je een opdracht mee om in de praktijk mee aan de slag te gaan.

Uiteraard heeft deze betrekking op de besproken leerstof.

Studiebelasting

Naast de tien online leersessies omvat deze interactieve en praktische training huiswerk om hetgeen je geleerd hebt direct in de praktijk te gaan brengen. Dit oefenen en toepassen zorgt voor het inbedden van de lesstof en maakt dat er vervolgens ruimte is voor de verdiepende vragen. Houdt hierdoor rekening met een gemiddelde extra tijdsinvestering van ongeveer één uur per les.



Investering

Deze interactieve en praktische opleiding zal in een kleine groep aangeboden worden. Hierdoor is er voldoende gelegenheid voor persoonlijke aandacht, verdieping en het bespreken van ervaringen, vragen en casuïstieken. Het geleerde kan direct in de praktijk ingezet worden.

De kosten van deze NLP Kids Online Training bedragen € 785,-.

Dit bedrag is inclusief btw.

Geplande opleidingsdata

De volgende data voor de NLP Kids Online Training zijn gepland op:

Woensdag 9.30 - 10.30 uur

- Woensdag 11 september
- Woensdag 25 september
- Woensdag 2 oktober
- Woensdag 9 oktober
- Woensdag 16 oktober
- Woensdag 23 oktober
- Woensdag 6 november
- Woensdag 13 november
- Woensdag 20 november
- Woensdag 27 november

Woensdag 9.30 - 10.30 uur

- Woensdag 29 januari 2025
- Woensdag 5 februari 2025
- Woensdag 12 februari 2025
- Woensdag 19 februari 2025
- Woensdag 5 maart 2025
- Woensdag 12 maart 2025
- Woensdag 19 maart 2025
- Woensdag 26 maart 2025
- Woensdag 2 april 2025
- Woensdag 9 april 2025

Het fijne aan deze opleiding is dat elke les wordt opgenomen. Hierdoor kun je de les (als je niet aanwezig kunt zijn) altijd op jouw moment terugkijken en/of inhalen.

Meedoen aan deze praktisch, leerzame en leuke opleiding?

Schrijf je dan nu in via de [website](#) en klik op 'Inschrijven' of [mail me](#) om jezelf van een plek te verzekeren.