

## Systemisch werken met kinderen

We leven allemaal in menselijke systemen zoals het gezin, school, werk, de vereniging waar we op zitten, opleidingen die we volgen, onze vriendenkring, etc.

Systemisch werken gaat ervan uit dat iedereen wordt beïnvloed door de systemen waarvan hij of zij deel uitmaakt.

Wat er in zo'n systeem allemaal gebeurt en de plaats die jij erin inneemt, bepalen (vaak onbewust) wat je doet en waarom. Binnen deze systemen heeft ieder namelijk een plek en is er een bepaalde ordening waarbij het systeem streeft naar balans. Dit is vaak op onbewust niveau en heeft veel invloed op ons gedrag. Kijk je systemisch naar gedrag dan zie je dat dit iets laat zien over het systeem. Vanuit dit basisprincipe heeft elk (ongewenst) gedrag een bepaalde boodschap.

## Systemisch werken met kinderen en jongeren

Kinderen en jongeren leven in een wereld vol verwachtingen, uitdagingen en situaties waar ze niet altijd mee om weten te gaan. Dit is vaak zichtbaar in hun gedrag zoals somberheid, weinig zelfvertrouwen, heftige emotionele reacties, vermoedheid of angsten. Het laat zien dat er een disbalans is, wat veelal terug te leiden is naar het systeem van het kind.

Het systemisch werken met kinderen helpt niet alleen het kind, maar ook ouders, leerkrachten en andere begeleiders inzichten te krijgen in de achterliggende redenen van het gedrag, waardoor er beweging ontstaat richting een positievere en gewenste situatie.

### Enkele voorbeelden:

- Een kind dat na een echtscheiding voor vader of moeder is gaan zorgen.
- Een kind dat tijdens een ruzie in het gezin altijd tussen vader en moeder in gaat staan.
- Een kind in de puberleeftijd die alleen maar zijn eigen plan trekt en geen gezag van ouders accepteert.
- Een kind dat op school alleen staat, gepest wordt en/of niet meer naar school wil.

- Een kind dat vanuit het niets ontzettend boos kan worden.
- Een kind dat veel moeite heeft om te logeren bij anderen.
- Een kind in de puberleeftijd dat zich zo onzeker voelt en geen aansluiting vindt bij leeftijdsgenoten.
- Een kind dat na het verlies van een dierbare steeds voor het slapen verdrietig wordt.
- Een kind dat veel moeite heeft met afscheid nemen, al is het maar voor een uurtje.
- Een kind dat het gevoel heeft niet gezien te worden.

Het zijn vaak de ouders die contact met een professional opnemen met het idee dat het kind een probleem heeft, waardoor zij ook een probleem ervaren. Want geen ouder wil dat zijn/haar kind zich meer dan regelmatig somber, boos, alleen, gefrustreerd of onzeker voelt. Echter een kind is altijd een onderdeel van een systeem, waar vanuit allerlei onbewuste processen plaatsvinden. Door het inzichtelijk maken van het systeem worden deze invloeden zichtbaar en kan het evenwicht hersteld worden.

### **Waar kan een systemische opstelling uitkomst bieden?**

Een systemische opstelling geeft inzichten bij kinderen, jongeren of hun ouders/begeleiders wanneer er sprake is van gedrag wat in de weg zit. Dit kunnen angsten zijn, onzekerheden, het gevoel ergens tussen te zitten, gedragsproblemen, uitdagende situaties zoals een echtscheiding of bij verlies van een dierbare. De opstelling geeft inzicht in de ervaring en van een kind of jongere en kan zelfs een duidelijke behoefte en richting voor verandering naar voren brengen.

Het doel van de training is om vanuit het systemisch werken de problematiek van het kind en/of het gezin inzichtelijk te maken en dit meer in balans te brengen.

### **Wat ga je leren?**

In deze training leer je:

- te kijken vanuit het systemisch werken naar de huidige situatie waar het kind, de jongere en/of ouder(s) in verkeert;
- het belang van ordening;
- het belang van binding, volgorde en evenwicht in geven en nemen;
- hoe je inzicht kunt krijgen in gezinssystemen en dynamieken;

- welke hulpvragen je kunt begeleiden door middel van systemisch werken met kinderen;
- naar de kern van het probleem te komen;
- welke vragen je kunt stellen aan ouders en kinderen;
- verschillende manieren hoe je systemisch één op één kunt werken met kinderen;
- wanneer deze manier van werken wel of niet handig is om in te zetten;
- loyaliteit te herkennen en te respecteren;
- anders te kijken en meer begrip te krijgen voor gedrag van ouders, kind(eren) en/of jongere(n).

## **De opbouw en studie indeling:**

Systemisch werken met kinderen is een praktische training waarbij je gaat werken met real life casussen.

Tijdens deze twee dagen komen aan bod:

- Introductie over het systemisch werken
- De basishouding van de begeleider
- De uitgangspunten van het systemisch werken
  - o Iedereen heeft recht op een plek.
  - o Het innemen van de juiste positie
  - o Balans tussen geven en nemen
- Het wetend veld
- De juiste ordening
- Invloed van vorige generaties
- Inbreng casuïstiek kind en gezin
- Het begeleiden van (individuele) opstellingen
- Verschillende opstelmethodieken
- Ervarend leren

## **Voor wie is deze training?**

Wanneer je als ouder of professional op zoek bent naar een manier om (uitdagende) situaties van een kind of jongere in kaart te brengen en hier op een dieper niveau



verandering in teweeg wilt brengen dan is de opleiding 'Systemisch werken met kinderen' passend voor jou.

Het doel van de training is om vanuit het systemisch werken de problematiek van het kind en/of het gezin inzichtelijk te maken en dit meer in balans te brengen, door middel van de uitgangspunten van het systemisch werken, diverse oefeningen en opstellingen.

## **Investing**

Deze interactieve en praktische opleiding zal in een kleine groep aangeboden worden. Hierdoor is er voldoende gelegenheid voor persoonlijke aandacht, verdieping en het bespreken van ervaringen, vragen en casuïstieken. Het geleerde kan direct in de praktijk ingezet worden.

De investering voor de training Systemisch werken met kinderen bedraagt € 515,-. Dit bedrag is inclusief btw.

## **Meedoen aan deze praktische, leerzame en leuke opleiding?**

Deze tweedaagse opleiding 'Systemisch werken met kinderen', waarin je leert hoe je dit kunt integreren in het werken en of begeleiden van kinderen, jongeren en/of hun ouders, kun je twee keer per jaar volgen:

- Donderdag 26 september & donderdag 10 oktober 2024
- Donderdag 13 maart & donderdag 27 maart 2025

Schrijf je nu in via de [website](#) en klik op 'Inschrijven' of [mail me](#) om jezelf van een plek te verzekeren.