



NLP Kindercoach opleiding

Dé training voor (aankomende) professionals

NLP is een verzameling van methoden en technieken die ons invloed geven over:

- wat er in ons hoofd gebeurt (**Neuro**);
- hoe we dit vertalen in het dagelijks leven (**Linguïstisch**);
- en hoe dat zich uit in ons doen en laten (**Programmeren**).

Door de praktische toepassing, werkt NLP ontzettend goed bij kinderen. De NLP-technieken en oefeningen zijn eenvoudig te doen en sluiten aan bij de belevingswereld van kinderen. NLP helpt huidige situaties te onderzoeken en geeft tools en technieken om een gewenste situatie of uitkomst te creëren en realiseren. Hierdoor leer je kinderen zelf invloed uitoefenen en regie krijgen over wat er speelt (gedachten en gevoelens). Daarnaast leren ze om invloed te hebben op de wereld om hen heen (het ontwikkelen van vaardigheden).

Het ontwikkelt een groei-mindset, de overtuiging ontstaat dat je invloed hebt op situaties, je kunt leren en je jezelf kunt ontwikkelen. Het biedt succeservaringen en het zelfvertrouwen groeit.

Voor wie is deze NLP Kindercoach opleiding?

Deze NLP Kindercoach opleiding is voor elke professional die NLP wil inzetten in het werken met kinderen. Of je nu coach, leerkracht, ouder of begeleider bent...

Bijvoorbeeld:

- **Professionals uit het onderwijs:** leerkrachten, remedial teachers, intern begeleiders.
- **Professionals werkzaam in de kinderdagopvang,** naschoolse opvang en peuterspeelzalen.
- **Professionals uit de jeugd- en gezinszorg,** bijvoorbeeld jongerenwerkers, jeugdhulpverleners, maatschappelijk werkers.
- **Orthopedagogen, klinisch pedagogen** die op zoek zijn naar praktische handvatten in het begeleiden van kinderen met leer- en gedragsproblemen.
- **Therapeuten en coaches** die zich in hun praktijk (ook) willen richten op het begeleiden van kinderen.

Deze inspirerende opleiding biedt de juiste kennis, perfecte tools en praktische handvatten om NLP in te zetten in de begeleiding en coaching van kinderen en/of opvoeders.

Waarom is NLP zo geschikt voor kinderen?

- De NLP-technieken en oefeningen zijn eenvoudig en gemakkelijk te doen, zodat kinderen ze kunnen gebruiken op school, thuis, waar dan ook.
- NLP is positief en richt zich op wat het kind wél wil en niet op wat het níet wil. Net als dat er wordt gekeken naar wat er wél goed gaat en hoe dit ingezet kan worden in situaties waarin het niet zo goed gaat.
- Kinderen zijn vanuit nature als sponzen. Ze willen van alles weten, onderzoeken en proberen. Dit zorgt ervoor dat ze open staan voor keuzes en het aanleren van nieuw gedrag. Ze laten zich nog niet (zo) beperken door eerdere ervaringen of beperkingen. Ze zijn open en klaar om te leren.
- NLP is creatief, het biedt mogelijkheden op verschillende manieren en dat sluit ontzettend goed aan bij de belevingswereld van kinderen/ jongeren.
- NLP leert dat er geen mislukking is, alleen maar feedback. Mislukking creëren mensen in hun hoofd door de betekenis die ze eraan geven. Hoe krachtig is het wanneer kinderen leren dat ze de volgende keer anders kunnen doen omdat ze er iets van geleerd hebben?
- Als NLP-begeleider schrijf je niet voor hoe iets moet, je geeft kinderen keuzes en mogelijkheden. Hoe meer keuzes een kind heeft, hoe meer flexibiliteit er wordt ontwikkeld. Dit samen zorgt voor controle (in positieve zin) in elke situatie.
- Beperkingen (overtuigingen) zitten in het hoofd en zijn vaak aangeleerd. De beperkingen zitten dus in iemand zelf. NLP helpt om deze beperkingen te overwinnen.

Wat ga je leren?

Tijdens deze training leer je niet alleen hoe je NLP toepast bij kinderen en jongeren. Het geeft je de kennis en tools om te starten met je eigen praktijk in coaching, het verdiepen van begeleiding van kinderen en/of het geven van workshops.

Het leert je:

- Hoe je communicatie en verschillende indirecte methoden in kunt zetten in gespreksvoering met kinderen.
- De opbouw van coachingsessies in de praktijk.
- Veel praktische interventies en werkmethodes die je in kunt zetten tijdens coaching of begeleiding.

- Kinderen te begeleiden in voor hen uitdagende situaties; bij bijvoorbeeld grote veranderingen, gedragsproblemen, leerproblemen, angsten en gevoeligheid.
- Te werken met de kwaliteiten van kinderen en het ontwikkelen van vaardigheden om tot positieve succeservaringen te komen.
- Overtuigingen die kinderen in de weg zitten om te zetten in bekrachtigende overtuigingen waardoor het zelfvertrouwen groeit.
- Breder te kijken dan het 'probleem' en verschillende werkmethodes inzetten om naar de oplossing te komen.
- Aan de slag te gaan met het systeem (het gezin) om het resultaat te borgen.
- Hoe je workshops kunt geven aan kinderen, begeleiders of ouders.
- Hoe jij je kunt onderscheiden als NLP Kindercoach en begeleider.

Hierdoor ben jij in staat om jouw coachee, leerling of kind te helpen...

- in het ordenen en ombuigen van niet helpende gedachten en gevoelens naar helpende gedachten en/of gevoelens;
- meer inzicht te krijgen in zichzelf waardoor het kind zelf beter begrijpt waarom en hoe hij/zij dingen doet en hoe dit ook anders kan;
- krachtige overtuigingen voor zichzelf te vormen die zorgen voor een groei mindset;
- vaardigheden en kwaliteiten in te zetten en te ontwikkelen voor situaties waar dat gewenst is;
- inzicht te krijgen in persoonlijke voorkeursstijlen en hoe deze in te zetten om betere resultaten (op school) te behalen;
- anders met bepaalde (moeilijke) situaties om te gaan en hierbij verschillende keuzemogelijkheden hebben om te reageren of te handelen;
- beter om te gaan met emoties, angsten (waaronder ook faalangst) en ongewenst gedrag wat in de weg zit;
- zelf meer regie te hebben op gedachten, gevoel en gedrag, zodat er meer persoonlijke invloed ontstaat om bij de gewenste situatie te komen;
- effectiever met zichzelf en anderen te communiceren;
- in het vergroten van hun zelfvertrouwen en eigenwaarde en het ontwikkelen van persoonlijke kracht;
- weer lekker in zijn/haar vel te zit en met vertrouwen de toekomst tegemoet te zien.

NLP technieken en interventies die aan bod komen:

- Positieve communicatie

De basis van alle begeleiding is communicatie. Je leert valkuilen in communicatie herkennen en leert hoe de positieve communicatie vorm te geven zodat je de ander (het kind of de ouder) positief kunt begeleiden en motiveren richting de gewenste situatie. Door een positieve benadering leren kinderen zich beter ontwikkelen.

- Representatiesystemen, metaprogramma's en leerstijlen

Kinderen leren makkelijker onder omstandigheden waarin rekening wordt gehouden met hun manier van informatieverwerking en hun leerstijl.

Hoe werkt het 'leren' van kinderen? Wat is de invloed van de verschillende representatiesystemen en metaprogramma's? Wat zijn de kenmerken hiervan? En je leert dit ook direct in te zetten bij de begeleiding van je coachee.

- Communicatiemodel; de verschillen in ervaring

Hoe een kind informatie opneemt, verwerkt en omzet in gedrag is de basis van je begeleiding. Dit zorgt namelijk voor de gedachten, gevoelens en het gedrag van een kind. Je leert hoe je een kind hier zelf meer inzicht en regie in kan geven zodat het direct invloed heeft de (gewenste) resultaten.

- Werken met overtuigingen

Je gaat leren hoe je een kind kan begeleiden in het achterlaten van een beperkende overtuiging, zoals bijvoorbeeld: 'Ik ben niet goed genoeg', 'Ik kan het niet' of 'Ik ben het niet waard'. Daarnaast leer je hoe je een kind krachtige en helpende overtuigingen kan aanleren.

- Modelleren, fysiologie en nieuwe vaardigheden aanleren

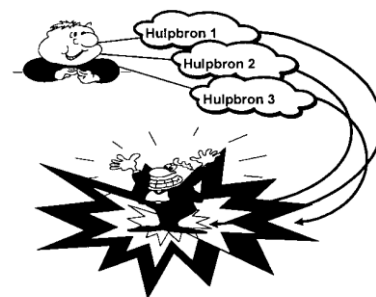
We leren altijd al van elkaar. Door bewust te modelleren kun je kinderen heel snel, kort en krachtig nieuwe vaardigheden aanleren. Door mede het inzetten van de fysiologie wordt het zelfvertrouwen en de eigenwaarde van kinderen gestimuleerd. Je leert hoe ze dit zelf op elk gewenst moment kunnen krijgen en inzetten.

- Submodaliteiten: werken met de bouwstenen

Submodaliteiten coderen, ordenen en geven betekenis aan onze ervaringen. Door hiermee te werken kunnen we de betekenis van ervaringen veranderen. Er zijn verschillende interventies met submodaliteiten te doen die aan bod komen in de NLP Kindercoach opleiding en die helpen om meer opties te creëren. Dit is onder andere zeer krachtig in het werken met angsten.

- **Ankeren**

Een anker is een automatische reactie waar je niet meer over na hoeft te denken. In kindercoaching is het soms handig om gewoontepatronen te doorbreken. Je leert onbewuste niet-helpende ankers te neutraliseren. Krachtige en helpende ankers ga je inzetten om kinderen te leren zich goed te voelen op de juiste momenten.



- **Metaforen en speltechnieken**

Door het gebruik van speltechnieken en metaforen geef je kinderen de ervaring en ondersteuning om beter om te gaan met voor hen lastige situaties.

- **Strategieën**

Vaak wordt er gekeken naar WAT iemand doet. Interessant is ook te kijken HOE een kind dingen doet. Want deze stappen leiden tot een bepaald resultaat. Wil je het resultaat veranderen, ga dan aan de slag met de HOE; de strategie. Bijvoorbeeld: een niet werkende leerstrategie of een 'snel boos worden'-strategie.

- **Inzetten van verschillende posities en rollen**

Je leert kinderen waar te laten nemen vanuit verschillende posities. Het ervaren van huidige rol en positie geeft inzicht en ruimte voor de gewenste rol en positie en welk positief effect dit kan bewerkstelligen.

- **Werken naar de gewenste situatie: doelen stellen**

Er zijn stappen nodig om een doel te bereiken. Wat wil een kind wel? Wat wil een kind niet? Door te werken aan een gewenste situatie, of dit nu op korte termijn is of op lange termijn, ontstaat er motivatie. Dit geeft richting, focus en energie om daar te komen.

- **De kracht van het vragen stellen**

Werken met kinderen is anders dan met volwassenen. Het vraagt verschillende en creatieve methoden om informatie te verkrijgen, zonder dat het een verhoor wordt. Binnen de opleiding komen diverse methoden aan bod en leer je de juiste informatie boven te krijgen.

Naast bovenstaande NLP technieken en interventies, leer je ook andere methoden en technieken. Denk hierbij aan gesprekken uitwerken op papier, de dramadriehoek en het werken met tijdlijnen. Een totaalpakket om kinderen, jongeren en ouders zo goed mogelijk op verschillende manieren te begeleiden.



Het voordeel van deze NLP Kindercoach opleiding is:

- Deze kortdurende en praktische interactieve opleiding wordt aangeboden in een kleine groep. Hierdoor is er voldoende gelegenheid voor persoonlijke aandacht, vragen, inbreng van eigen ervaringen en verdieping.
- Je leert het direct van degene die NLP voor kinderen binnen Nederland en België heeft ontwikkeld. Als ervaren NLP Master Trainer (dit vraagt de hoogste kennis en ervaring van het NLP gedachtegoed) tezamen met jarenlange ervaring in het werken met kinderen, jongeren, ouders en begeleiders, deel ik mijn specialistische ervaring.
- De training neemt alle elementen vanuit het systeem rondom het kind mee. Hierbij ligt niet alleen de focus op het kind, maar ook op het systeem erom heen (o.a. ouders).
- Je leert vanaf het begin de opbouw van kindercoaching, hoe gesprekken vorm te geven en coachings- en werkmodellen om jouw begeleiding goed op te bouwen.
- Ook leer je veel praktische interventies die je direct in kunt zetten in het werken met kinderen en die aansluiten bij hun belevingswereld.
- De opleiding kent een ervaringsgerichte insteek. Zelf doen en zelf ervaren spelen een belangrijke rol, zodat je direct ervaart hoe het werkt en welke nuances fijn zijn om aan te brengen.
- Tussen de trainingsdagen zit een periode van twee weken waardoor je ruim de mogelijkheid krijgt om hetgeen je geleerd hebt te integreren en toe te passen door middel van een huiswerkcoëfening, waarbij meestal met een kind of jongere wordt gewerkt.
- De ingeleverde opdrachten worden voorzien van individuele feedback, waardoor je persoonlijke leereffect wordt vergroot. Daarnaast is er de mogelijkheid om de opdrachten van de trainingsdagen en het huiswerk uit te wisselen in de privé Facebook groep, zodat je nog meer van elkaar kunt leren.

En het mooie van NLP is dat je het niet alleen gaat toepassen in je coaching, begeleiding of opvoeding, het geeft jouzelf ook nieuwe inzichten en mogelijkheden om eens vanuit een andere bril te kijken.



De opbouw en studie indeling:

Deze Kindercoachopleiding is opgebouwd in twee verschillende les- en trainingsvormen.

Het toepassen van NLP vraagt namelijk eerst basiskennis van NLP. Deze basiskennis leer je tijdens de NLP Kids Online Training. Deze training omvat tien online leersessies waarin je NLP leert vanaf het begin. Het geeft je een stevige basis en alles wat je hier leert is ook al direct in te zetten in de praktijk.

De NLP Kids Online Training:

- Je begint bij de basis van NLP. Je leert NLP vanaf het begin zodat je begrijpt hóe het werkt, wat je ermee kunt en hoe je het direct toe kunt passen in de praktijk.
- De leersessies zijn via Zoom, zodat je vanuit je eigen huis/werkplek kunt werken, de sessie op kunt nemen en aantekeningen kunt maken.
- Het is in een kleine groep, wat inhoudt dat je tussendoor vragen kunt stellen, je eigen ervaringen in kunt brengen en als je iets niet begrijpt dit direct kan worden uitgelegd.
- De sessies zijn wekelijks en geven je tussen de lessen door de mogelijkheid om hetgeen je geleerd hebt te integreren en toe te passen door middel van een huiswerk oefening, waarbij meestal met een kind of jongere wordt gewerkt.
- De cursus is ook al direct en volledig gericht op het werken met en/of begeleiden van kinderen.

Na elke sessie ontvang je de uitgewerkte lesstof en toegang tot de opname van de leersessie. Uiteraard kun je me tussendoor altijd mailen met vragen met betrekking tot de inhoud van de opleiding of over een opdracht.

Onderwerpen tijdens deze training zijn onder andere:

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| - Positieve communicatie | - Ankeren |
| - Rapport | - Vaardigheden |
| - Werken met krachtige overtuigingen | - De kracht van taal |
| - Representatiesystemen | - De kracht van het vragen stellen |
| - Het NLP Communicatiemodel | - Metaforen & krachtige verhalen |
| - Werken met doelen | - Submodaliteiten |
| - Logische niveaus | - Fysiologie en weerbaarheid |

Het vervolg:

Na deze 10 leersessies neem je deel aan vijf trainingsdagen, waarin je nóg verder leert werken met NLP. Hierin leer je nog meer tools en technieken om succesvolle kindercoaching vorm te geven. Je leert:

- vanaf het begin de opbouw van kindercoaching;
- hoe gesprekken vorm te geven;
- coachings- en werkmodellen om jouw begeleiding goed op te bouwen;
- nieuwe (werk-)methodes en -technieken;
- veel praktische interventies die je direct in kunt zetten in het werken met kinderen en die aansluiten bij hun belevingswereld;
- hoe te werken met het systeem erom heen (ouders, etc.).

De thema dagen van deze training zijn:

- Het kind, dáár gaat het om

Tijdens deze dag wordt de basis gelegd voor het begeleiden van kinderen. Of dit nu tijdens coaching, op school, in de opvang of elders plaatsvindt; de begeleiding van kinderen vraagt een specifieke benadering. Denk hierbij aan:

- De insteek van communicatie
- Informatieverwerking & leerstijlen
- Patronen in gedrag; waarnemen, denken en voelen
- De toepassing van NLP in het werken met kinderen
- Kindercoaching in de praktijk

- Doelgericht coachen; vaardigheden centraal

In deze trainingsdag leer je hoe je kinderen het beste kunt begeleiden.

Wat wil een kind? Waar wil hij/zij naartoe? Wat is hiervoor nodig? Hoe kun jij dit zo vormgeven dat een kind meer zelfvertrouwen opbouwt en gaat geloven in zichzelf en zijn/haar mogelijkheden. Denk hierbij aan:

- Het vormgeven van 'Doelgericht coachen'
- Problemen versus oplossingen
- Aan de slag met vaardigheden
- Verschillende actieve en creatieve werkvormen om in te zetten in coaching

- **Communicatie & werken met (beperkende) overtuigingen**

Kinderen leren gedurende hun leven veel van de mensen om hen heen.

Soms fijne en goede dingen en soms nemen ze (onbewust) overtuigingen aan die ze gedurende hun leven gaan beperken. Dit heeft direct invloed op de ervaring en belevingswereld van een kind (of tiener). Om kinderen weer in hun eigen kracht te zetten leer je deze dag:

- hoe je achter deze overtuigen en beperkingen komt;
- wat een kind gelooft, denkt, voelt en doet en hoe dit om te vormen;
- welke krachtige overtuigingen hét verschil gaan maken;
- diverse technieken en interventies om weer persoonlijke kracht te creëren.

- **Gedrag, wat kun je ermee?**

Gedrag is wat kinderen laten zien, waar ouders, kinderen zelf of anderen 'last' van kunnen hebben, maar wat ook te veranderen is. Tijdens deze trainingsdag leer je de achtergrond van verschillende soorten gedrag herkennen, maar ook hoe je een kind kunt begeleiden in het veranderen en aanleren van nieuw gedrag. Denk hierbij aan:

- Omgaan met angsten en fobieën
- Werken met gedragsproblemen
- Diverse methodes, technieken en interventies
- Werken met gedrag binnen het (opvoed-)systeem

- **Werken met fysiologie + afsluiting**

Denken, voelen en fysiologie zorgen uiteindelijk voor het gedrag. De inzet van fysiologie is ontzettend praktisch en makkelijk toepasbaar. Je kunt hiermee grote positieve veranderingen creëren. Tijdens deze dag leer je verschillende (spel-) technieken en oefeningen welke direct effect hebben.

Als afsluiting van de opleiding presenteer je wat jij in de praktijk gaat doen met deze opleiding in de vorm van een traject, product, workshop, uitwerking van een thema of een andere vorm welke bij jou past. Dit brengt je tot een succesvolle afsluiting van deze opleiding en mooie stap om in de praktijk te zetten wat je gedurende deze training hebt gedaan.



Geplande opleidingsdata

Online Training

Wil je starten met de NLP Kindercoachopleiding en heb je nog geen basisopleiding van NLP? Dan start je met de NLP Kids Online Training.

In deze training leer je de basiselementen van NLP en leer je deze ook direct toe te passen in de praktijk. Daarnaast sluiten deze trainingen op elkaar aan, zodat je voldoende kennis en basis hebt om in de vijf live dagen een verdiepingsslag te maken.

De volgende data voor de NLP Kids Online Training zijn gepland op:

Woensdag 9.30 - 10.30 uur

- Woensdag 11 september
- Woensdag 25 september
- Woensdag 2 oktober
- Woensdag 9 oktober
- Woensdag 16 oktober
- Woensdag 23 oktober
- Woensdag 6 november
- Woensdag 13 november
- Woensdag 20 november
- Woensdag 27 november

Woensdag 9.30 - 10.30 uur

- Woensdag 29 januari 2025
- Woensdag 5 februari 2025
- Woensdag 12 februari 2025
- Woensdag 19 februari 2025
- Woensdag 5 maart 2025
- Woensdag 12 maart 2025
- Woensdag 19 maart 2025
- Woensdag 26 maart 2025
- Woensdag 2 april 2025
- Woensdag 9 april 2025

Het fijne aan deze opleiding is dat elke les wordt opgenomen. Hierdoor kun je de les (als je niet aanwezig kunt zijn) altijd op jouw moment terugkijken en/of inhalen.

Trainingsdagen

Zowel tijdens als na de Online Training kun je starten met de vijf live trainingsdagen. De volgende data staan gepland:

Najaar 2024:

- Donderdag 3 oktober
- Donderdag 17 oktober
- Donderdag 7 november
- Donderdag 21 november
- Donderdag 12 december

Voorjaar 2025:

- Donderdag 10 april
- Donderdag 24 april
- Donderdag 15 mei
- Donderdag 5 juni
- Donderdag 26 juni

Opbouw lesdagen & studiebelasting

De opleiding kent een praktische, interactieve en ervaringsgerichte insteek. Het zelf doen en ervaren neemt een belangrijke rol in. Dit oefenen en toepassen zorgt voor het inbedden van de lesstof en maakt dat er vervolgens ruimte is voor de verdiepende vragen. Hiervoor zullen er na elke leersessie/lesdag praktische huiswerkopdrachten worden gegeven om hetgeen je hebt leert direct in de praktijk te brengen.

Eindpresentatie

De opleiding wordt afgesloten met een unieke eindpresentatie. Dit is jouw persoonlijke vertaalslag en zorgt ervoor dat je meteen in de praktijk aan de slag kunt én gaat met wat je hebt geleerd.

Investing

Deze interactieve en praktische opleiding zal in een kleinere groep aangeboden worden. Hierdoor is er voldoende gelegenheid voor persoonlijke aandacht, verdieping en het bespreken van ervaringen, vragen en casuïstieken. Het geleerde kan direct in de praktijk ingezet worden.

De kosten van deze volledige training bedragen € 2175,-.

Dit bedrag is inclusief btw.

Meedoen aan deze praktisch, leerzame en leuke opleiding?

Wil jij als NLP kindercoach aan de slag gaan? Heb je de ambitie om een betere leraar of lerares te worden? Wil je meer tools en technieken als (intern) begeleider? Werk je of wil je gaan werken je als professional in het onderwijs of (buitenschoolse) opvang? Of wil je workshops aanbieden voor kinderen of hun ouders?

Kortom: Ben jij een professional die werkt met kinderen en jongeren of wil je die worden? Wil je meer tools en technieken om te werken met kinderen?

Én heb jij de passie en drive om met kinderen en jongeren aan de slag te gaan en echt het verschil te gaan maken?

Dan is deze NLP Kindercoach opleiding de beste keuze voor jou...

Schrijf je nu in via de [website](#) en klik op 'Inschrijven' of [mail me](#) om jezelf van een plek te verzekeren.