



NLP Kids Practitioner

Dé training voor (aankomende) professionals

NLP is een verzameling van methoden en technieken die ons invloed geven over:

- wat er in ons hoofd gebeurt (**Neuro**);
- hoe we dit vertalen in het dagelijks leven (**Linguïstisch**);
- en hoe dat zich uit in ons doen en laten (**Programmeren**).

Door de praktische toepassing, werkt NLP ontzettend goed bij kinderen. De NLP-technieken en oefeningen zijn eenvoudig te doen en sluiten aan bij de belevingswereld van kinderen. NLP helpt huidige situaties te onderzoeken en geeft tools en technieken om een gewenste situatie of uitkomst te creëren en realiseren. Hierdoor leer je kinderen zelf invloed uitoefenen en regie krijgen over wat er speelt (gedachten en gevoelens). Daarnaast leren ze om invloed te hebben op de wereld om hen heen (het ontwikkelen van vaardigheden).

Het ontwikkelt een groei-mindset, de overtuiging ontstaat dat je invloed hebt op situaties, je kunt leren en je jezelf kunt ontwikkelen. Het biedt succeservaringen en het zelfvertrouwen groeit.

Voor wie is deze NLP Kids Practitioner?

Deze NLP Kids Practitioner is voor elke professional die NLP wil inzetten in het werken met kinderen. Of je nu coach, leerkracht, ouder of begeleider bent...

Bijvoorbeeld:

- **Professionals uit het onderwijs:** leerkrachten, remedial teachers, intern begeleiders.
- **Professionals werkzaam in de kinderdagopvang,** naschoolse opvang en peuterspeelzalen.
- **Professionals uit de jeugd- en gezinszorg,** bijvoorbeeld jongerenwerkers, jeugdhulpverleners, maatschappelijk werkers.
- **Orthopedagogen, klinisch pedagogen** die op zoek zijn naar praktische handvatten in het begeleiden van kinderen met leer- en gedragsproblemen.
- **Therapeuten en coaches** die zich in hun praktijk (ook) willen richten op het begeleiden van kinderen.

Deze inspirerende opleiding biedt de juiste kennis, perfecte tools en praktische handvatten om NLP in te zetten in de begeleiding en coaching van kinderen en/of opvoeders.

Waarom is NLP zo geschikt voor kinderen?

- De NLP-technieken en oefeningen zijn eenvoudig en gemakkelijk te doen, zodat kinderen ze kunnen gebruiken op school, thuis, waar dan ook.
- NLP is positief en richt zich op wat het kind wél wil en niet op wat het níet wil. Net als dat er wordt gekeken naar wat er wél goed gaat en hoe dit ingezet kan worden in situaties waarin het niet zo goed gaat.
- Kinderen zijn vanuit nature als sponzen. Ze willen van alles weten, onderzoeken en proberen. Dit zorgt ervoor dat ze open staan voor keuzes en het aanleren van nieuw gedrag. Ze laten zich nog niet (zo) beperken door eerdere ervaringen of beperkingen. Ze zijn open en klaar om te leren.
- NLP is creatief, het biedt mogelijkheden op verschillende manieren en dat sluit ontzettend goed aan bij de belevingswereld van kinderen/ jongeren.
- NLP leert dat er geen mislukking is, alleen maar feedback. Mislukking creëren mensen in hun hoofd door de betekenis die ze eraan geven. Hoe krachtig is het wanneer kinderen leren dat ze de volgende keer anders kunnen doen omdat ze er iets van geleerd hebben?
- Als NLP-begeleider schrijf je niet voor hoe iets moet, je geeft kinderen keuzes en mogelijkheden. Hoe meer keuzes een kind heeft, hoe meer flexibiliteit er wordt ontwikkeld. Dit samen zorgt voor controle (in positieve zin) in elke situatie.
- Beperkingen (overtuigingen) zitten in het hoofd en zijn vaak aangeleerd. De beperkingen zitten dus in iemand zelf. NLP helpt om deze beperkingen te overwinnen.

Wat ga je leren?

Tijdens deze training leer je niet alleen hoe je NLP toepast bij kinderen en jongeren. Het geeft je de kennis en tools om te starten met je eigen praktijk in coaching, het verdiepen van begeleiding van kinderen en/of het geven van workshops.

Het leert je:

- Hoe je communicatie en verschillende indirecte methoden in kunt zetten in gespreksvoering met kinderen.
- De opbouw van coaching sessies in de praktijk.
- Veel praktische interventies en werkmethodes die je in kunt zetten tijdens coaching of begeleiding.

- Kinderen te begeleiden in voor hen uitdagende situaties; bij bijvoorbeeld grote veranderingen, gedragsproblemen, leerproblemen, angsten en gevoeligheid.
- Te werken met de kwaliteiten van kinderen en het ontwikkelen van vaardigheden om tot positieve succeservaringen te komen.
- Overtuigingen die kinderen in de weg zitten om te zetten in bekrachtigende overtuigingen waardoor het zelfvertrouwen groeit.
- Breder te kijken dan het 'probleem' en verschillende werkmethodes inzetten om naar de oplossing te komen.
- Aan de slag te gaan met het systeem (het gezin) om het resultaat te borgen.
- Hoe je workshops kunt geven aan kinderen, begeleiders of ouders.
- Hoe jij je kunt onderscheiden als NLP Kindercoach en begeleider.

Hierdoor ben jij in staat om jouw coachee, leerling of kind te helpen...

- in het ordenen en ombuigen van niet helpende gedachten en gevoelens naar helpende gedachten en/of gevoelens.
- meer inzicht te krijgen in zichzelf waardoor het kind zelf beter begrijpt waarom en hoe hij/zij dingen doet en hoe dit ook anders kan.
- krachtige overtuigingen voor zichzelf te vormen die zorgen voor een groei mindset.
- vaardigheden en kwaliteiten in te zetten en te ontwikkelen voor situaties waar dat gewenst is.
- inzicht te krijgen in persoonlijke voorkeursstijlen en hoe deze in te zetten om betere resultaten (op school) te behalen.
- om anders met bepaalde (moeilijke) situaties om te gaan en hierbij verschillende keuzemogelijkheden hebben om te reageren of te handelen.
- beter om te gaan met emoties, angsten (waaronder ook faalangst) en ongewenst gedrag wat in de weg zit.
- zelf meer regie te hebben op gedachten, gevoel en gedrag, zodat er meer persoonlijke invloed ontstaat om bij de gewenste situatie te komen.
- effectiever met zichzelf en anderen te communiceren.
- in het vergroten van zijn/haar zelfvertrouwen en eigenwaarde en het ontwikkelen van persoonlijke kracht.
- weer lekker in zijn/haar vel te zit en met vertrouwen de toekomst tegemoet te zien.

NLP technieken en interventies die aan bod komen:

- Positieve communicatie

De basis van alle begeleiding is communicatie. Je leert valkuilen in communicatie herkennen en leert hoe de positieve communicatie vorm te geven zodat je de ander (het kind of de ouder) positief kunt begeleiden en motiveren richting de gewenste situatie. Door een positieve benadering leren kinderen zich beter ontwikkelen.

- Representatiesystemen, metaprogramma's en leerstijlen

Kinderen leren makkelijker onder omstandigheden waarin rekening wordt gehouden met hun manier van informatieverwerking en hun leerstijl.

Hoe werkt het 'leren' van kinderen? Wat is de invloed van de verschillende representatiesystemen en metaprogramma's? Wat zijn de kenmerken hiervan? En je leert dit ook direct in te zetten bij de begeleiding van je coachee.

- Communicatiemodel; de verschillen in ervaring

Hoe een kind informatie opneemt, verwerkt en omzet in gedrag is de basis van je begeleiding. Dit zorgt namelijk voor de gedachten, gevoelens en het gedrag van een kind. Je leert hoe je een kind hier zelf meer inzicht en regie in kan geven zodat het direct invloed heeft op de (gewenste) resultaten.

- Werken met overtuigingen

Je gaat leren hoe je een kind kan begeleiden in het achterlaten van een beperkende overtuiging, zoals bijvoorbeeld: 'Ik ben niet goed genoeg', 'Ik kan het niet' of 'Ik ben het niet waard'. Daarnaast leer je hoe je een kind krachtige en helpende overtuigingen kan aanleren.

- Modelleren, fysiologie en nieuwe vaardigheden aanleren

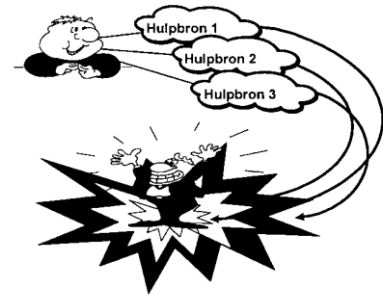
We leren altijd al van elkaar. Door bewust te modelleren kun je kinderen heel snel, kort en krachtig nieuwe vaardigheden aanleren. Mede door het inzetten van de fysiologie wordt het zelfvertrouwen en de eigenwaarde van kinderen gestimuleerd. Je leert hoe ze dit zelf op elk gewenst moment kunnen krijgen en inzetten.

- Submodaliteiten: werken met de bouwstenen

Submodaliteiten coderen, ordenen en geven betekenis aan onze ervaringen. Door hiermee te werken kunnen we de betekenis van ervaringen veranderen. Er zijn verschillende interventies met submodaliteiten te doen die aan bod komen in de NLP Kids Practitioner die helpen om meer opties te creëren. Dit is onder andere zeer krachtig in het werken met angsten.

- **Ankeren**

Een anker is een automatische reactie waar je niet meer over na hoeft te denken. In kindercoaching is het soms handig om gewoontepatronen te doorbreken. Je leert onbewuste niet-helpende ankers te neutraliseren. Krachtige en helpende ankers ga je inzetten om kinderen te leren zich goed te voelen op de juiste momenten.



- **Metaforen en speltechnieken**

Door het gebruik van speltechnieken en metaforen geef je kinderen de ervaring en ondersteuning om beter om te gaan met voor hen lastige situaties.

- **Strategieën**

Vaak wordt er gekeken naar WAT iemand doet. Interessant is ook te kijken HOE een kind dingen doet? Want deze stappen leiden tot een bepaald resultaat. Wil je het resultaat veranderen, ga dan aan de slag met de HOE; de strategie. Bijvoorbeeld: een niet werkende leerstrategie of een 'snel boos worden'-strategie.

- **Inzetten van verschillende posities en rollen**

Je leert kinderen waar te laten nemen vanuit verschillende posities. Het ervaren van de huidige rol en positie geeft inzicht en ruimte. Het ervaren van de gewenste positie laat het kind ook ervaren welk positief effect dit kan bewerkstelligen.

- **Werken naar de gewenste situatie: doelen stellen**

Er zijn stappen nodig om een doel te bereiken. Wat wil een kind wel? Wat wil een kind niet? Door te werken aan een gewenste situatie, of dit nu op korte termijn is of op lange termijn, ontstaat er motivatie. Dit geeft richting, focus en energie om daar te komen.

- **De kracht van het vragen stellen**

Werken met kinderen is anders dan met volwassenen. Het vraagt verschillende en creatieve methoden om informatie te verkrijgen, zonder dat het een verhoor wordt. Binnen de opleiding komen diverse methoden aan bod en leer je de juiste informatie boven te krijgen.

Naast bovenstaande NLP technieken en interventies, leer je ook andere methoden en technieken. Denk hierbij aan de dramadriehoek en het werken met tijdlijnen. Een totaalpakket om kinderen, jongeren en ouders zo goed mogelijk op verschillende manieren te begeleiden.

Het voordeel van deze NLP Kids Practitioner is:

- Deze kortdurende en praktische interactieve opleiding wordt aangeboden in een kleine groep. Hierdoor is er voldoende gelegenheid voor persoonlijke aandacht, vragen, inbreng van eigen ervaringen en verdieping.
- Je leert het direct van degene die NLP voor kinderen binnen Nederland en België heeft ontwikkeld. Als ervaren NLP Master Trainer (dit vraagt de hoogste kennis en ervaring van het NLP gedachtegoed) tezamen met jarenlange ervaring in het werken met kinderen, jongeren, ouders en begeleiders, deel ik mijn specialistische ervaring.
- De training neemt alle elementen vanuit het systeem rondom het kind mee. Hierbij ligt niet alleen de focus op het kind, maar ook op het systeem eromheen (o.a. ouders).
- Je leert vanaf het begin de opbouw van kindercoaching, hoe gesprekken vorm te geven en coachings- en werkmodellen om jouw begeleiding goed op te bouwen.
- Ook leer je veel praktische interventies die je direct in kunt zetten in het werken met kinderen en die aansluiten bij hun belevingswereld.
- De opleiding kent een ervaringsgerichte insteek. Zelf doen en zelf ervaren spelen een belangrijke rol, zodat je direct ervaart hoe het werkt en welke nuances fijn zijn om aan te brengen.
- Tussen de trainingsdagen zit een periode van twee weken waardoor je ruim de mogelijkheid krijgt om hetgeen je geleerd hebt te integreren en toe te passen door middel van een huiswerkcoëfening, waarbij meestal met een kind of jongere wordt gewerkt.
- De ingeleverde opdrachten worden voorzien van individuele feedback, waardoor je persoonlijke leereffect wordt vergroot. Daarnaast is er de mogelijkheid om de opdrachten van de trainingsdagen en het huiswerk uit te wisselen in de privé Facebook groep, zodat je nog meer van elkaar kunt leren.

En het mooie van NLP is dat je het niet alleen gaat toepassen in je coaching, begeleiding of opvoeding, het geeft jouzelf ook nieuwe inzichten en mogelijkheden om eens door een andere bril te kijken.

De opbouw en studie indeling:

Dag 1: Het kind, dáár gaat het om

Tijdens deze dag wordt de basis gelegd van NLP in het werken met kinderen.

Hoe kun je NLP integreren in het begeleiden en coachen van kinderen?

Hoe geef je dit vorm?

Wat is belangrijk in de begeleiding van kinderen?

Welke NLP basistechnieken zet je in en hoe doe je dat?

Een theoretisch kader, afgewisseld met oefeningen en afsluitend een creatieve werk methode die je in kunt zetten in de begeleiding met kinderen.

Dag 2: Doelgericht coachen & de kracht van vragen stellen

Op dag twee staat communicatie meer centraal. Hoe zorg je dat je vanuit een open blik met kinderen werkt, waardoor het kind de ruimte krijgt om leidend te zijn. De kracht van het vragen stellen zet het kind centraal om persoonlijke kracht en vaardigheden naar boven te krijgen. NLP staat bekend om zijn effectieve en snelle werking. Verschillende werkmethodes worden dan ook afgewisseld met een kader van doelgericht coachen om de diepte in te gaan om snel bij de kern te komen.

Dag 3: Communicatie & (beperkende) overtuigingen

Hoe werkt ons brein? En hoe kun je daar zelf invloed op hebben? Belangrijke elementen voor kinderen om invloed op te hebben. Deze lesdag ga je leren hoe je dit kunt bewerkstelligen. Het denken, gevoel en gedrag hebben constant invloed op elkaar. Vanuit verschillende ingangen kun je kinderen begeleiden om beperkingen op te heffen en zelfvertrouwen en kracht te ontwikkelen.

De methodes en oefeningen die je op deze dag leert geven niet alleen jou als deelnemer mooie inzichten en ontwikkelingen. Door ze in te zetten in het werken met kinderen krijgen kinderen een boost wat ze een hele grote stap vooruit helpt.

Dag 4: Gedrag, wat kun je ermee?

Gedrag is veranderbaar, dat is de insteek van NLP. Of het nu gedragsproblemen zijn, angsten of herhaaldelijk gedrag wat niet werkend is; vandaag leer je technieken en methodes om dit om te draaien. Patronen rondom een kind en zijn/haar systeem kunnen hardnekkig zijn en ontkrachtend werken. Je leert op deze dag dan ook

gedrag en systemen te herkennen en hoe je aan de slag kunt met interventies om dit patroon te doorbreken en helpend gedrag daarvoor in de plaats te zetten.

Dag 5: Fysiologie en afsluiting

Je lichaam en brein hebben constant invloed op elkaar. Fysiologie is een groot onderdeel van onze communicatie, waardoor deze van grote invloed is. Hoe je dit in kunt zetten in de begeleiding van kinderen, ga je vandaag leren. Het zijn praktische oefeningen die een kind in het dagelijks leven op elk moment in kan zetten. Het leert kinderen ruimte te krijgen in hun hoofd. En in jouw begeleiding zal het zorgen voor meer zelfvertrouwen en bewustzijn.

En als afsluiting van de opleiding zal je vandaag ook een eindpresentatie laten zien. Jouw eindpresentatie zorgt ervoor dat hetgeen je in de opleiding hebt geleerd, je direct in de praktijk zal gaan zetten.

Opbouw lesdagen & studiebelasting

De opleiding kent een praktische, interactieve en ervaringsgerichte insteek. Het zelf doen en zelf ervaren neemt een belangrijke rol in. Dit oefenen en toepassen zorgt voor het inbedden van de lesstof en maakt dat er vervolgens ruimte is voor de verdiepende vragen. Hiervoor zullen er na elke dag praktische huiswerkopdrachten worden meegegeven om hetgeen je geleerd hebt direct in de praktijk te gaan brengen. Dit zal per lesdag ongeveer 3 tot 5 uur studiebelasting omvatten.

Eindpresentatie

De opleiding wordt afgesloten met een unieke eindpresentatie. Dit is jouw persoonlijke vertaalslag en zorgt ervoor dat je meteen in de praktijk aan de slag kunt én gaat met wat je hebt geleerd. Deze studiebelasting is erg afhankelijk van jouw (onderwerp-)keuze.

Vooropleiding

Om deze opleiding succesvol te kunnen volgen is het wenselijk om basiskennis te hebben van NLP (bij voorkeur een NLP Practitioner).

Heb je nog geen basiskennis?

Dan kun je de basiskennis (en meer) leren met de [NLP Kids Online Training](#). Deze training omvat tien online leersessies waarin je NLP leert vanaf het begin. Het geeft je een stevige basis en alles wat je hier leert is ook al direct in te zetten in de praktijk. Bij gelijktijdige inschrijving met de NLP Kids Practitioner ontvang je hiervoor een eenmalige korting van € 185,- op de totaalprijs.

Je kunt zowel tijdens als na de Online Training starten met de NLP Kids Practitioner. Je zal dan ook achteraf gecertificeerd worden als [NLP Kindercoach](#).

Investing

Deze interactieve en praktische opleiding zal in een kleinere groep aangeboden worden. Hierdoor is er voldoende gelegenheid voor persoonlijke aandacht, verdieping en het bespreken van ervaringen, vragen en casuïstieken. Het geleerde kan direct in de praktijk ingezet worden.

De kosten van deze 5-daagse training bedragen € 1575,-.

Dit bedrag is inclusief btw.



Geplande opleidingsdata

De volgende data staan gepland:

Najaar 2024:

- Donderdag 3 oktober
- Donderdag 17 oktober
- Donderdag 7 november
- Donderdag 21 november
- Donderdag 12 december

Voorjaar 2025:

- Donderdag 10 april
- Donderdag 24 april
- Donderdag 15 mei
- Donderdag 5 juni
- Donderdag 26 juni

Meedoen aan deze praktisch, leerzame en leuke opleiding?

Wil jij als NLP Kindercoach aan de slag gaan? Heb je de ambitie om een betere leraar of lerares te worden? Wil je meer tools en technieken als (intern) begeleider? Werk je of wil je gaan werken je als professional in het onderwijs of (buitenschoolse) opvang? Of wil je workshops aanbieden voor kinderen of hun ouders?

Kortom: Ben jij een professional die werkt met kinderen en jongeren of wil je die worden? Wil je meer tools en technieken om te werken met kinderen?

En heb jij de passie en drive om met kinderen en jongeren aan de slag te gaan en echt het verschil te gaan maken?

Dan is deze NLP Kids Practitioner de beste keuze voor jou...

Schrijf je nu in via de [website](#) en klik op 'Inschrijven' of [mail me](#) om jezelf van een plek te verzekeren.