Studieplan bij Opgenomen seminar

**“Vrouwelijke (on)gezondheid: een overzicht”**

**Deel 1**: spreker: Gabriel Devriendt +/- 2 uur

**Bij typische vrouwelijke problemen of ziektes denken we in eerste instantie bijvoorbeeld al snel aan borstkanker of eierstokkanker. Dit aangezien een overmaat aan het vrouwelijk hormoon oestrogeen hier een belangrijke rol in speelt. Een hormonale verstoring kan echter ook leiden tot heel wat andere pathologieën, zoals endometriose, het premenstrueel syndroom of menopauzale klachten.**

Naast de vrouwelijke hormonale huishouding zal ook de pathologie van andere vrouwelijke aandoeningen besproken worden. Hierbij zal onder meer uitleg gegeven worden over specifieke urinaire ongemakken (incontinentie, chronische blaasontsteking) en vaginale problemen die onder andere een belangrijke impact kunnen hebben in de zwangerschap.

**1.    Oestrogene pathologie**

* Borstkanker
* Endometriose
* PMS

**2.    Menopauze**

* Ontstaan en fysiologie
* Klachten en hoe er op ingrijpen
	+ Hot flushes
	+ Urinaire incontinentie
	+ Gewichtstoename

 **3.    PCOS**

* Epidemiologie
* (Patho)fysiologie en insulineresistentie

 **4.    Vaginale gezondheid**

* Blaasontstekingen
* Vaginose
* Vroeggeboorte
* GBS en HPV

**5.    Optimale ondersteuning voor de vrouw:
Wanneer welke natuurlijke stoffen?**

Deel 2 spreker: Barbara Havenith, gynaecoloog (+/- 1,5 uur)

Zij verzorgt een lezing over het vaginale microbioom en gaat onder andere in op:

 De diversiteit

 Welke factoren hebben invloed (leeftijd, menstruatie, menopauzestatus c.q. estradiol, seks, hormonale anticonceptie, antibiotica en medicijnen, roken en alcohol, voeding, darmmicrobiota)

 Welke klachten hangen samen met veranderingen in vaginale microbioom? Candida, bacteriële vaginose, HPV, andere SOA.

 Invloed van vaginale microbioom op

* Vruchtbaarheid
* Klaren HPV
* Kans op SOA
* Zwangerschapscomplicaties

 Effect van probiotica?

Enkele leerdoelen:

De relatie tussen de vrouwelijke hormonale huishouding en verschillende pathologiën kunnen benoemen.

Het belang van de diversiteit van het vaginale microbioom kunnen benoemen**.**

De relatie tussen het vaginale microbioom en candida, HPV, SOA kunnen benoemen.

Weten wat de rol van probiotica kan zijn om het vaginale microbioom te ondersteunen

**Een opgenomen seminar, hoe werkt het?**

**1.**  Je ontvangt per post de**2 full-color syllabi**met de sheets van de presentatie.

**2.**  Toegang tot **video-opnamen**gedurende 28 dagen. Totaal circa 3:30 uur.

Zodra wij jouw betaling hebben ontvangen sturen wij je direct de link met toegang tot de video-opnamen. Ook sturen wij je de syllabi per post toe. Normaal gesproken zul je deze binnen enkele werkdagen ontvangen. Je hebt na aankoop 28 dagen toegang tot de video’s, rekening houdend met de verzending van de syllabus kun je het online programma minimaal 14 dagen volgen.

**3.** Ook ontvang je een mail met daarin 8 meerkeuze vragen.

Na het beantwoorden van deze vragen volgt er een deelnamebewijs.

NB het betreffen de opnames van een seminar wat live gehouden is in 2022 en waar Gabriël Devriendt als inspirerende spreker aanwezig is.

Begin 2023 is Gabriël Devriendt na een kort ziekbed geheel onverwachts overleden.