Studieplan seminar zaterdag 9 april 2022

**Huidziekten; the ins and outs**

Locatie: Van der Valk in Houten

Tijd: zaal open 8.30 start seminar 9.00 uur Einde seminar: 16.15 uur

**Een dermatologsiche aandoening is een ziekte of afwijking aan de huid waarvan de oorzaak soms moeilijk te achterhalen is. De meest voor de hand liggende oorzaken zijn vaak virussen, schimmels, bacteriën, of allergische reacties. Maar ook stofwisselingsstoornissen of reacties op bepaalde medicatie kunnen huidproblemen uitlokken. Veelal zijn er slechts beperkte ongemakken, maar de symptomen kunnen ook erg onaangenaam zijn zoals bij herpes, eczema of (genitale) wratten. Daarnaast kunnen ze chronisch heel wat last bezorgen of zelfs fataal zijn, zoals bij huidkanker of als gevolg van doorligwonden.**

In dit symposium zal Gabriel Devriendt ingaan op de relatie tussen huidproblemen en een toxic overload (vb. effect van alcohol), de darm en het immuunsysteem, het effect van hormonale stoornissen en stress op de huid en het ontstaan van melanomen. Hierbij zal de rol van de voeding en de impact van natuurlijke stoffen, die het lichaam in verschillende situaties kunnen ondersteunen, uitgebreid aan bod komen.

Tijdens het middagprogramma zal Cynthia van Schendel spreken over de oorzaken van acne en rosacea, voedings- en leefstijladviezen, huidverzorging en suppletie-advies.

**1e spreker: Gabriël Devriendt 9.00 – 13.00 uur (koffiepauze 10.45-11.00)**

## Introductie

### Anatomie en functie van de huid

### Wonden en wondgenezing

## Immuniteit en reactie op toxines

### Infectieziekten van de huid: bacteriële en virale ziekten

Van builenpest en ziekte van Lyme tot waterwratjes.

### Psoriasis

### Rol van de lever en toxines – Detoxificatie

## Huid – Darm relatie

### Darm en het immuunsysteem

SIBO en rosacea, eczema en het microbioom

### Allergische reacties en huid

Relatie huidproblemen en histamine: Netelroos en urticaria

### Glutenintolerantie en huidproblemen

## Andere huidziekten

### Melanomen

Zon en vitamine D

### Hormonen

o.a. Acne

### Stress

o.a. Alopecia

## Het lichaam en de huid correct ondersteunen van binnenuit

 **Lunchpauze: 13.00 – 14.00 uur**

**2e spreker: Cynthia van Schendel 14.00 – 16.00 uur**

Presentatie: **'Acne en rosacea'**

* Oorzaken van acne
* Acne bij pubers
* Rosacea
* Acne door hormonale disbalans
* Voedingsadviezen bij acne
* Leefstijladvies bij acne
* huidverzorging
* suppletieadvies.

**Leerdoelen:**

De relatie tussen huidproblemen en een toxic overload kunnen benoemen**.**

Het effect van hormonale stoornissen en stress op de huid kunnen benoemen

Kunnen benoemen hoe melanomen ontstaan op de huid.

De relatie tussen huidproblemen en allergische reacties kunnen benoemen.

Weten wat de rol van voeding kan zijn om het lichaam te ondersteunen

**Ook als opgenomen seminar beschikbaar**;

Dit seminar zal ook opgenomen worden waarna het als opgenomen seminar beschikbaar komt op onze website. De deelnemer ontvangt per spreker 4 meerkeuze vragen. Wanneer deze worden beantwoord wordt een deelnamebewijs gemaild.