Studieplan bij opgenomen webinar

Virussen: Vriend of Vijand?

Spreker Carla Peeters (duur 1 uur)

Over de rol van bacteriën, virussen en schimmels voor de gezonde wereld.

De afgelopen jaren zijn er wereldwijd virologen en epidemiologen die een zero Covid beleid stimuleren. De eerste vraag is of het uitbannen van een virus überhaupt mogelijk is dan wel wijs is om dat te willen bereiken. Kunnen mensen wel overleven zonder virussen? Mensen zijn onderdeel van een ecosysteem dat in verbinding staat met al wat leeft. De balans van dat ecosysteem bepaald gezondheid of ziekte. De laatste decennia wordt erkend dat mensen in symbiose leven met 37 miljard bacteriën die een rol spelen in gezondheid en ziekte. Het microbioom speelt een belangrijke rol in de ontregeling van het immuunsysteem tijdens sepsis en in de inflammatie bij cardiometabole stoornissen en auto-immuunziekten. In het menselijk lichaam zijn daarnaast 10 x zoveel virussen dan bacteriën aanwezig. Veel virussen zijn betrokken bij essentiële lichaamsprocessen. Ongeveer van 1% van het viroom is bekend welke functie zij in het interne ecosysteem vervullen. Zo is bijvoorbeeld bekend dat 8 % van het menselijk genoom samengesteld is uit DNA van endogene retrovirussen. Veel is nog onbekend. Een belangrijk moment om stil te staan bij de rol van het viroom voor een transformatie naar een gezondere wereld.

Onderwerpen:

1-Wat verstaan we onder een virus?

2-Waar komen virussen vandaan?

3-Hoe beïnvloeden virussen ons leven?

4-Welke rol speelt het immuunsysteem?

5-Hoe beïnvloedt de huidige coronastrategie de balans?

6-Wat kan een weg zijn naar een gezondere wereld?

**Referentielijst**

Viruses can help us as well as harm us. Experts are figuring out how to exploit the 380 trillion viruses that make up the human virome. David Pride. Scientific American. https://www.scientificamerican.com/article/viruses-can-help-us-as-well-as-harm-us/?

When is a virus and exosome? The journal of Cell Biology. Volume 162: 6, 2003

Airway exosomes released during influenza virus infection serve as a key component of the anti viral innate immune response. Bedford JG et al. Frontiers in immunology vol 11; 887 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7236881/pdf/fimmu-11-00887.pdf>

The virome in host health and disease. Cadwell K. Immunity 2015 42(5): 805-813

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4578625/>

The human virome: assembly, composition and host interaction. Liang G et al. Nature reviews microbiology 30 March 2021,

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8008777/>

The 2020 Pandemic: Current SARS-CoV-2 Vaccine Development. Aturki S et al. Frontiers in Immunology 2020.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7466534/pdf/fimmu-11-01880.pdf>

Anti-immunology:evasion of the host immune system by bacterial and viral pathogens. Finlay BB. Cell. 2006. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16497587/>

Over Dr. Ir. Carla Peeters

Carla Peeters is oprichter en algemeen directeur van COBALA Good Care Feels Better®.

Zij behaalde een doctorsgraad in de Immunologie aan de Medische Faculteit Utrecht, studeerde Moleculaire Wetenschappen aan de Wageningen Universiteit en Research en volgde een 4-jarige opleiding Hoger Natuur Wetenschappelijk Onderwijs met een specialisatie in medische laboratoriumdiagnostiek en onderzoek.

 Zij studeerde aan diverse business schools o.a. London Business School, INSEAD en Nyenrode Business School.

Carla Peeters werkte als immunoloog aan vaccins voor de preventie van infectieziekten en was 15 jaar change manager voor transformaties en transities naar veerkrachtige organisaties.

Tevens was zij bestuurder van verschillende zorgorganisaties.

 De rode lijn in haar loopbaan is preventie en herstel van mensen en organisaties zodat iedereen een bijdrage kan leveren aan een gezondere en duurzamere wereld.

Vanaf 2015 volgt zij opleidingen en conferenties o.a. over persoonsgerichte voeding en leefstijl, diagnostiek, epigenetica, ethiek en stress management. Zij wordt regelmatig gevraagd als spreker, auteur, en onafhankelijk expert in binnen- en buitenland o.a. voor COVID-19.

Vanaf 2016 is dr.ir. Carla Peeters reviewer voor het British Medical Journal (BMJ). Haar publicaties in peer reviewed wetenschappelijke tijdschriften zijn te vinden op Researchgate. Zij is tevens auteur voor het Amerikaanse Brownstone Institute. Diverse wetenschappelijke publicaties vanuit COBALA Good Care Feels Better® zijn in voorbereiding.