Studieplan opgenomen seminar

**PCOS; een verhaal van hormonen en insuline**

**Hormonale stoornissen komen alsmaar vaker voor en kunnen zeer uiteenlopende oorzaken of uitingen hebben. Een van de meest frequente hormonale stoornissen is het PolyCystisch OvariumSyndroom, kortweg PCOS, en komt voor bij 5 tot 10% van de vrouwen in de vruchtbare levensfase.**

Bij het merendeel van de patiënten (50 – 70%) speelt ‘insuline resistentie’ mee aan de basis van deze aandoening. Een verstoorde hormonale wisselwerking vertaalt zich bij deze patiënten ook vaak in een ovulatiestoornis, waardoor PCOS een erg frequente oorzaak is van fertiliteitsproblemen.

Dit seminar zal een beknopt overzicht bieden van de verschillende factoren die aan de oorsprong kunnen liggen van PCOS. Zo zullen naast de rol van insuline en overgewicht in de pathogenese ook de afwijkingen in de hormonenbalans worden besproken die een rol spelen in de ontwikkeling van PCOS en aanleiding kunnen geven tot de belangrijkste symptomen.

Hierbij zullen ook inzichten verschaft worden over de impact van voeding en welke natuurlijke stoffen de ziekteprocessen gunstig kunnen beïnvloeden.

**Deel 1** Spreker: Gabriël Devriendt (duur video +/- 2uur)

1. Wat is PCOS
2. Incidentie en symptomen
3. Diagnose
4. Relatie met insuline resistentie en metabool syndroom en diabetes

Het Reproductief systeem

1. menstruele cyclus
2. afrijping van de eicellen en wat gaat er fout in PCOS
3. belang van hypothalamus en hypofyse

Pathofysiologie van PCOS

1. Oorzaken van PCOS
2. Stoornissen van hypothalamus
3. Congenitale blootstelling aan hormonen
4. Prolactinoom (hypofyse)
5. Chronische stress en gut-brain
6. Insuline resistentie en oestrogenen
7. P 450 enzym
8. Obesitas
9. NAFLD
10. Schildklier en PCOS

PCOS in de praktijk

1. Reguliere behandeling
2. Natuurlijke behandeling

**Deel 2** Spreker: drs. Mathilde Kuipers (duur video +/- 2uur)

PCOS een syndroom of een symptoom van een metabole mismatch

PCOS verschillende visies reguliere en de integrale/kPNI visie

PCOS gaat over energie: energieverdeling, signaalstoffen, mismatch

PCOS leefstijl gerichte aanpak: voedingsstoffen, bioritme, hormetische prikkels

In het kort: in de praktijk, en conclusie

**Een opgenomen seminar, hoe werkt het?**

**1.**  Je ontvangt per post de**2 full-color syllabi**met de sheets van de presentatie.

**2.**  Toegang tot **video-opnamen**gedurende 28 dagen. Totaal circa 3:30 uur.

Zodra wij jouw betaling hebben ontvangen sturen wij je direct de link met toegang tot de video-opnamen. Ook sturen wij je de syllabi per post toe. Normaal gesproken zul je deze binnen enkele werkdagen ontvangen. Je hebt na aankoop 28 dagen toegang tot de video’s, rekening houdend met de verzending van de syllabus kun je het online programma minimaal 14 dagen volgen.

**3.** Ook ontvang je een mail met daarin 8 meerkeuze vragen.

Na het beantwoorden van deze vragen volgt er een deelnamebewijs.

NB het betreffen de opnames van een seminar wat live gehouden is in 2021 en waar Gabriël Devriendt als inspirerende spreker aanwezig is.

Begin 2023 is Gabriël Devriendt na een kort ziekbed geheel onverwachts overleden.