Studieplan Opgenomen Seminar

**Kanker en de rol van voeding**

2 delen:

* Deel 1: Dr. Deneef video van 2 uur
* Deel 2: Robert van Esch video van 2 uur

**Deel 1: Kanker en de rol van vasten: de rol van voeding en vasten tijdens de behandeling**

Dr. Deneef

Tijdens zijn presentatie gaat dr. Deneef in op de rol van voeding en vasten tijdens de behandeling van kanker.

Tumoren zijn, net zoals alle andere cellen, afhankelijk van voedingsstoffen voor hun energiehuishouding en celdeling. Alle klassieke behandelingen zijn gebaseerd op het ‘kill the cancer’ principe, en weinig tot geen aandacht gaat uit naar de micro-omgeving die de groei en het ontstaan van de tumor mogelijk maakt. Tumoren ontstaan namelijk altijd in een milieu met afwijkende zuurgraad. Cellulair zuurstofgebrek is passend bij een zuur milieu en bevordert niet alleen de wijze van energieproductie maar mogelijk ook de uitzaaiing van tumoren. Ondanks dat het micromilieu via vele wegen beïnvloedbaar is, zoals bijvoorbeeld via het microbioom of de voeding, wordt hierover weinig tot niet gesproken.

Aan bod komen onder meer:

* Diverse voedingsfactoren die de micro-omgeving kunnen beïnvloeden zoals rood vlees, ketogeen dieet, whey proteïnen, omega vetzuren, suikers (onder meer fructose) en aminozuren, én de rol van (intermittent) vasten;
* Kennis over de groei van tumoren en hun energie huishouding;
* Factoren zoals autofagie, de rol van exosomen en van insuline.

**Deel 2: De borsten als metabole spiegel van het vrouwenlichaam**

Robert van Esch

Tijdens zijn presentatie zoomt Robert van Esch in op de gezondheid van vrouwenborsten.

Vrouwenborsten zijn een complex van verschillende weefselsoorten, waaronder adipocyten. De aanwezigheid van adipocyten in borstweefsel is essentieel tijdens de hormonale ontwikkelingen in het leven van de vrouw. De metabole aansturing van borstweefsel staat onder dominante controle van geslachtshormonen, prolactine en schildklierhormoon. Naast diverse celtypen blijken in borstweefsel ook microben aanwezig, die sterk kunnen reageren op intestinale veranderingen. Er zijn duidelijke verschillen waargenomen tussen de microbiële samenstelling van gezonde en ongezonde borsten. De status van het lokale milieu in de borst kan mede afhankelijk zijn van factoren die buiten de borst liggen, zoals leefstijl, lichaamsgewicht en darmfunctie.

Er is dus een systemische interactie tussen het borstmilieu en externe factoren.

In Nederland krijgt één op de zeven vrouw de diagnose borstkanker en het aantal vrouwen met borstkanker is de afgelopen decennia wereldwijd toegenomen. Hoewel een aantal leefstijlfactoren wordt genoemd als oorzaak, wordt de behandeling van borstpathologie overwegend gericht op de borst en niet breder. De kans op gezondheidswinst wordt groter, en de kans op ernstige afwijkingen in de vrouwenborst minder, als de lokale pathologiefysiologie wordt beschouwd als een gevolg van bredere systemische verstoringen en niet als een op zichzelf staand fenomeen.

Aan bod komen onder meer:

* De metabole betekenis van lokale adipocyten;
* Het borstmicrobioom;
* Systemische benadering van borstpathologie en het belang van detoxificatie.

**1.**  Je ontvangt per post de**1 full-color syllabus**met de sheets van de presentatie.

**2.**  Toegang tot **video-opnamen**gedurende 28 dagen. Totaal circa 3:30 uur.

Zodra wij jouw betaling hebben ontvangen sturen wij je direct de link met toegang tot de video-opnamen. Ook sturen wij je de syllabus per post toe. Normaal gesproken zul je deze binnen enkele werkdagen ontvangen. Je hebt na aankoop 28 dagen toegang tot de video’s, rekening houdend met de verzending van de syllabus kun je het online programma minimaal 14 dagen volgen.

Ook ontvang je een mail met daarin 8 meerkeuze vragen.

Na het beantwoorden van deze vragen volgt er een deelnamebewijs.