Studieplan bij opgenomen seminar Oestrogeendominantie

Organisator: ReThink Foundation - Nijmegen

 **“Oestrogeendominantie”**

Tijd: +/- 4 uur

Kosten: €69,=

2 delen:

* Video 1: Dr. Jos Opheide
* Video 2: Robert van Esch MSc

Het betreft een opgenomen seminar. Wanneer deelnemers dit aankopen ontvangen ze per mail direct de 2 video’s van de betreffende sprekers.

Daarnaast wordt de bijbehorende syllabus per post toegezonden.

Ook worden er per spreker 4 meerkeuzevragen gemaild.

Na het beantwoorden van deze vragen ontvangt men per mail een deelnamebewijs.

**Video Deel 1:**

In tegenstelling tot bij de meeste diersoorten overleven bij mensen de meeste vrouwen vlot de dag waarop de menopauze optreedt. Ondanks het feit dat de peri- en postmenopauzale periode bij een substantieel deel van de vrouwen met heel wat klachten gepaard gaat, kan dit niet als een ziekte worden beschouwd. En toch wordt er bij menopauzale vrouwen ook heel wat medicatie voorgeschreven, vaak in de vorm van synthetische hormonen, om symptomen aan te pakken die gerelateerd zijn aan menopauzale oestrogeendeficiëntie.

Dit terwijl we zien dat de premenopauzale periode (de +/- 10 jaar die de menopauze vooraf gaan) vaak net met een dominantie van oestrogenen gepaard gaat, waarin de oestrogene load net veel hoger ligt en waarbij 20% van de vrouwen hier op één of andere manier klachten van ervaart. Hoe komt dit? En is dit altijd zo geweest? Kan dit ook na de menopauze nog voorkomen? Welke factoren kunnen hierbij aan de oorzaak liggen? En wat kunnen we eraan doen?

Op deze vragen zal Dr. Jos Opheide in dit symposium een antwoord bieden, waarbij hij ook de kliniek duidelijk zal belichten. Dit alles samen met de raakvlakken in andere systemen in het lichaam (zoals de schildklier, histamine, gluten) en voorbeelden uit de praktijk.

**Video Deel 2:**

Door de maatschappelijke veranderingen in de afgelopen decennia blijken vrouwen meer stress te ervaren als moeder, vrouw, gezinsmanager, werknemer of als mantelzorger. Daarbij verschilt de wijze waarop vrouwen omgaan met dreigende situaties die stress kunnen veroorzaken. Zo kan de klassieke reactie van vechten of vluchten vooral bij mannen een neiging zijn. Vrouwen zouden daarentegen meer kunnen neigen naar een *tend-and-befriend*-strategie ofwel kiezen voor socialisatie om veiligheid te creëren. In fysiologische respons hierop reageren vrouwen door makkelijker het knuffelhormoon oxytocine aan te maken.

Die interactie tussen de verschillende signaalstoffen bij stressbeleving staat mede onder toezicht van de gonaden en kan mogelijk de verschillen verklaren bij stressadaptatie tussen mannen en vrouwen.

Tijdens dit deel van het seminar wordt uitgebreid gekeken naar de relaties tussen de verschillende hormoonassen en de mogelijke rol hierbij van sexualisatie van de buikbrein-as bij stressadaptatie. Voorts komen de interventiemogelijkheden aan bod.

leerdoelen:

* samenhang van fysiologische werkingsmechanismen bij vrouwelijke stress coping begrijpen
* inzage hebben in de functionaliteit van de entero-hepatische kringloop bij detoxificatie
* context afhankelijke interventies toepassen bij verstoorde stressadaptatie

CV Dr. Jos Opheide

Dr. Jos Opheide momenteel hoofdarts van Ziekenhuis Geel, waar hij het ziekenhuis wil klaarstomen voor de toekomst.

Hij wil hierbij inzetten op gezondheid en niet enkel op ziektebehandeling. Vanuit zijn functie als vaatchirurg, die hij 30 jaar uitoefende in het Ziekenhuis Geel, is meer dan duidelijk geworden hoe levensstijl aan de basis ligt van o.a. hart- en vaataandoeningen, maar ook hoe verschillende aandoeningen met elkaar verbonden kunnen zijn in het lichaam. Zo is hij gedreven bezig met het zoeken naar oorzakelijke verbanden in aandoeningen die voornamelijk symptomatisch worden behandeld en hoe we hier op een onderbouwde manier beter mee om kunnen gaan.

CV Robert van Esch MSc

**Robert van Esch MSc studeerde in 2005 af aan de Academie voor Mesologie.**

**Daarna volgde hij het gehele opleidingstraject voor therapeut volgends PsychoNeuroImmunologie (PNI) waarna hij deelnam aan het masterprogramma klinische PNI aan de Universiteit van Gerona, dat hij in 2013 afsloot met een diploma (MSc).**

 **In 2010 en 2011 volgde hij modules westerse Fytotherapie bij de bacheloropleiding van Hogeschool Saxion Next.**

**Sinds 2004 heeft Robert praktijkvoering in afwisselende samenwerking met artsen, fysiotherapeuten en osteopaten en schrijft hij regelmatig wetenschappelijke artikelen op het gebied van functionele geneeskunde en fytotherapie.**