



2 JARIGE OPLEIDING HSP PROFESSIONAL PAARDENCOACHING

EQUI-ART

Ontwikkel jezelf als zelfstandig zorgverlener door de HSP Professional Paardencoach Opleiding te volgen, waarbij je begeleiding biedt aan mensen met een Hoogsensitieve persoonlijkheid met behulp van paarden.

Ben je geïnteresseerd in persoonlijke groei en ontwikkeling? Wil je jouw verworven inzichten en kennis omzetten in een rol als coach die inspireert, met een specifieke focus op Hoogsensitiviteit? Dan is deze tweejarige opleiding bijzonder geschikt voor jou.

Het programma biedt een uitgebreide vorming die zowel je persoonlijke ontwikkeling als je professionele vaardigheden als hulpverlener naar een hoger niveau tilt.

De opleiding maakt niet alleen gebruik van interacties met paarden, maar integreert tevens creatieve, intuïtieve, en meditatieve oefeningen om je te begeleiden bij het verkennen van je innerlijke stem als hulpverlener. Op deze wijze kun je met passie en bezieling jouw doelgroep begeleiden bij het vinden van hun ware bestemming.



Paard



Natuur



Creativiteit



Spiritualiteit



Het mysterieuze van de paarden vind ik dat ze ons altijd wel weer aan weten te zetten tot persoonlijke groei en ontwikkeling.

Het programma

Eerste jaar

- Module 1. Hoogsensitiviteit als kwaliteit
- Module 2. Een nieuw begin
- Module 3. Meegaan met de flow
- Module 4. Mijn innerlijk kind
- Module 5. Het vuur in mij
- Module 6. De stem van mijn hart
- Module 7. Luisteren naar mijn intuïtie
- Module 8. Hengsten en merrie's
- Module 9. Familie opstellingen
- Module 10. Hartewens/afscheid



Het eerste jaar van deze opleiding vertegenwoordigt een innerlijke ontdekkingsreis die volledig gericht is op jouw persoonlijke groei en ontwikkeling.

Je doorloopt zelf de 10 modules. In deze context ben jij de centrale focus, aangezien een grondig begrip van je eigen groei en ontwikkeling, en van jezelf als begeleider, van essentieel belang is om cliënten effectief te kunnen begeleiden.

Welke eigenschappen en uitdagingen kenmerken jou als begeleider? De beste manier om daarover kennis op te doen is om een ervaringsdeskundige te worden in dit eerste jaar.



Het paard als reflectiepartner zorgt voor rust, positiviteit, inzicht en een krachtige houding die energie, motivatie en innerlijke kracht opwekt.

Het programma

In het tweede jaar zul je zelf aan de slag gaan met de modules van het eerste jaar, waarbij je direct praktijkgericht zult coachen. Het programma van het eerste jaar dient als leidraad voor het tweede jaar.

Je leert hoe je deze modules zelf kunt toepassen en hoe je ze kunt gebruiken als inspiratie voor jouw eigen begeleidingsstijl. Via deze modules zul je je vaardigheden als paardencoach verder ontwikkelen en je perspectief verbreden om het paard effectief in te zetten als reflectiepartner.

Dit jaar biedt je de kans om zowel je creativiteit als je intuïtie als coach te versterken, terwijl je tegelijkertijd nieuwe inzichten verwerft in de relatie tussen mens en paard.

Door de combinatie van theoretische kennis en praktische ervaring zul je een solide basis leggen voor een succesvolle loopbaan als paardencoach.



www.equizenz.nl

Extra thema's:

- Intake en voorbereidingen
- Het opzetten van een begeleidingsplan
- Opbouw van een sessie en afronding
- De do's en don'ts in het begeleiden van HSP
- Werken met groepen
- Werken met creativiteit
- Werken met HSP Learning online (blended learning)
- Werken met het paard als reflectiepartner

Optioneel ‘Module Ondernemerschap’

Derde jaar

Module	1	Jij als ondernemer
Module	2	Jouw praktijk
Module	3	Jouw aanbod
Module	4	Jouw ideale klant
Module	5	Marketing
Module	6	Verkoop

Er bestaat de mogelijkheid om na het einde van de opleiding nog een module ondernemerschap te volgen.



Jij als ondernemer

Als coach is alleen kennis niet voldoende. Naast expertise is een grondige kennis van het ondernemerschap noodzakelijk voor wie zich als zelfstandige wil vestigen of verder wil ontwikkelen als ondernemer.

Welke elementen zijn essentieel om de groei van je bedrijf te waarborgen? Ondernemen vergt specifieke vaardigheden en inzichten. Welke aspecten spelen een rol en hoe kun je je het beste positioneren als ondernemer in de zorgsector?

Tijdens deze modules behandelen we diverse onderwerpen, zoals effectieve strategieën om je bedrijf in de markt te plaatsen en welke stappen cruciaal zijn om van je bedrijf een succesvolle onderneming te maken.



Beziel
ondernemen
is een manier van leven.

www.equizenz.nl

Interveneren tijdens persoonlijke processen

Tijdens de opleiding worden interventies aangereikt om vastgeroeste patronen en obstakels te doorbreken, en methoden om het zenuwstelsel, met name de nervus vagus, in evenwicht te brengen. Tevens wordt beoogd de overbelaste geest te resetten en worden diverse levensfasen met aangepaste interventies doorlopen.

Dit proces van zelfontwikkeling en groei helpt om diepgaande veranderingen in het leven aan te brengen en positieve gewoontes te ontwikkelen.

Het bewust worden van patronen en belemmeringen stelt de Hoogsensitieve persoon in staat om effectiever met stress en uitdagingen om te gaan. Het in evenwicht brengen van het zenuwstelsel, met specifieke aandacht voor de nervus vagus, bevordert innerlijke rust en kalmte in het dagelijks leven. Het resetten van de overbelaste geest draagt bij aan helder denken en het efficiënt omgaan met emotionele schommelingen bij de coachee/cliënt.

De geleidelijke doorloop van diverse levensfasen, zowel in het eerste als het tweede jaar, met aangepaste interventies biedt inzicht en groeimogelijkheden die aansluiten bij de persoonlijke behoeften van zowel jezelf als je coachee/cliënt.

Deze holistische aanpak van zelfzorg en persoonlijke groei ondersteunt de Hoogsensitieve persoonlijkheid in hun streven naar een gebalanceerder en bevredigender leven.



Als paardencoach in de dop leer je alle kneepjes van het vak, van de paarden zelf, tot de oefeningen die je samen met deze edele dieren kan uitvoeren. Je ontdekt wat werkt bij Hsp en wat je beter kan vermijden.