



1 JARIGE OPLEIDING HSPLEARNING PROFESSIONAL



Ben je geïnteresseerd in het ontwikkelen van je vaardigheden als een vooraanstaande HSP-professional en dit te integreren in je huidige praktijk? Met onze gepatenteerde methodiek, het "Huis van Zelfbewustzijn®" incl. een kunstzinnig materialenpakket, ben je in staat om jouw cliënten, coachés, studenten, leerlingen en medewerkers te begeleiden bij het verkrijgen van een dieper zelfinzicht en het vinden van hun innerlijke kracht. Zo kun je uitgroeien tot dé HSP-expert in jouw vakgebied!

Tijdens dit opleidingsjaar leer je d.m.v. mindful- en creatieve reflectieopdrachten een ervaringsgerichte begeleiding te integreren binnen jouw werkveld. Het online Hsplearning-lesprogramma is ontworpen om individuen zowel online als persoonlijk te begeleiden.

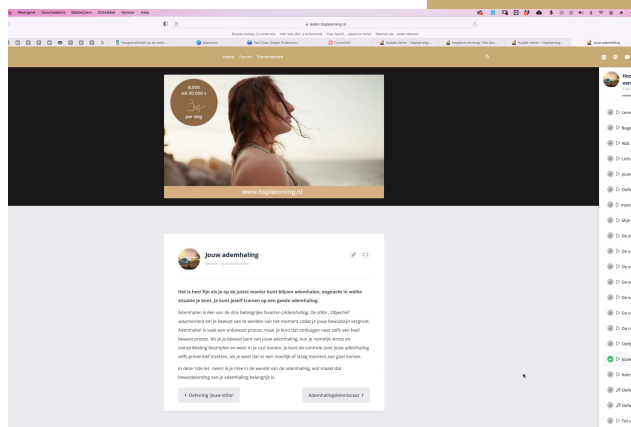
Je ontvangt tools waarmee je op een vernieuwende wijze je doelgroep kunt stimuleren tot actie en ontwikkeling. De begeleiding is ontworpen om hoogsensitieve personen bewust te maken van hun sensitiviteit, zodat zij hun leven op een authentieke manier kunnen vormgeven en hun levensvreugde kunnen vergroten.

De focus ligt op het toepassen van de methodiek Huis van Zelfbewustzijn® en het combineren van je eigen kracht en kennis binnen jouw werkveld.



Het programma

In een periode van 10 maanden zullen we 6 modules van HSP Learning behandelen, waarbij de toepassing van het gepatenteerde 'Huis van Zelfbewustzijn'® centraal staat. Het zelfstandige lesmateriaal van HSP Learning omvat een Doeboek van 225 pagina's, 81 videolessen, een app, een creatief dagboek en een kunstzinnig materialen pakket.



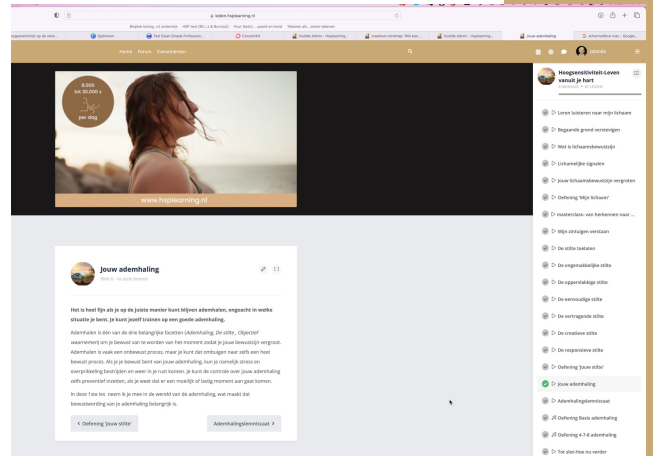
Als professional in HSP-learning help je Hoogsensitieve individuen zich bewust te worden van hun essentiële behoeften en vergroot je hun zelfinzicht met betrekking tot hun sensitiviteit. Je ondersteunt het vergroten van zelfbewustzijn op mentaal, emotioneel en lichamelijk niveau, en deze methodiek vormt een waardevolle aanvulling op bestaande begeleidingstrajecten. Je ondersteunt het bevorderen van zelfbewustzijn op mentaal, emotioneel en fysiek niveau, en deze aanpak vormt een waardevolle toevoeging aan bestaande begeleidingstrajecten.



Het Doeboek bevat zelfreflectievragen en creatieve opdrachten om het zelfbewustzijn te vergroten en naar de innerlijke stem te leren luisteren.

Het programma

Tijdens dit jaarprogramma zullen we 6 modules van HSP Learning behandelen, waarbij de toepassing van het gepatenteerde 'Huis van Zelfbewustzijn'® centraal staat. Het zelfstandige lesmateriaal van HSP Learning omvat een Doeboek van 225 pagina's, 81 videolessen, een app, een creatief dagboek en een kunstzinnig materialen pakket.



- | | |
|----------|--|
| Module 1 | Introductie -werken met Hsplearning |
| Module 2 | Intake en begeleidingsplan |
| Module 3 | Alles over Hoogsensitiviteit, testen en basis oefeningen |
| Module 4 | Verdieping Hsp, werken met kunstzinnig materialen pakket |
| Module 5 | Overprikkelingsplan en ontspanningsmanagement |
| Module 6 | Lichaamsbewustzijn uitgediept, actie plan met concrete oefeningen. |

Gedurende het jaar komen we 10 keer online bijeen om verdieping te geven aan het hsp-learningprogramma.



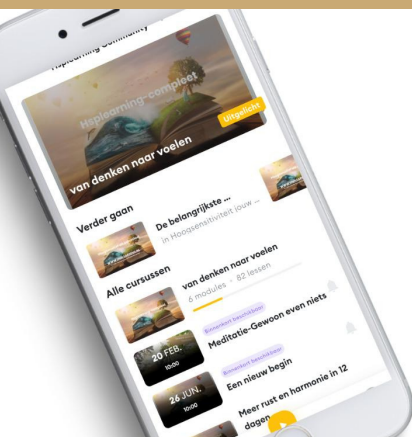
Het Doeboek bevat zelfreflectievragen en creatieve opdrachten om het zelfbewustzijn te vergroten en naar de innerlijke stem te leren luisteren.

Creativiteit inzetten als een positieve mindset

Deze jaaropleiding draagt bij aan je ontwikkeling als begeleider door je te transformeren tot een creatieve HSP-coach. Tijdens de opleiding leer je werken met verschillende artistieke materialen, waardoor je in staat zult zijn om je doelgroep effectief te begeleiden.

Je leert de kracht van creativiteit kennen en hoe je patronen kunt doorbreken, zodat inzichten uit een coachsessie stevig in het bewustzijn worden verankerd. Het integreren van creatieve zelfreflectieopdrachten in je begeleiding zorgt ervoor dat er bij jouw doelgroep nieuwe hersenverbindingen ontstaan. Dit vergemakkelijkt het doorbreken van oude patronen.

Creativiteit bevordert flexibiliteit,
zorgt voor ontspanning en inzicht.



Hsplearning app

De hsplearning app met 81 video's dient als handige tool voor lesmateriaal en cliëntondersteuning, waardoor je als begeleider effectief kunt werken en verbonden blijven met je doelgroep.

Optioneel ‘Module Ondernemerschap’

tweede jaar

Module	1	Jij als ondernemer
Module	2	Jouw praktijk
Module	3	Jouw aanbod
Module	4	Jouw ideale klant
Module	5	Marketing
Module	6	Verkoop

Er bestaat de mogelijkheid om na het einde van de opleiding nog een module ondernemerschap te volgen.



Jij als ondernemer

Als coach is alleen kennis niet voldoende. Naast expertise is een grondige kennis van het ondernemerschap noodzakelijk voor wie zich als zelfstandige wil vestigen of verder wil ontwikkelen als ondernemer.

Welke elementen zijn essentieel om de groei van je bedrijf te waarborgen? Ondernemen vergt specifieke vaardigheden en inzichten. Welke aspecten spelen een rol en hoe kun je je het beste positioneren als ondernemer in de zorgsector?

Tijdens deze modules behandelen we diverse onderwerpen, zoals effectieve strategieën om je bedrijf in de markt te plaatsen en welke stappen cruciaal zijn om van je bedrijf een succesvolle onderneming te maken.



“

Bezielde ondernemen is een manier van leven.

www.equizenz.nl