



6-daagse IAPCH Level 1 - Hypnotherapie opleiding Conversational Hypnosis and Professional Hypnotherapy (CHPH)

Algemeen

In deze 6-daagse Level 1 training tot hypnotherapeut, leer je de essentie van een goede hypnotherapie sessie. Je leert de belangrijkste basisvaardigheden en universeel toepasbare hypnotherapie technieken. Met deze technieken help je je cliënten bij tal van problemen zoals depressie, angst, trauma, verslavingen, etc.. Verder leer je conversationele hypnose technieken zodat je in staat bent om het onbewuste van je cliënt optimaal te beïnvloeden.

Doel en opzet

Deze training leidt je op tot gecertificeerd IAPCH level 1 hypnotherapeut. Met de geleerde technieken kun jij oplossingsgericht coachen en effectieve therapeutische handelingen toepassen bij je cliënten. Daarnaast draagt deze training ook bij aan je persoonlijke ontwikkeling! Na afloop van de training ontvang je het IAPCH level 1 certificaat.

Doelgroep

Deze training is een must voor (hypno)therapeuten, zelfstandige coaches, psychologen en andere zorgverleners.

Vooropleiding

Je beschikt over MBO+ werk- en denkniveau. Verdere voorkennis is niet noodzakelijk.

Vorbereiding en studiebelasting

Je studiebelasting is ongeveer 7 uur per lesdag. Daarnaast behoor je het geleerde in de praktijk te brengen door gedurende de duur van de opleiding wekelijks met je studiegenoten en/of met cliënten te oefenen en gemiddeld zo'n 1,5 uur zelfstudie per week te doen.

Scholingsvorm

Je kunt dit programma alleen LIVE en klassikaal volgen op onze locatie in Alkmaar.

Studieprogramma

In deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Hypnotische taalpatronen
- Verschillende inducties en verdiepingstechnieken
- Hypnotic Blitz-techniek
- DMI-techniek
- Mind Beding Language
- Revivification-techniek
- Conversationele hypnose
- Non-Awareness set
- Days of Wonder techniek
- Regressie-techniek (basis)
- Re-integratie-techniek



Examinering

Voor de certificering van deze training dien je actief mee te doen met de oefeningen. Verder rond je af met een praktijktoets/examen op de laatste dag van de training.

Opleiding

- Duur van de opleiding: 6 dagen + 1 dag examen
- 7 dagen van 10.00 uur tot 17.00 uur

Kosten

Lesgeld: € 1499-

Inbegrepen:

- Studiemateriaal, I
- Deelname lesdagen,
- Deelname examen,
- Deelname aan de LIVE oefenavonden (optioneel)
- 3x 1-op-1 coachingsessies

Locatie

Je kunt dit programma klassikaal volgen op onze locatie in Alkmaar.

Programma

Verloop van de opleiding:

Dag 1 en 2

Het eerste blok staat in het teken van basis hypnotherapie technieken en taalpatronen voor het beïnvloeden van het onderbewustzijn. Dit is hét moment waarop je de bouwstenen van een goede hypnotherapie sessie gaat leren. O.a. de hypnotische Blitz, de Revivatie, het Echo-effect en de DMI techniek staan tijdens dit blok centraal.

Dag 3 en 4

In het tweede blok staan Mind Bending Language, de Non Awareness Set en de Days of Wonder techniek centraal. Een blok vol verrassingen en positieve groei.

Dag 5 en 6

In het derde blok leer je je cliënten helpen met geavanceerde hypnose technieken zoals de regressie en re-integratie. Na uitgebreide demonstraties krijg je steeds de mogelijkheid om in veiligheid stap voor stap te oefenen met medecursisten. Ook krijg je hier tools mee hoe je je eigen praktijk opzet en laat groeien.

Examen

De laatste dag is het examen. Vooraf krijg je te horen welke techniek(en) je mag laten zien om vervolgens daarna het IAPCH certificaat in ontvangst te mogen nemen. We maken er een mooi feestje van samen.