



## Verdieping Taiji-Qigong Water/Shui

- 🌊 Een dag die in 't teken staat van de Fase "WATER/Shui".
- 🌊 Over de filosofie, met toelichting.
- 🌊 Die theorie gaan we ook uitdrukken in een mooie Qigongserie. Met uitleg toepassing.
- 🌊 Uitleg meridianen.
- 🌊 "WATER" kent ook Healing Sounds. Je gaat oefenen met 3 variaties.
- 🌊 M.b.v. Visualisatie maak je ook kennis met de meditatieve kant van deze Fase.

📌 Dit alles om onze San Bao (lichaam-energie-geest) te ondersteunen!

Voor wie:

- ✅ Beoefenaars in Taiji-Qigong / Taijiquan
- ✅ Docenten (in spé) in Taiji-Qigong / Taijiquan
- ✅ Passend (te maken) voor beoefenaars met lichte fysieke beperkingen
- ❌ Minder geschikt voor echte beginners

Waar:

🏠 The Yellow Maple  
Daarlerveenseweg 26, 7671 SJ Vriezenveen

Datum en tijd:

Maandag 20 januari 2025

🕒 10.00 – 16.00 uur

📄 Alles wat we doen is uitgewerkt in hand-outs theorie en instructies. En film om daarna te kunnen blijven oefenen!! Alles te downloaden na aanmelding!

💰 € 91,50 incl. alle lesmateriaal, koffie, thee, versnaperingen

📺 Aanmelden en aanschaf via de webwinkel [www.taijita.nl](http://www.taijita.nl)  
Of bij Veronique Rillmann, [info@taijita.nl](mailto:info@taijita.nl), tel: 06-21391995.