



# *Taiji Tao & Qigong Verdiepingsmodules*

## *5 Fasen*

### *Therapeutische Vorming en leerdoelen*

#### **Wat bieden we aan:**

- ✓ Brede Verdiepingsdagen die jou verdieping geeft in de Taiji Tao en Qigong Chinese Bewegingsleer.
- ✓ Bijscholingsdagen die je een verdere en theoretische en praktische fundering geeft waardoor je beter begrijpt én voelt waar je mee bezig bent tijdens je lessen/behandelingsessies.
- ✓ De 5 bijscholingsdagen geven je nog beter inzicht hoe je als leraar/-therapeut kunt bijdragen aan het welbevinden van je klant.

Onderwerpen zijn o.a.: uitgebreide theorie over de 5 Fasen, per Fase.

Per Fase worden resonanties uitgewerkt met Healing Sounds, kleuren, geuren en meditaties.

In de praktijk wordt geoefend met een serie Qigongbewegingen die de betreffende Fase tot uitdrukking gaat brengen. Daarnaast worden de Healing Sounds geoefend.

Alle lesmateriaal digitaal downloadbaar (Theorie in PDF en praktijkfilm).

## Aanvullende informatie m.b.t. Leerdoelen en therapeutische vorming deelnemers

- ✔ Met deze opleiding doe je kennis en vaardigheden op om met de Chinese Bewegingsleer fysieke ongemakken nog beter bij je klanten te herkennen en m.b.v. oefeningen te begeleiden.
- ✔ Je kunt zowel op individueel als in groepsverband therapie en oefeningen aanbieden.
- ✔ Er is aandacht voor didaktiek: je relatie tussen jouw en je deelnemers/klant.
- ✔ Je leert met verschillende werkvormen te werken:
  - : Het opbouwen van een oefening of een beweging.
  - : Het kunnen variëren met oefeningen/bewegingen, zodat een oefenserie op maat mogelijk is.
  - : Het toepassen van een oefening/beweging op klachten, fysieke ongemakken.
- ✔ Als leraar moet je inzicht hebben in en uitleg kunnen geven over verschillen in de denkpatronen in het westen en in het Oosten (China) op verschillende terreinen: medisch, bewegingsactiviteiten.  
Hiervoor krijg je verschillende modellen en benaderingen
- ✔ De verdiepingsdagen geven ook uitleg aan de koppeling tussen die theorie met de praktijkoefeningen en -bewegingen.
- ✔ De verdiepingsdagen kennen een preventief en een curatief karakter, zowel mentaal als fysiek.

### Voor wie:

- ☯ Voor geïnteresseerden/therapeuten en docenten die gewoon een boeiende verdieping zoeken.
- ☯ Ook zeer geschikt voor Yogadocenten die geïnteresseerd zijn in deze Chinese bewegingsleer. Voorkennis in Chinese geneeskunde nodig.
- ☯ Voor docenten in Taiji-Qigong die een aanvulling zoeken.
- ☯ Of voor docenten Taijiquan om deze als prachtige aanvulling binnen hun praktijk te gaan geven.

### **Tijdsinvestering:**

Theorie: 4 x 3 uren op de lesdag

Praktijk: 4 x 3 uren op de lesdag

Huiswerk theorie verwachting: 10 uren

Huiswerk praktijk verwachting: 15 uren

### **Enige voorkennis/ervaring wordt verwacht in:**

- Basiskennis Chinese Terminologie en filosofie zijn hierbij noodzakelijk.
- Basiskennis en ervaring in de Chinese Bewegingsleer Taiji-Qigong zijn hierbij noodzakelijk.
- Het runnen van een praktijk.
- Het verrichten van een intake.
- Het kunnen opstellen van een behandelplan en -traject.
- Leerstof op HBO-nivo te kunnen verwerken.
- Plannen van je tijd/agenda om voldoende tijd te investeren aan de theorie en praktijk.
- Vermogen tot zelfreflectie, evalueren en eigen voortgang en ontwikkeling te kunnen bewaken.
- Beschikken over persoonlijke vaardigheden zoals empathie en integriteit.
- Veiligheid en privacy kunnen waarborgen van de klant/patiënt.
- Geadviseerd wordt om EHBO en westers medische basiskennis aan het werkpakket toe te voegen.