



# Taiji Tao & Qigong Opleiding Therapeutische Vorming

**Aanvullende informatie m.b.t. leerdoelen en therapeutische vorming deelnemers opleiding.**

- ✓ De Taiji Tao & Qigongopleiding geeft je inzicht hoe je als leraar kunt bijdragen aan het welbevinden van je klant.
- ✓ Met deze opleiding doe je kennis en vaardigheden op om met de Chinese Bewegingsleer fysieke ongemakken bij je klanten te herkennen en m.b.v. oefeningen te begeleiden.
- ✓ De opleiding kent een preventief en een curatief karakter, zowel mentaal als fysiek.
- ✓ Je kunt zowel op individueel als in groepsverband therapie en oefeningen aanbieden.
- ✓ Tijdens de opleiding is er aandacht voor didaktiek: je relatie tussen jouw en je deelnemers/klant.
- ✓ Bij didaktiek wordt ook lesopbouw behandeld.
- ✓ Een belangrijk onderdeel is welke verantwoordelijkheid je als leraar/therapeut hebt en welke verantwoordelijkheid draagt de klant/patiënt.
- ✓ Je leert met verschillende werkvormen te werken:
  - : Het opbouwen van een oefening of een beweging.
  - : Het kunnen variëren met oefeningen/bewegingen.
  - : Het toepassen van een oefening/beweging op klachten, fysieke ongemakken.



✓ Als leraar/therapeut moet je inzicht hebben in en uitleg kunnen geven over verschillen in de denkpatronen in het westen en in het Oosten (China) op verschillende terreinen: medisch, bewegingsactiviteiten. Hiervoor worden verschillende benaderingen en modellen aangereikt.

✓ Basiskennis Chinese Terminologie en filosofie zijn hierbij noodzakelijk.

✓ De opleiding geeft ook uitleg aan de koppeling tussen die theorie met de praktijkoefeningen en -bewegingen.

✓ Na het behalen van het diploma van de opleiding wordt de Eed van SunSiMiao afgelegd m.b.t. integriteit, veiligheid en vertrouwelijkheid.

### **Enige voorkennis/ervaring wordt verwacht in:**

✓ Het runnen van een praktijk.

✓ Het verrichten van een intake.

✓ Het kunnen opstellen van een behandelplan en -traject.

✓ Leerstof op HBO-nivo te kunnen verwerken.

✓ Plannen van je tijd/agenda om voldoende tijd te investeren aan de theorie en praktijk.

✓ Vermogen tot zelfreflectie, evalueren en eigen voortgang en ontwikkeling te kunnen bewaken.

✓ Beschikken over persoonlijke vaardigheden zoals empathie, kunnen luisteren en vragen stellen en integriteit.

✓ Veiligheid en privacy kunnen waarborgen van de klant/patiënt.

✓ Geadviseerd wordt om westers medische basiskennis en EHBO toe te voegen.



## Tijdsinvestering:

Theorie: 4 x 4 uren op de lesdag

Praktijk: 4 x 4 uren op de lesdag

Totaal gedurende de opleiding: 44 uren theorie en 48 praktijk

Huiswerk theorie: verwachting 80 uren

Huiswerk praktijk: verwachting 120 uren

## Voor wie:

- ☺ Voor wie voor zichzelf wil beginnen als starter binnen deze oude Chinese bewegingsleer.
- ☺ Voor degenen die willen werken binnen een Yoga- en/of Taijipraktijk.
- ☺ Voor mensen die gewoon een boeiende verdieping zoeken.
- ☺ Ook zeer geschikt voor Yogadocenten die geïnteresseerd zijn in deze Chinese bewegingsleer.
- ☺ Voor docenten in Taiji-Qigong die een aanvulling zoeken.
- ☺ Of voor docenten Taijiquan om deze als prachtige aanvulling binnen hun praktijk te gaan geven.

