



J O L A N D A V L E U G E L
opleidingsinstituut voor integrale coaching & therapie

Leerplan

NLP Practitioner Coach Opleiding

*'Niets heeft enige macht over mij,
anders dan die welke ik eraan geef middels mijn gedachten.'*

Anthony Robbins

Inhoudsopgave

Leerplan NLP Practitioner Coach Opleiding	blz. 3
Doelstelling	blz. 3
Kerncompetenties	blz. 5
Opleidingsduur en studiebelasting	blz. 9
Trainers	blz. 9
Niveau	blz. 9
Tijden en locatie	blz. 10
Aanwezigheidscriteria	blz. 10
Accreditatie	blz. 10
Deelname & Kosten	blz. 10
Certificering	blz. 10
Data	blz. 11
Algemene informatie	blz. 12
Aanmelden	blz. 12
Inschrijven	blz. 12
Klachten	blz. 13
Kwaliteitsbewaking	blz. 13
Locatie	blz. 13

NLP Practitioner Coach Opleiding

*'Niets heeft enige macht over mij,
anders dan die welke ik eraan geef middels mijn gedachten.'*

Anthony Robbins

NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) is meer dan een communicatiemodel. NLP stelt je in staat je onbegrensde keuzemogelijkheden te herkennen in iedere actie die je onderneemt. NLP is een zeer praktische manier die duidelijk maakt dat onze gedachten, gedrag en handelen wordt bepaald door onze voorgeprogrammeerde ideeën, overtuigingen en onbewuste reacties. NLP helpt mensen om hun innerlijke ervaring, gedachten en overtuigingen die belemmeren en waar ze last van hebben, te transformeren. Zodat ze niet langer in de weg staan om hun verlangens en doelen te realiseren.

NLP kan helpen om je werk makkelijker te maken, je carrière te versnellen, je communicatie te verbeteren, je onderneming sneller te laten groeien en om weerbaarder in je leven te staan. De opleiding is gericht op zowel persoonlijke behoefte als ook voor verschillende beroepsgroepen zoals o.a. : psychologen, therapeuten, hulpverleners, leerkrachten, personeelsfunctionarissen e.d.

Ben je op zoek naar persoonlijke ontwikkeling, excelleren in communicatieve vaardigheden of een coaching opleiding? Deze NLP Practitioner Opleiding geeft je een stevig fundament en biedt je veel nieuwe mogelijkheden. In een NLP opleiding leer je om sterker en krachtiger in je leven te staan en je communicatie vaardigheden aan te scherpen zodat je letterlijk met iedereen contact kunt maken.

Doelstelling

In de NLP Practitioner Coach Opleiding leert men hoe je effectieve NLP-technieken en moderne communicatievaardigheden eigen kunt maken. De term Neuro Linguïstisch Programmeren staat voor hoe wij de wereld om ons heen waarnemen en hoe wij daarop volgens reageren.

Neuro verwijst naar de interactie tussen de zintuigelijke waarnemingen (zintuigen) en ons neurale systeem (centrale zenuwstelsel en de mind). Linguïstisch verwijst naar de taal en andere non-verbale communicatiesystemen die wij gebruiken om onze denkpatronen (onze gedachten en onze werkelijkheid) betekenis te geven. Programmeren verwijst naar het ontdekken van onze automatische denk- en gedragspatronen en het vermogen om ze te veranderen.

Door zelf te beoefenen (Practitioner = Beoefenaar), door zelf te ervaren, vormt men de basis voor de vertaling naar eigen situatie. Door de vele technieken en oefeningen krijgt men verhelderende inzichten en meer mogelijkheden om de geleerde NLP-technieken te passen en te beoefenen.

NLP biedt de mogelijkheid om op effectieve wijze veranderingen bij jezelf en anderen te bewerkstelligen. In de opleiding wordt zowel de theoretische kant, als de praktische

toepassing van de NLP-technieken behandeld. Men leert NLP op praktische wijze toepassen op:

- Jezelf en je relaties in privé en zakelijke context
- Het beïnvloeden van stemmingen, gedachten en gedrag
- Het effectief kunnen communiceren met anderen
- Het optimaal inzetten van je talenten en hulpbronnen en die van anderen
- Het optimaal motiveren van anderen bij hun persoonlijke ontwikkeling

In deze opleiding staat jouw persoonlijke ontwikkeling centraal. Je wordt je bewust van de onbewuste sturing achter je communicatie, gedrag en emoties. Je ontdekt zowel succesvolle als beperkende patronen en overtuigingen zodat jij weet wat je tegenhoudt of juist in beweging brengt. Hoe je dit kunt veranderen of juist inzetten. Neuro Linguïstisch Programmeren is een sterk en succesvol instrument om strategieën te bepalen en doelen de bereiken. Door te werken met het communicatiemodel en de technieken van NLP ontwikkel je jezelf en leer je effectief te communiceren op ieder gewenst gebied.

Wanneer je een NLP opleiding wilt volgen is de NLP Practitioner Coach Opleiding de eerste stap. Je maakt kennis met alle onderdelen van de NLP technieken, waarbij vooral het doen en ervaren centraal staan. Je werkt met jezelf en met anderen om te zorgen dat je krachtiger wordt en je communicatie effectief verbetert. Het volledige programma en inhoud kan je vinden op onze site. In het kort de onderdelen van NLP Practitioner Coach programma:

- Basis van NLP
- Doelen stellen
- De sleutels tot succesvolle communicatie
- Onze Gedachten: Modaliteiten en sub-modaliteiten
- De kracht van Taal (taal en interview vaardigheden)
- Ankeren (positieve stemmingen creëren en patronen doorbreken)
- Herkaderen (de structuur van bekrachtigend denken)
- Het ontdekken van je onbewuste strategieën en patronen
- NLP werkmodel: Huidige versus gewenste situatie. Hindernissen versus hulpbronnen
- Werken met de tijdlijn en Time Line Therapy
- Familieopstellingen

Doelen HBO Kerncompetenties NLP Practitioner Coach Opleiding

Kerncompetenties

Brede professionalisering

1. De student is in staat tot het zelfstandig uitvoeren van de taken van een beginnend beroepsbeoefenaar
 - 1.1 NLP Programma
2. De student is in staat om te kunnen functioneren binnen een arbeidsorganisatie
3. De student ziet mogelijkheden tot verdere professionalisering van de eigen beroepsuitoefening
 - 3.1 volgt bij- en nascholing
 - 3.2 weet nieuwe informatie te vergaren en te gebruiken

Multidisciplinaire integratie

4. De student verenigt kennis verkregen binnen de diverse disciplines
5. De student is in staat om verschillende vaardigheden te combineren en toe te passen
6. De student heeft meerdere inzichten ten gunste van hetzelfde probleem

Toepassing van de wetenschap

7. De student leert inzichten, theorieën en concepten toe te passen

Transfer en brede inzetbaarheid

8. De student is in staat om in elke situatie de opgedane kennis toe te passen
 - 8.1 door gebruik te maken van casussen
 - 8.2 door zich een zeer flexibele werk- en leerhouding aan te leren
 - 8.3 wordt gestimuleerd creatief te werken
9. De student is in staat om complexe verbanden te leggen
 - 9.1 is in staat om met elke aangeleerde tool samen met de cliënt het doel helder te krijgen
 - 9.2 kan door goed doorvragen en luisteren tot de kern doordringen
10. De student werkt met elke type mens in zijn/haar wereldbeeld

Creativiteit en complexiteit in handelen

11. De student kan een plan van aanpak maken
 - 11.1 maakt een behandelplan
 - 11.2 evalueert het behandelplan
 - 11.3 kan creatief omgaan met het behandelplan
 - 11.4 is in staat om het behandelplan aan te passen indien nodig

Probleemgericht werken

12. De student coacht gericht op de daadwerkelijke hulpvraag

Methodisch en reflectief denken en handelen

13. De student stelt samen met de cliënt haalbare doelstellingen op
 - 13.1 is in staat om de cliënt de doelstelling SMART te maken

Sociaal communicatieve bekwaamheid

14. De student is communicatief zeer goed onderlegd
 - 14.1 is in staat om rapport te maken met iedereen
 - 14.2 kan door het stellen van vragen onderliggende patronen helder krijgen
 - 14.3 weet ook non-verbaal contact te maken

15. De student kan in groepsverband werken

Basiskwalificering voor managementfuncties

16. De student is in staat sturing te geven aan processen

17. De student behoudt het overzicht ten aanzien van het einddoel

Besef van maatschappelijke verantwoordelijkheid

18. De student handelt volgens de beroepsethiek van de NLP Coach Practitioner

1.1

De student beheerst het NLP Practitioner Programma:

Rapport

- Contact leggen op elk niveau van de relatie: lichaamstaal, stem, inhoud en vorm van de boodschap
- Actieve luisterhouding, technieken om te leren leiden door eerst de ander te volgen
- NLP-vooronderstellingen als hulpbron voor zelfsturing en professionele communicatie

Gesprektechnieken

- Een taalmodel waarmee je je bewust wordt - en anderen bewust kunt maken - van de manier waarop je op onbewust niveau met de dingen omgaat en hoe die manier in je woordgebruik tot uiting komt.
- Taalpatronen van Milton Erickson en het Metamodel
- Geleide meditaties inzetbaar als hulpbron

Omgaan met emoties

- Leren observeren en calibreren van interne stemmingen
- Leren werken met gedragspecifieke voorbeelden
- Anderen helpen associëren en dissociëren in vermogens
- Ankeren van vermogens.
- Snellooslaattechniek & Swishtechniek

Hulpbronnen

- Hulpbronnen en referentie-ervaringen opsporen om jezelf of anderen te helpen zichzelf aan te sturen
- Feedback leren geven en ontvangen in een vermogende stemming.

Waarden en overtuigingen

- Leren informatie te verzamelen, verbanden te leggen, te analyseren en synthetiseren (chunken)
- Leren werken met de psychologische (logische) niveaus
- 'Logical level alignment' aanleren om het congruentieniveau van acties te verhogen.
- Neurologische Niveaus

Relationele situaties

- Oefeningen op empathie en tweede positie.
- Systemische interventie Familiedynamiek

Representatie en interpretatie

- Werken met de wijze waarop we denken en intern representeren (VAKOG)
- Filters en perceptuele posities voor het in kaart brengen van zienswijzen
- Herkaderingstechnieken om overtuigingen te veranderen.

Vaardigheden

- In kaart brengen van communicatieve en emotionele vaardigheden
- In kaart brengen van cognitieve vaardigheden (zelfmotivatie, beslissen, overtuigen).

Doelgericht veranderwerk

- Leren werken met doelen en het outcome model.
- PRISMA model
- Walt Disneymodel
- FastFobiacure

Verwerken van het verleden

- Techniek van de tijdslijn voor het herinterpreteren van patronen
- Change Personal History toepassen
- Techniek V-K dissociatie en swish voor het verwerken van ervaringen
- Analyse van huidige en gewenste toestand met behulp van vaardigheden.

Werken met het onbewuste

- Metaforen en vergelijkingen leren gebruiken om jezelf en de ander beter te begrijpen en te beïnvloeden.
- Interne hulpbronnen en herinneringen opsporen.

Technieken

- De al geleerde en nieuw aan te leren technieken worden gedemonstreerd en systematisch geoefend.
- Doelstellingen en indicaties van de verschillende technieken.

Integratie en test

- Begeleiding bij belemmeringen die je tegenkomt
- Strategie voor het toepassen van NLP-technieken in het dagelijks en/of professionele leven
- Planning van de verdere leer- en zelfontwikkelingsproces
- Schriftelijke test, praktijktest en presentatietest voor het diploma (Practitioner in NLP).

Opleidingsduur en studiebelasting

De opleiding bestaat uit 18 dagen plus 1 optionele basis dag Systemisch Werken (38 dagdelen elk 4 uur) en heeft een looptijd van een jaar. Voor de reeks oefenavonden/middagen (intervisiegroepen) mag je rekenen op ongeveer 50 uur. Intervisie vindt minimaal vier keer per jaar plaats. De inhoud krijgt vorm in samenspraak met de groep. Daarbij wordt je geacht actief te participeren. Doel: bespreken/behandelen casuïstiek en persoonlijke ervaringen delen. Een docent is aanwezig voor praktische en theoretisch ondersteuning. Zelfstudie: Daarnaast vergt de literatuur- en manual studie ongeveer 200 uur. Inclusief het schrijven van een reflectieverslag. Voor praktijkbeoefening houden we 200 studie uur aan.

Totale studiebelasting: 646 SBU

152 SBU klassikaal. Zelfstudie: ca. 200 uur Praktijkbeoefening: ca. 200 uur. Intervisie 50 uur.

ECT's: 23

Trainers

De hoofdtrainer is Jolanda Vleugel, tevens directeur van het Opleidingsinstituut voor Integrale Coaching & Therapie. Jolanda is sinds 2000 werkzaam als coach, natuurgeneeskundig therapeut en trainer. Opgeleid en gecertificeerd door Richard Bandler & John Lavalle. Evenals de opleiding NLP Master Coach is dit programma ontwikkeld door Jolanda Vleugel. Volgens de richtlijnen van de 'The Society of Neuro-Linguistic Programming' onder toezicht en instemming van Dr. Richard Bandler, We werken met verschillende NLP geschoolde mentoren.

Niveau

De NLP Practitioner Coach opleiding van Opleidingsinstituut voor Integrale Coaching en Therapie heeft een HBO opleidingsniveau. Toelating vraagt een MBO, HBO of WO vooropleiding. Voor kandidaten die geen MBO vooropleiding of aanwijsbaar HBO denkniveau hebben, bieden wij de gelegenheid voor een mondelinge intake. Op grond van de verkregen informatie kan het mogelijk zijn alsnog te kunnen worden toegelaten tot deze opleiding.

Tijden en locatie

De opleidingsdagen starten om 9.30 uur en eindigen om 17.00 uur, de opleidingslocatie is gelegen aan de Kerkstraat 7,6561 CC te Groesbeek.

Aanwezigheidscriteria

Het is in principe niet mogelijk om gemiste dagdelen op een ander moment in te halen. Daarin speelt niet alleen je eigen ontwikkeling maar ook de ontwikkeling van het groepsproces een rol. Studenten dienen minimaal 80% van de totale opleidingstijd aanwezig te zijn. Indien de student om dwingende redenen moet missen bestaat de mogelijkheid tot aanvullende opdrachten.

Accreditatie

- Opleidingsinstituut voor Integrale Coaching & Therapie is aangesloten bij de Society of NLP, KTNO en CRKBO (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs).

Deze opleiding is geaccrediteerd door het KTNO en erkend bij verschillende beroepsverenigingen waaronder:

- BATC (Stichting Belangen Associatie Therapeut en Consument)
- VBAG (Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze)
- LVNG (Landelijke Vereniging Natuurlijke Geneeswijzen)
- CAT (Collectief Alternatief therapeut)

Deelname:

Deelname aan onze opleiding NLP Practitioner Coach Opleiding vraagt een investering van € 2.399,- In goed onderling overleg is het mogelijk gespreid te betalen. Inbegrepen zijn:

- volledige manual en werkboek,
- uitgebreide vegetarische lunch,
- onbeperkt koffie/thee,
- deelname examen,
- internationaal erkend NLP certificaat
- inschrijvingskosten bij de Society of NLP.

Indien je slaagt voor het examen zorgen wij ervoor dat je wordt ingeschreven als NLP Practitioner Coach bij de Society.

Examen:

Om examen te mogen doen is een aanwezigheid van minimaal 80% vereist. De NLP Practitioner Coach opleiding zal worden afgesloten middels een praktijkexamen, een theorie-examen en een presentatie.

Mocht de student voor het theorie-examen lager dan een 5,5 scoren, bestaat de gelegenheid tot een eenmalige herkansing. Hiervoor wordt in onderling overleg een datum vastgesteld. Indien de student opnieuw niet minimaal een 5,5 behaald vervalt een verdere mogelijkheid tot herexamen.

Certificering:

Nadat je de opleiding positief hebt afgesloten ontvang je een internationaal erkend diploma afgegeven door Opleidingsinstituut voor Integrale Coaching & Therapie onder toezicht van The Society of NLP van Richard Bandler. Na het behalen van het NLP Practitioner Coach diploma is het mogelijk je aan te melden bij de Society of NLP. Je ontvangt dan een certificaat ondertekend door Richard Bandler, daarmee ben je lid van deze internationale NLP Society. Tevens geeft je dit diploma toegang tot iedere NLP Master Coach Opleiding.

Algemene Informatie

We leiden cursisten op om zelfstandig te werken in een praktijksituatie. De cursist is zelf in staat een anamnese af te nemen en de daarbij passende NLP interventies toe te passen. Tevens is de cursist in staat om zelf de diverse procedures te interpreteren en de verschillende principes te integreren op zijn eigen achtergronden en werkveld.

De cursist wordt aangemoedigd om zelf te ervaren wat 'werkt' binnen de geleerde kaders. Immers iedere situatie is uniek en geen mens is hetzelfde, dus de cursist wordt uitgedaagd flexibel te zijn en met creatieve oplossingen te kunnen komen. Er wordt van de cursist een open mind, een nieuwsgierige instelling en HBO-denkniveau gevraagd.

Aanmelden

De NLP Practitioner Coach opleiding is toegankelijk voor iedereen die gemotiveerd en geïnspireerd is zijn of haar horizon te verbreden. Het studieniveau is HBO. Een HBO denk – of werkniveau is gewenst. Kennis, ervaring en vooropleiding kan overlegd worden. Afgestudeerde NLP Practitioners, kunnen zich aansluiten bij een beroepsvereniging. Een beroepsvereniging staat het vrij erkenning aan deze opleiding te geven. Het is niet verplicht je aan te sluiten bij een beroepsvereniging om je vak uit te kunnen oefenen.

Inschrijven

Inschrijving voor de NLP Practitioner Coach opleiding geschiedt door middel van het volledig invullen van het inschrijfformulier op de website. Door ondertekening verklaart de toekomstige student zich akkoord met de inschrijf- en betalingsvoorwaarden, zoals beschreven staan in onze algemene voorwaarden en privacyverklaring.

Klachten

Het instituut heeft een meldingsregeling. Eventuele klachten en of meldingen kunnen schriftelijk worden ingediend bij het secretariaat van het instituut.

Kwaliteitsbewaking

Het opleidingsinstituut is een onafhankelijk instituut bestaande uit getrainde en gemotiveerde docenten. Zij tracht haar kwaliteit te waarborgen door haar docenten regelmatig te laten bijscholen zowel in binnen- als buitenland. Alle docenten hebben een hoog opleidingsniveau en zijn dagelijks betrokken bij de behandeling en coachen van cliënten in de praktijk. Centraal staat bij deze docenten dan ook: deskundigheid, passie, plezier, gedrevenheid, humor, communicatieve vaardigheden en liefde voor het vak.

Opleidingsinstituut voor Integrale Coaching en Therapie Jolanda Vleugel staat garant voor deskundigheid en kwaliteit. Vandaar dat we zijn aangesloten bij de stichting KTNO (Toetsing Natuurgerichte Opleidingen). Uiteraard zijn we ook geregistreerd bij het CRKBO (Centraal

Register Kort Beroepsonderwijs). Daarmee voldoen wij aan de marktconforme kwaliteitscodes die worden gesteld, en geeft u de gelegenheid gebruik te maken van vrijstelling BTW. Mocht u ondanks onze inspanningen ontevreden zijn kunt u een beroep doen op de klachtenregeling van de KTNO. Heeft u een klacht betreffende de opleiding kunt u zich beroepen op deze regeling.

Trainingslocatie

Het opleidingsinstituut heeft een eigen trainingslocatie in de bosrijke rustige omgeving van Groesbeek bij Nijmegen. De ruimtes zijn geschikt voor kleine en grotere groepen. Er is voldoende lichtinval door de grote ramen en ruimte om de stof ontspannen en prettig tot je te nemen. De biologische vegetarische lunch wordt genuttigd in het lunchgedeelte of als het weer het toestaat in de grote beschutte tuin met terras. De locatie beschikt over vijf toiletten en een eigen keuken.



Postadres:

OPLEIDINGSINSTITUUT VOOR INTEGRALE COACHING & THERAPIE

Jolanda Vleugel

Koningin Julianalaan 94

6576 AT OOIJ

06-42922779

Email: info@jolandavleugel.nl

www.jolandavleugel.nl

Locatieadres:

Kerkstraat 7

6561 CC Groesbeek