



J O L A N D A V L E U G E L
opleidingsinstituut voor integrale coaching & therapie

Leerplan

NEI Bijscholing Over-Gewicht

NEI laat je kennis maken met de taal van je lichaam, de taal van je geest en de taal van je ziel.

Inhoudsopgave

Inleiding	blz. 3
Lesstof Programma	blz. 4
Kerncompetenties	blz. 5
Algemene informatie	blz. 6

Inleiding

Opleidingsinstituut voor Integrale Coaching & Therapie Jolanda Vleugel biedt een uitgebreide complete NEI Coach Opleiding aan. We volgen de nieuwste ontwikkelingen op dit gebied in binnen- en buitenland. En zorgen er zo voor dat ons trainingsprogramma vernieuwend en inspirerend is. We heten je van harte welkom.

In dit leerplan maak je kennis met de bijscholing Over-Gewicht.

Wat is NEI?

N.E.I., Neuro Emotionele Integratie, is een energetische methode, die zich richt op de oorzaak en motivatie van gedrag en het loslaten van blokkades en belemmerende overtuigingen. N.E.I. spoort, door middel van kinesiologicalische testmethoden en de biotensor, incongruenties tussen het bewustzijn en onderbewustzijn op. Emotionele of fysieke trauma's en ervaringen kunnen een energetisch geheugen creëren dat ons lichaam en denken beïnvloedt. Dit geheugen kan worden aangeraakt door prikkels die via onbewuste neuro-associaties effect hebben op onze neurofysiologie. Dit zal ons gedrag beïnvloeden en sturen. We willen het één, maar doen het ander.

De N.E.I.-methode spoort dergelijke trauma's en ervaringen in het energetische geheugen op en brengt de resonantie van de disbalans in balans, door de communicatie tot stand te brengen tussen de linker- en rechterhersenhelft. Dit onderdeel van de therapie noemen we ook wel de integratie.

N.E.I. is ontwikkeld door de arts Roy Martina, vanuit allerlei verschillende natuurgeneeswijzen en methodieken.

De basis is gelegd door gebruik te maken van de spiertesten vanuit de kinesiologie, elementen van Neuro Associatief Coachen en N.L.P. Enkele voorbeelden hiervan zijn patroon doorbreken, ankeren, communicatiemethoden, rapport en congruentie-evaluatie. Ook wordt gebruik gemaakt van acupunctuurtechniek en kennis van de vijf-elementenleer uit de Oosterse geneeskunde. De relaties tussen organen en emoties, acupunctuurpunten, creëren en handhaven van de natuurlijk lichamelijke en geestelijke harmonie. Ook worden affirmaties, visualisaties, begeleide meditaties en natuurgeneeskundige middelen ter ondersteuning van het bewustwording- en helingsproces ingezet.

Kortom de moeite meer dan waard om deze methode onder de aandacht te brengen van coaches en therapeuten, managers en leerkrachten. Iedereen die graag met mensen werkt en geïnspireerd is door de kracht van onbewuste communicatie.

Doelstelling Bijscholing Over-Gewicht Holistisch bekeken

Gewichtsproblematiek en eetstoornissen gaan niet alleen over afvallen, meer bewegen, diëten of vitaminetekorten. Over- & ondergewicht kunnen een uiting zijn van onverwerkte emoties, zoals verdriet, angst, boosheid, stress en pijn. Van oorsprong is het een reactie in je systeem om je tijdelijk weer in balans te brengen – om te overleven – om veilig te zijn.

Het gevoel niet geaccepteerd te worden of er niet bij te horen als je er niet perfect uitziet, is een uitingsvorm van een tijd waarin uiterlijkheden heel bepalend zijn. Echter gaat het hierbij minder om de anderen. Jezelf te willen vormen naar de verwachtingen van de buitenwereld is meestal niet de oplossing van het probleem. Het is een vertaling van hoe we in het leven staan en met onze emoties en behoeften omgaan.

Dit NEI protocol is specifiek ontwikkeld voor de geoefende NEI-er die werkt met de vijf-elementen en die een verdieping wenst in zijn praktijk op eetgedrag, eetstoornissen en de onderliggende emotionele, mentale, fysieke en spirituele processen.

Gewichtsproblemen komen veel voor en is vaak een ware worsteling. In de diepte kunnen kijken met dit protocol naar de oorsprong geeft lucht, en letterlijke lichtheid. Weer in verbinding met je lichaam en een gezonde relatie met voeding ervaren is het doel.

Duur van de bijscholing
De opleiding is een 1-daagse opleiding.

Lesthema's

- Kennis en achtergrond van de voeding & eetproblematiek.
- Kennis van de emotionele achtergronden van eetpatronen.
- Kennis van gewicht en eetpatronen kunnen plaatsen binnen de Chinese vijf elementenleer.
- Het toepassen van het gewichtsprotocol op kinderen en volwassenen.
- Ondersteunende middelen uittesten o.a. orthomoleculaire middelen.
- Kennis van de vijf hoofddomeinen van gewichtsproblemen.
- Specifieke sabotage bij voeding en eetpatronen

Aantal lessen: Totaal 7 uur.

Duur: 2 dagdelen.

Studiebelasting: 67 uur.

Lesmateriaal: Over-gewicht protocol, uitgebreide manual, pen en schrijfblok.

Kerncompetenties NEI Bijscholing Over-Gewicht

Brede professionalisering

1. De student is in staat tot het zelfstandig uitvoeren van het NEI Over-gewicht protocol.
 - 1.1 Je bent in staat om praktische, theoretische en wetenschappelijke kennis met betrekking tot eetproblematiek die ontwikkeld is binnen het vakgebied van Neuro Emotionele Integratie in te zetten in een NEI-sessie en deze over te brengen op de cliënt
 - 1.2 Je hebt een professionele houding ten opzichte van de cliënt
 - 1.3 Je bent in staat om goed rapport te maken en bent je bewust van eventuele overdracht en tegenoverdracht en weet hiernaar te handelen
 - 1.4 Je hebt een respectvolle houding naar de cliënt
 - 1.5 Je bent in staat om het NEI-Over-Gewicht protocol kundig toe te passen

Multidisciplinaire integratie

2. De student verenigt kennis verkregen binnen de diverse disciplines
 - 2.1 Je bent in staat om met het NEI-verdiepingsprotocol alle disciplines te verenigen en effectief toe te passen
3. De student is in staat om verschillende vaardigheden te combineren en toe te passen
 - 3.1 Eigen maken van het Over-gewichtprotocol, toe te passen in het vijf-elementenprotocol
 - 3.2 De student wordt gemotiveerd om te ervaren wat 'werkt' en daarbij meerdere ingangen en mogelijkheden te onderzoeken
4. De student heeft meerdere inzichten ten gunste van hetzelfde probleem
 - 4.1 Je accepteert het wereldbeeld van de cliënt en bent flexibel in het afnemen van een juiste doelanamnese

Toepassing van de wetenschap

5. De student leert inzichten, theorieën en concepten toe te passen
 - 5.1 Je leert inzichten en leerdoelen toepassen in de sessie
 - 5.2 De juiste keuze van protocollen in relatie tot de klacht maken
 - 5.3 Toepassen van de verschillende protocollen op eigen vraagstukken om het inzicht en de werking ervan te verdiepen in eigen handelen

Transfer en brede inzetbaarheid

6. De student is in staat om in elke situatie de opgedane kennis toe te passen
 - 6.1 Door gebruik te maken van casussen
 - 6.2 Door zich een zeer flexibele werk- en leerhouding aan te leren
 - 6.3 Wordt gestimuleerd creatief te werken
 - 6.4 Door het toepassen van het Over-Gewichtsprotocol en dit eigen maken

7. De student is in staat om complexe verbanden te leggen
 - 7.1 Je bent in staat om met elke aangeleerde tool samen met de cliënt het doel helder te krijgen
 - 7.2 Je kan door goed doorvragen en luisteren tot de kern doordringen
 - 7.3 Je bent in staat een anamnese af te leggen en een behandelplan op te stellen
 - 7.4 Onderliggende saboterende mechanisme helder te krijgen bij de cliënt
 - 7.5 Je kan verbanden leggen tussen patronen, gedrag en gebeurtenissen en deze bewust maken

8. De student werkt met elke type mens in zijn/haar wereldbeeld
 - 8.1 Past de vooronderstellingen van NEI/NLP toe
 - 8.2 Je hebt en ontwikkelt je empathische vermogen en past dit toe

Creativiteit en complexiteit in handelen

9. De student kan een plan van aanpak maken
 - 9.1 Je maakt een behandelplan
 - 9.2 Je evalueert het behandelplan
 - 9.3 Je kan creatief omgaan met het behandelplan
 - 9.4 Je bent in staat om het behandelplan aan te passen indien nodig

Methodisch en reflectief denken en handelen

10. De student stelt samen met de cliënt haalbare doelstellingen op
 - 10.1 Je bent in staat om de cliënt de doelstelling SMART te maken
 - 10.2 Te werken naar een doel wat uit gaat van het bereiken in plaats van iets willen vermijden.
 - 10.3 Je maakt een reflectieverslag op persoonlijk functioneren, beroepsmatig handelen en de uitwerking daarvan in de maatschappij.

Sociaal communicatieve bekwaamheid

11. De student is communicatief zeer goed onderlegd
 - 11.1 Je bent in staat om rapport te maken met iedereen
 - 11.2 Je kan door het stellen van vragen onderliggende patronen helder krijgen
 - 11.3 Je weet ook non-verbaal contact te maken en contact te maken met het onbewuste. Je weet hier zorgvuldig en kundig mee om te gaan

Besef van maatschappelijke verantwoordelijkheid

12. De student handelt volgens de beroepsethiek van de NEI Coach

Algemene Informatie

De bijscholing Over-Gewicht leidt cursisten op om zelfstandig te werken in een praktijksituatie met specifieke eet en gewichtsproblematiek. De cursist is zelf in staat om het protocol toe te passen en indien nodig aan te passen aan zijn eigen werksituaties. Ook is de cursist in staat om zelf de diverse procedures te interpreteren en de verschillende principes te integreren op zijn eigen achtergronden en werkveld. Dit is alles ter bevordering van het heelwordingsproces van de cursist, de cliënt en het grotere geheel.

De cursist wordt aangemoedigd om zelf te ervaren wat 'werkt'. Energie is een beweging en geen mens is hetzelfde, dus de cursist wordt uitgedaagd flexibel te zijn en met creatieve oplossingen te kunnen komen. Er wordt van de cursist een open mind een nieuwsgierige instelling en HBO-denkniveau gevraagd.

Aanmelden

De bijscholing Over-Gewicht is toegankelijk voor coaches en therapeuten met een erkend NEI-diploma. Het studieniveau is HBO. Een HBO denk – of werkniveau is gewenst. Kennis, ervaring en vooropleiding kan overlegd worden. Afgestuurde NEI Coach/Therapeuten, die ook in het bezit zijn van een diploma HBO Medische basiskennis kunnen zich aansluiten bij een beroepsvereniging. Een beroepsvereniging staat het vrij erkenning aan deze opleiding te geven. Het is niet verplicht je aan te sluiten bij een beroepsvereniging om je vak uit te kunnen oefenen.

Inschrijven

Inschrijving van deelname aan de bijscholing geschiedt door middel van het volledig invullen van het inschrijfformulier op de website en dit te mailen naar het instituut. Door ondertekening verklaart de toekomstige student zich akkoord met de inschrijf- en betalingsvoorwaarden, zoals beschreven staan in onze algemene voorwaarden en privacyverklaring.

Klachten

Het instituut heeft een meldingsregeling. Eventuele klachten en of meldingen kunnen schriftelijk worden ingediend bij het secretariaat van het instituut.

Kwaliteitsbewaking

Het opleidingsinstituut is een onafhankelijk instituut bestaande uit getrainde en gemotiveerde docenten. Zij tracht haar kwaliteit te waarborgen door haar docenten regelmatig te laten bijscholen zowel in binnen- als buitenland. Alle docenten hebben een hoog opleidingsniveau en zijn dagelijks betrokken bij de behandeling en coachen van cliënten in de praktijk. Centraal staat bij deze docenten dan ook: deskundigheid, passie, plezier, gedrevenheid, humor, communicatieve vaardigheden en liefde voor het vak.

Opleidingsinstituut voor Integrale Coaching en Therapie Jolanda Vleugel staat garant voor deskundigheid en kwaliteit. Vandaar dat we zijn aangesloten bij de stichting KTNO (Toetsing Natuurgerichte Opleidingen). Uiteraard zijn we ook

geregistreerd bij het CRKBO (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs). Daarmee voldoen wij aan de marktconforme kwaliteitscodes die worden gesteld, en geeft u de gelegenheid gebruik te maken van vrijstelling BTW. Mocht u ondanks onze inspanningen ontevreden zijn kunt u een beroep doen op de klachtenregeling van de KTNO. Heeft u een klacht betreffende de opleiding kunt u zich beroepen op deze regeling.

Trainingslocatie

Het opleidingsinstituut heeft een eigen trainingslocatie in de bosrijke rustige omgeving van Groesbeek bij Nijmegen. Deze ruimte is geschikt voor kleine en grotere groepen. Er is voldoende lichtinval door de grote ramen en ruimte om de stof ontspannen en prettig tot je te nemen. De biologische vegetarische lunch wordt genuttigd in het lunchgedeelte of als het weer het toestaat in de grote beschutte tuin met terras. De locatie beschikt over vier toiletten en een eigen keuken.



OPLEIDINGSINSTITUUT VOOR INTEGRALE COACHING & THERAPIE

Jolanda Vleugel

TEL: 06-42922779

Email: info@jolandavleugel.nl

www.jolandavleugel.nl

Locatieadres:

Kerkstraat 7

6561 CC Groesbeek