Afbeelding met schermopname

Automatisch gegenereerde beschrijving**Opleiding Masseur 2024-2025**

Afbeelding met yoga, overdekt, persoon, raam

Automatisch gegenereerde beschrijving

**De opleiding masseur is een Hbo-Opleiding van 7 lessen (klassikale bijeenkomsten) en een supervisie, waarbij de chakra massage centraal staat. De *chakra massage* is een combinatie van *intuïtieve massage en Reiki,*dat maakt het een energetische massage. De intuïtieve massage is om het lichaam te laten ontspannen. Reiki laat de universele levensenergie weer stromen. Chakra’s zijn energie velden die met elkaar in verbinding staan. Doordat we Reiki via de chakra’s geven zet je de energie stroom in beweging. Hierdoor kan de lichaamsenergie vrijelijk stromen en komt het lichaam weer in balans.**

**Vooropleiding**

**Wil je leren masseren, je eigen praktijk starten of een educatieve aanvulling willen op je eigen praktijk dan sluit deze opleiding goed aan. Een vooropleiding is niet vereist, wel verwachten we dat je sociaal opstelt en creatief bent in het oplossen van problemen. Wij leren je de vakkennis en de juiste beroepshouding voor kwaliteit van de massage. Je krijgt therapeutisch vorming die bestaat uit het zelfstandig begeleiden van mensen en eventueel doorsturen naar een professional. In de lessen zien wij dat de cursisten snel groeien in kennis en zelfverzekerd worden in de technieken, dat is bijzonder mooi om te zien.**

**Effect van de massage**

**Wij delen graag onze kennis omdat wij het belangrijk vinden dat er meer mensen gaan masseren. Aanraking door middel van massage is van belang, het zorgt ervoor dat mensen weer connectie krijgen met het lichaam. Door massage komen lichaam en geest in balans en hierdoor wordt het zelf genezend vermogen geactiveerd. Reiki versterkt en versneld dit proces.**

**Actief werken met de Reiki energie**

**Om deze massage opleiding te kunnen volgen en succes vol te voltooien dien je ingewijd te zien in Reiki I en II . Mocht jij Reiki I en/of II nog niet hebben behaald, dan wijden wij je gedurende de opleiding tegen een kleine meerprijs in.**

**Wat ga je leren?**

**In de opleiding tot masseur leer je de basisgrepen van de intuïtieve massage en hoe ze te combineren met een Reiki behandeling. Buiten de massage technieken komen aan bod de chakra’s, aura, mudra’s, reflexgebieden, meridianen, acupressuur, Holistic Pulsen, edelstenen en aromatherapie.**

**We beginnen ieder les met een Holistische ritueel zo kom je even tot jezelf met aandacht voor de ademhaling, balans oefeningen en meditatie. Je leert hoe je dagelijks je energie kan versterken en balans kan herstellen.**

**We masseren vanuit het hart en je leert je afstemmen op de energie van de massee. We werken aan je eigen ontwikkeling en zo kom je in een goede verbinding met je eigen intuïtie. Deze persoonlijke verdieping is een mooie ervaring en maakt jou een intuïtief masseur. De massagegrepen laten we in elkaar over vloeien en zo wordt de massage als het ware een dans. Van daaruit kom je vanzelf in de juiste “flow” en heb je plezier in het masseren. Op deze manier brengen we veel liefde en harmonie in de wereld.**

**De studie-uren zijn 4 uur per week wat inhoud dat je twee massages per week uitvoert en het lesmateriaal tot je neemt. Het is zeker aan te bevelen de oefenavonden te volgen waar we je kunnen begeleiden met de massage technieken en kunnen we je aanwijzingen kunnen geven. Als je het examen niet haalt kun je binnen een maand een herkansing krijgen.**

Afbeelding met schermopname

Automatisch gegenereerde beschrijving**Lesoverzicht**

* **Les 1: hand- en armmassage, handreflex- en stoelmassage**
* **Les 2: voet- en beenmassage, voetreflexmassage**
* **Les 3: rug massage en de chakra’s en de aura**
* **Les 4: hoofd- en gezichtsmassage, meridianen**
* **Les 5: techniek onderarm massage en aromatherapie**
* **Les 6: Holistic Pulsing en verdieping**
* **Les 7: Chakramassage, acupressuur en edelstenen**
* **Supervisie, een privé les van 2 uur per persoon met 2 personen.**
* **Examen met aansluitend een diploma**
* **Oefenavond 1x per maand**

**Start massage opleiding 14 september 2024**

**Bij massage zijn onze handen belangrijk, de eerste les zijn we begonnen met de uitleg over de handen. Dat was op zaterdag 14 september in Heusden.  
Onze locatie is: Samtosa Yogastudio Mommersteeg 88 5254 VN Haarsteeg**

Afbeelding met persoon, Bloemschikken, Bloemenontwerp, vaas

Automatisch gegenereerde beschrijving**Trainers INDIGO Massage**

**In december 2013 ben ik een massage praktijk begonnen. Sindsdien heb ik diversen opleidingen gevolgd, en blijf me continue ontwikkelen in mijn vak. Ik ben massage therapeut, Reiki master, Yin-Yoga docente en adem coach. Samen met mijn dochter Sabine Mallo heb ik naast de 1-jarige Holistische opleiding ook samen de “train de trainer” opleiding gevolgd. Komend jaar gaan we samen les geven in Heusden en Haarlem. Sabine geeft in haar praktijk in Haarlem “Flow By Sabine”, naast de Reiki massages ook lichaamsgerichte Psycho & Energetische therapie. Ze begeleid je naar het zelfbewustzijn en brengt je weer terug in je kracht en de reis eindigt bij het vinden van de innerlijke rust en welzijn. Ook zij is Reikimaster en heeft daarnaast de HBO opleiding medische basis kennis afgerond. Sinds 2023 ben ik deze opleiding gestart en zo mooi om te zien hoe de masseurs bezig zijn en wat zij bereikt hebben.**

**Wat zijn de kosten?**

**De opleiding masseur bedraagt € 1.250,= en tijdsduur is 7 maanden. Dit bedrag is inclusief het lesmateriaal (cursusmap), diploma en lunch. Bij inschrijving teken je een overeenkomst en doe je een aanbetaling van € 200,= . De kosten voor de opleiding betaal je 7 dagen voor aanvang € 1.050,=.  
Gespreid betalen kan ook dan betaal je voorafgaand aan iedere les € 160,=(7x).  
De algemene voorwaarden zijn van toepassing, vermeld op de website.  
Oefenavond 1x per maand. De kosten voor de oefenavond is € 20,= per avond.**

**Reiki tijdens de opleiding**

**Als je Reiki I en II tijdens de opleiding volgt is er een meerprijs van € 250,=.**

**De les data**

**De lestijden zijn: 9.30 t/m 16.30 uur en de locatie is open vanaf 9.15. S ’morgens en s ’middags is er een kwartier koffie/thee pauze. Omstreeks 12.30 uur is er een half uur pauze waarin wij onze deelnemers een vegetarische lunch aanbieden, mocht je allergieën hebben dan vernemen wij dit graag.**

**De les data in Heusden zijn: op zaterdagen in 2024-2025:  
 9 november 2024, 14 december 2024, 11 januari 2025, 8 februari 2025, 15 maart 2025, 12 april 2025 (Examen). De supervisie in maart/april 2025 wordt in goed overleg met je nader bepaald.**

**De oefenavonden en oefenochtend in Heusden zijn: op vrijdagavond, 1x per maand en kosten hiervoor zijn: € 20,=. De tijden zijn 19.30 t/m 22.00 uur en de inloop om 19.15. In 2024 op 4 oktober, 1 november, 23 november (zaterdagmorgen 9.30 t/m 12.00) en in 2025 op 24 januari, 31 januari, 7 maart, 4 april.**

**Reiki**

**Bij Reiki I leer je omgaan met de universele levensenergie en het doorgeven van onvoorwaardelijke liefde om in harmonie te komen tussen lichaam en geest. Je leert hoe je de energie bij jezelf kan toepassen en hoe je deze energie bij anderen kan doorgeven. Tevens leer je hoe bij jou de energie beter gaat stromen en jezelf beschermen voor alle prikkelingen en energieën van buitenaf.  
Bij de Reiki II inwijding ontvang je energie met afstemming op de komische energie, waardoor de heler niet alleen door direct contact Reiki kan geven, maar ook op afstand kan behandelen. Hierbij worden enkele symbolen aangeleerd die nodig zijn voor de behandeling op afstand. Ook leer je de Chakra activeren met o.a. edelstenen. Tevens leer hoe je jezelf en ruimtes kunt je reinigen.**

**Heb ik jou nieuwsgierig gemaakt en wil je iets meer weten?  
bel of whatsapp gerust naar Annet Sjoorda 06-50440989**

**Je krijgt binnen 2 werkdagen een reactie van mij via de e-mail of de WhatsApp.**

© 2024 Vormgeving site: www.hageheldstudio.nl