



Onder Hypnose

Opleidingen, Masterclasses & Trainingen

Functionele Maag- en Darmklachten

Functionele Maag- en Darmklachten



Wil jij jezelf als professional bij Maag-Darm-Lever-

artsen, huisartsen en andere regulier werkende zorgverleners op de kaart zetten

Dan doe je er goed aan de Masterclass Functionele Maag- en Darmklachten aan je CV toe te voegen want Hypnose als bewezen effectieve behandelingsmethode wordt binnen

deze tak van de reguliere gezondheidszorg breed gedragen.

Het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS):

PDS of Irritable Bowel Syndrome (IBS) is een verstoring van de functie van het maag-darmkanaal en dan met name van de dikke darm.

Het is (nog) niet exact bekend wat PDS veroorzaakt. Er werd, mede doordat er bij onderzoek geen lichamelijke oorzaak gevonden werd, lang gedacht dat PDS een psychische aandoening was.

Vandaag de dag weten we beter. PDS heeft geen psychische oorzaak maar psychische factoren zoals stress en angst kunnen PDS-klachten wél verergeren of zelfs uitlokken.

PDS komt vaker voor dan je denkt. Geschat wordt dat ruim 10% van de Nederlanders door deze aandoening wordt geplaagd.

De klachten die met PDS gepaard gaan kunnen van grote invloed zijn op iemands kwaliteit van leven. Niet alleen fysiek, ook mentaal/emotioneel.

Jammer genoeg worden patiënten (aangezien bij onderzoek geen aanwijsbare oorzaak in de darmen wordt gevonden) nog altijd niet even serieus genomen. Een dieet of medicatie kan verlichting van klachten bieden, maar lang niet altijd.

Het weten met welke klachten PDS patiënten te kampen hebben en waardoor ze kunnen ontstaan, zijn belangrijke aanknopingspunten voor een goede begeleiding van PDS-patiënten binnen een Hypnotherapiepraktijk.



Hypnose; een evidence based behandelmethode

Prof. dr. Peter Whorwell, gastro-enteroloog in het University Hospital of South Manchester, was de eerste die in 1983 een studie startte naar het effect van hypnotherapie bij PDS. Aan deze studie deden in totaal 30 mensen met darmklachten mee waarbij de (toenmalige) traditionele behandeling geen of te weinig effect had.

De uitkomst van deze studie was zo verrassend dat het tijdschrift *The Lancet* de resultaten in 1984 in de tweede editie publiceerde.

The Lancet is een medisch tijdschrift dat wereldwijd door veel medici en medische wetenschappers beschouwd wordt als een van de meest gerenommeerde wetenschappelijke tijdschriften.

Aangezien één zwaluw nog geen zomer maakt, zijn na dien tal van andere studies opgezet die keer op keer dezelfde uitkomst gaven; hypnotherapie is effectief bij de behandeling van PDS, zowel bij volwassenen als bij kinderen.



THE LANCET

Prof. dr. Whorwell was de eerste die in 1983 een studie startte naar het effect van Hypnotherapie bij PDS



Functionele maagklachten

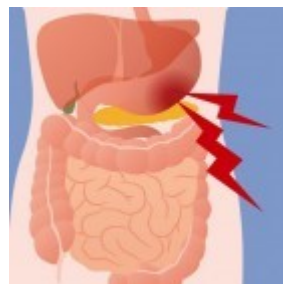
Maagklachten komen nóg vaker voor dan PDS. Naar schatting heeft 1 op de 4 mensen in Nederland wel eens last van zijn of haar maag. Vaak is de oorzaak brandend maagzuur (reflux) of een maagzweer.

Maar wat als deze en andere aandoeningen als oorzaak zijn uitgesloten en iemand blijft toch maagklachten houden?

Maagklachten waarvoor geen aanwijsbare oorzaak wordt gevonden worden

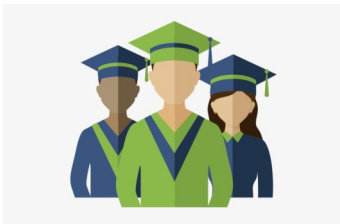
functionele maagklachten genoemd.

Functionele maagklachten zijn medisch gezien niet ernstig maar voor veel patiënten wel erg vervelend en soms pijnlijk. Net als bij PDS kunnen functionele



maagklachten een niet te onderschatten negatieve impact op iemands leven hebben en omdat de oorzaak niet bekend is, is het lastig een effectieve behandeling te vinden. De praktijk wijst echter uit dat Hypnotherapie vervelende klachten significant kan verminderen.

Wat komt er tijdens deze Masterclass aan bod?



Het ochtendprogramma:

- ◆ Klachten en symptomen van PDS.
- ◆ Rode vlaggen.
- ◆ De mogelijke oorzaken van PDS uitgediept.
- ◆ Het belang van een juiste diagnose.
- ◆ Hoe wordt de diagnose PDS gesteld?
- ◆ Klachten die de diagnose versterken.
- ◆ PDS-klachten lijken soms op andere aandoeningen.

- ◆ Small Intestinal Bacterial Overgrowth (SIBO).
- ◆ Reguliere onderzoeksmethoden.
- ◆ Evidence based behandelmethoden
- ◆ Hypnotherapie als evidence based behandelmethodede om klachten significant te verminderen.

Het middagprogramma:

- ◆ De functie en werking van de maag.
- ◆ Klachten en symptomen bij functionele maagklachten.
- ◆ Rode vlaggen.
- ◆ De 2 meest voorkomende

oorzaken van functionele maagklachten.

- ◆ Wereldwijde criteria m.b.t. het stellen van de diagnose.
- ◆ Reguliere onderzoeksmethoden.
- ◆ Reguliere behandelmethoden.
- ◆ Tips en adviezen.
- ◆ Hypnotherapie als evidence based behandelmethodede om klachten significant te verminderen.

Het ochtendprogramma is gewijd aan PDS, in de middag richten we ons op Functionele Maagklachten.

Voor wie is de training geschikt?

Deze Masterclass is uitermate geschikt voor hypnotherapeuten, psychologen, coaches, counselors, NLP Practitioners, artsen, psychosociaal hulpverleners en diëtisten die zich willen specialiseren in de begeleiding van mensen met Functionele Maag- en Darmklachten.

Om aan deze Masterclass deel te kunnen nemen is het

hebben van ervaring met (directe) hypnose een voorwaarde.

Ben je nog studerende? Dan is het een must dat je je cliënt naar Somnambulisme (een diepe trance) kunt begeleiden en dat je kunt werken met ideomotorische (vinger)signalen.



Kleine groepen

Om je de aandacht te geven die je verdient wordt er in kleine groepen getraind.

Voor het doorgaan van deze Masterclass ligt het minimum aantal deelnemers op

6, de maximale groeps-grootte is 12 deelnemers.

Wil je samen met een groepje collega's of leden van je intervisiegroep de training op een door jou

gekozen locatie volgen? In overleg is veel mogelijk.



Kleine groepen van 6 - 12 deelnemers

Aanmelding, kosten, betaling en accreditatie



Je kunt je uitsluitend schriftelijk voor deze Masterclass aanmelden. Gebruik daarvoor de volgende link:

[Inschrijfformulier Masterclass Functionele Maag- en Darmklachten \(onderhypnose-opleidingen.nl\)](#)

Na ontvangst zal ik je inschrijving zo spoedig mogelijk, op volgorde van binnenkomst, in behandeling nemen.

De kosten voor de Masterclass bedragen € 299,-. Dit bedrag is incl. koffie, thee, versnaperingen en de syllabus en excl. een lunch.

Nadat ik je aanmelding heb verwerkt, stuur ik je per e-mail een factuur.

De Masterclass Functionele Maag- en Darmklachten is door GAT Register Opleidingen (GRO) geaccrediteerd als bij- en nascholing. De training is Hbo-conform, het aantal studiebelastinguren (SBU) 16.



Lestijden en locaties

De lestijden zijn van 9.00 tot 17.00 uur.

Vanaf 8.45 uur ben je van harte welkom om onder het genot van een kopje koffie en wat lekkers al even informeel met de andere deelnemers kennis te maken.

Hou er in de planning van de rest van je dag rekening mee dat een lesdag uit kan lopen. Het voortijdig de les verlaten raad ik je zeker niet aan.

Masterclasses worden op 2 locaties in het Noorden van het land gegeven:

Onder Hypnose
Popkenweg 1
Zuidlaren



Onder Hypnose in Zuidlaren



Yders Hoes in Yde

Yders Hoes
Betmersweg 2
Yde

Zuidlaren en Yde zijn mooie brinkdorpen in de kop van Drenthe en vanuit alle windstreken goed bereikbaar. Op welke locatie de 2 lesdagen worden gegeven is afhankelijk van de groepsgrootte.



“Om het aanbod van Masterclasses gevarieerd te houden, nodig ik met enige regelmaat gastdocenten uit die (net als ik) hun kennis graag met je delen”.

Hoofddocent

Laat ik me aan je voorstellen. Mijn naam is Janine Alting, directeur en hoofddocent van Onder Hypnose Opleidingen, Masterclasses & Trainingen.

Ik woon in Zuidlaren, een heel mooi brinkdorp in de kop van Drenthe. Behalve dat ik er woon, werk ik er als zelfstandig gevestigd therapeut binnen mijn praktijken PARAMEDIC en Onder Hypnose.

Bij de behandeling van mijn cliënten maak ik gebruik van meerdere therapievormen waaronder directe hypnose. De kracht van directe hypnose is gelegen in het feit dat je invloed uit

kunt oefenen op lichamelijke, mentale én emotionele processen.

Ik ben al vanaf de eerste dag van mijn opleiding laaiend enthousiast en dat enthousiasme is in de loop der jaren alleen maar toegenomen. Behalve dat ik cliënten binnen de praktijk begeleid/behandel, geef ik met grote regelmaat lezingen over hypnose in het algemeen, de inzet van hypnose bij specifieke aandoeningen en trainingen Zelfhypnose en Hartcoherentie.

Het is daarbij meer dan eens voorgekomen dat me aan het eind van een lezing werd gevraagd: *“Waarom zet je de inhoud van je lezingen niet om in opleidingen en Masterclasses? Wat kun jij helder uitleggen! Je zou een opleidingsinstituut moeten beginnen, lesgeven is je op het lijf geschreven”.*

Tja, waarom zou ik geen opleidingsinstituut oprichten en alles wat ik ontwikkeld heb voor accreditatie aanbieden ... Ik heb door de combinatie van mijn opleidingen niet alleen veel vakken-nis, mijn praktijkervaring liegt er na 15 jaar cliënten begeleiden natuurlijk ook niet om ...

Het heeft een poosje geduurd voordat ik de koe bij de hoorns vatte maar als kind uit een familie van docenten en trainers kruipt het bloed toch waar het niet gaan kan.

Contact



Onder Hypnose

Opleidingen, Masterclasses & Trainingen

Popkenweg 1
9472 ZN Zuidlaren
06 - 44 110 257

Website: www.onderhypnose-opleidingen.nl
E-mail: onderhypnose-opleidingen@outlook.com