Datum: 25 januari 2022
Soort lezing: Webinar
Titel: De gevolgen van een tekort aan testosteron- Hoe kunnen we ons lichaam ondersteunen?
Docent: Wouter de Jong

Informatie over lezing:

**De gevolgen van een tekort aan testosteron- Hoe kunnen we ons lichaam ondersteunen?**

De productie van testosteron neemt langzaam af bij het ouder worden. Doordat testosteron overal in het lichaam werkzaam is, betekent dit dat een tekort ervan voor verschillende problemen kan zorgen: o.a. afname van het libido, depressieve gevoelens en minder spiermassa.

**Andropauze**
Oudere mannen met een relatief hoog testosteronpijl hebben meer energie en zijn minder vatbaar voor ouderdomsziekten. Hoe kun je ervoor zorgen dat testosteron hoog blijft?

**TRT**
Wat is “Testosteron Replacement Therapy”, hoe pak je dit het beste aan en waar moet je dan op letten?

**Schildklier**
Om de “Thyroid” optimaal te laten functioneren zijn diverse micronutriënten van uiterst belang. Maar welke supplementen en doseringen zijn nu echt nodig?

Op al deze vragen en meer krijg je antwoord in het aankomende webinar door Wouter de Jong.

Informatie over spreker:

​​​​​​​Wouter de Jong is een getalenteerd en gepassioneerd spreker. Na zijn studie Voeding en Diëtetiek en tal van andere opleidingen ligt zijn expertise op het gebied van gezondheid in de breedste zin van het woord. Als Orthomoleculair therapeut en (top)sportconsultant heeft hij jarenlang ervaring opgedaan met het begeleiden van mensen in zijn praktijk voor Natuurgeneeskunde.

Daarbij studeerde hij tevens klinische Psycho-Neuro-Immunologie (kPNI) voor beter inzicht in de mens als geheel.