Datum: 7,14 en 21 maart 2023
Soort lezing: Masterclass
Titel: **Welke voedingsstoffen spelen een rol in de hormonale synthese van HPTAas, reproductie hormonen en maag- en darmhormonen?**Docent: Jan Blaauw

Informatie over lezing:

Ons lichaam functioneert en floreert op voedingsstoffen. Het is daarom interessant om te zien welke voedingsstoffen, waar met name nodig zijn om functies goed te laten verlopen. Je zou kunnen zeggen, voedingsstoffen die betrokken zijn bij de invulling van metabole pathways.

In deze cyclus van drie verschillende lezingen ga ik in op onderwerpen waarbij selectieve voedingstoffen een rol spelen bij (orgaan)systemen.

* Gonaden en de rol van vitaminen, mineralen, aminozuren en vetzuren (**7 maart 2023**)
* HPTA-as en de rol van vitaminen, mineralen, aminozuren en vetzuren (**14 maart 2023**)
* Hormonen in het maag-/darmstelsel en de rol van vitaminen, mineralen, aminozuren en vetzuren (**21 maart**)

Informatie over spreker:

**Jan Blaauw** is orthomoleculair- en natuurgeneeskundig therapeut (Hoge school voor natuurgeneeskunde Bloemendaal) werkzaam bij Praktijk Blaauw in Nijmegen. Jan is oprichter, directeur en hoofddocent van het onafhankelijke opleidingsinstituut Ortho Linea dat vanaf 2006 bestaat en een SNRO-accreditatie heeft voor de 4-jarige beroepsopleiding orthomoleculair therapeut. Dit jaar viert Jan zijn 40-jarige praktijkervaring als therapeut, docent, auteur en adviseur bij diverse firma’s.
​​​​​​​