



## Natuurgeneeskundige opleidingen

### **Studieplan E-Learning MBK Module Hart/Vaten en complementaire risicofactoren**

#### ***Conceptueel***

1.

Medische basiskennis is een onderdeel van de jaarlijkse nascholing voor de HBO therapeut. Deze cursus is erop gericht om een afgebakend deel van de medische basiskennis, in dit geval het Hart en de vaten als deel van het circulatiestelsel, op te frissen en eventueel uit te breiden.

2.

Doel van deze E-Learning module(s) is een opfris te geven van de reeds verworven kennis van een of meerdere fysieke systemen in combinatie met pathologie en aanvullende informatie farmacologie.

3.

De cursus geeft inzicht in de ontwikkeling van diverse ziektebeelden en de manier waarbij verschillende (voeding)stoffen de fysiologie kunnen ondersteunen in zowel gezonde als pathologische toestand.

4.

Doelgroep en instroomniveau:

De HBO afgestudeerde therapeut die bij/nascholingen dient te volgen.

#### ***Contextueel***

1.

De cursus wordt in de vorm van E-Learning aangeboden.

Hiertoe ontvangt de aanvragende therapeut, na betaling van de module, een toegang tot een besloten website ( inlog en password uniek).

Het lesmateriaal wordt aangeboden in de vorm van video lessen ondersteund door een PowerPoint, een syllabus in pdf en een luisteropname.

De toegang tot deze E-Learning les is onbeperkt en kan op elk willekeurig moment en plek bereikt worden.

2.

Na het afsluiten van de cursus-module volgt een evaluatieformulier met 10 vragen die beantwoord en ingestuurd moeten worden. Na evaluatie door de docent volgt dan, bij voldoende behaald, een deelname certificaat

3.

De tijdsinvestering is als volgt:

- 2 uren volgen video lessen
- 1 uren zelfstudie ( lezen ,afsluitende vragen inleveren)

4.

In de E-Learning modules wordt gebruik gemaakt van visuele presentatiemiddelen zoals PowerPoint en filmmateriaal waarbij gestreefd wordt naar zo veel mogelijk actieve deelname door gebruiksvoorbeelden en het uitnodigen van integratie van deze kennis in eigen therapievorm(en)

Verder wordt aan het eind door de evaluatievragen de kennis en kunde getest.

### ***Contentueel***

1.

Inhoud van de lesstof:

Les 1:

Korte samenvatting van de anatomie en fysiologie van hart en vaten.  
(zie uitwerking in presentatie en syllabus als een van de studieplan bijlagen)

Les 2:

Uitgebreide behandeling van de complementaire risicofactoren voor hart & vaatziekten :

1. Vrije Radicalen
2. Oxycholesterol
3. Onvoldoende collageenvorming door tekorten aan vitamine C
4. Overdosis Lp(a)
5. Een hoog homocysteïne gehalte
6. Farmacologie in de hart en vaatziekten

Eindtermen:

Na het volgen van deze cursus is de student in staat om:

- De kennis van de anatomie, fysiologie en pathologie van het circulatiestelsel te kunnen toepassen in zijn/haar behandelingen.
- Inzicht te krijgen tussen de relaties van het circulatiestelsel met de rest van het gehele lichaam en daardoor meer inzicht te kunnen krijgen in de reactie van zijn/haar behandeling op het circulatiestelsel.
- De cliënten te adviseren met het gebruik van voeding en supplementen in relatie tot het circulatiestelsel.

Hierin zijn de volgende HBO kerncompetenties van toepassing:

1. De student is in staat om de medische basiskennis omtrent het circulatiestelsel toe te passen:

- In zijn/haar behandeling
- In zijn uitleg naar cliënt omtrent de klachten en de uit te voeren behandeling
- Bij de advisering van de voeding en suppletie ondersteuning

2. De student is in staat om relatie van het circulatiestelsel te zien, herkennen en daar adequaat op te reageren en eventueel een behandeling daarop aan te passen.