**Artrose, Artritis en Jicht**

Je leert de noodzakelijke werkingsmechanismen van het bewegingsapparaat die je direct in de praktijk kunt toepassen om het verschil te maken.

Botten, spieren en kraakbeen zijn dynamische weefsels en hebben de juiste voorwaarden nodig om gezond en sterk te blijven. Het is een misvatting dat bot- en kraakbeenweefsel niet meer kan regenereren. Zolang er cellen zijn is er hoop. We gaan kijken naar Artrose, Artritis en Jicht en de interventies die noodzakelijk zijn voor een effectief herstel.

**Zoals het hoort nemen we een integrale houding aan en benaderen het vanuit een aantal hoeken:**

* Beweging
* Voeding
* Stress
* Hormonen
* toxines en afvalstoffen

**Na deze dag ben je in staat om:**

* de werkingsmechanismen te begrijpen die de aandoening tot stand brengt
* een orthomoleculair behandelplan op te stellen voor de verschillende aandoeningen
* het volledige plaatje te zien van het bewegingsapparaat in relatie tot de lichaamssystemen