**4-daagse Masterclass Neurotransmitters**

Verlies van motivatie, focus, daadkracht, stressbestendigheid, een verstoorde pijnbeheersing, afname van emotionele veerkracht tot aan depressieve gevoelens zijn niet zomaar kenmerken van een persoonlijkheid. Het zijn slechts een aantal kenmerken van een verstoorde neurotransmitter functionaliteit!

Docenten Dirk Zoutewelle en Casper Beukema leren je in deze 4-daagse training o.a.; Neuro-biochemie en voeding, de kenmerken en deficiëntie kenmerken van Dopamine, Acetylcholine, GABA en Serotonine, de impact op klachten en het verband met het hormonale systeem, analyse methoden, de theorie en praktische toepassing van neurotransmitter-profielen, invloeden van metabole processen op de neurotransmissie, methylering en neurotransmitters, de gut-brain-immune-as, neurosteroïde werking, neurotoxiciteit en de werking van de NMDA-receptor.

Het programma gaat verder in op casuïstiek, de eigen neurotransmitter-profielen van deelnemers, ontwikkelen van behandelstrategieën, voedingsbronnen, farmacologie van actieve voedingsstoffen, depressie als multifactorieel syndroom, suppletie gebruik in combinatie met medicatie en een neurotransmitter herstel protocol.

**Dag 1**

Neurobiochemie, een causale factor bij alle ziekten

Wat is het probleem?

Theorie van de neurotransmitter functionaliteit

Neurotransmitterfunctionaliteit herkennen

Dopamine, Acetylcholine, GABA, Serotonine

**Dag 2**

Neurotransmitterfunctionaliteit herkennen

Bepalen van neurotransmitter-functionaliteit

De scores van je eigen Neuro4Profiel

Casuïstiek

Dopamine, Acetylcholine, GABA, Serotonine

Depressie, een multifactorieel syndroom

**Dag 3**

Neurotransmitterfunctionaliteit herkennen

NMDA-receptor

Neurosteroïden

Neurotoxiciteit

Mechanismen van Long COVID

Quinolinezuur en glutamaat

Methylering

Microbioom

Dysfunctionele stress

Chronische ontsteking en pijn

Nutrigenomics

**Dag 4**

Neurotransmitterfunctionaliteit herkennen

Neurotransmitters en sportprestaties

Farmacologie van actieve voedingsstoffen

Dopamine, Acetylcholine, GABA, Serotonine

CellCare Methode

Neurotransmitter Herstel Protocol

Methylatie Herstel Protocol

Suppletiestrategie bij medicijn gebruik

HRM-tool, digitale vragenlijsten en EPD