**Hoogsensitiviteit**

Het doel van deze dag is in kaart te brengen waarom bepaalde personen hoogsensitiviteit vertonen en andere niet.

* Welke factoren zijn betrokken van het ontstaan ervan?
* Is het een deficiëntie, een foutje of een strategie?
* Hoogsensitiviteit is geen aandoening, maar een eigenschap.

Natuurlijk gaan we het therapeutisch benaderen zodat we een praktische vertaalslag kunnen maken naar de praktijk.

 **Enkele onderwerpen die aan bod komen zijn:**

* NmDA-receptor en glutamaten
* Cofactoren
* Darmen en onze buffers
* Hersenkernen en interacties

**Deze lesdag gaan we zo breed mogelijk kijken naar de verschillende oorzaken van hoogsensitiviteit.**

* Wat zijn de verschillende werkingsmechanismen?
* Wat maakt iemand hoogsensitief of wordt je zo geboren?
* Wat is hoogsensitiviteit eigenlijk?
* Wat is de exacte rol van de hersenen hierin?
* Wat heeft een trauma met hoogsensitiviteit te maken?
* Welke neurotransmitters zijn erbij betrokken?
* Welke therapeutische interventies kunnen we inzetten?