



Deze opleiding is cum laude geslaagd: dikverdiende 10! Wat een goed verzorgde opleiding!! Erg veel geleerd in deze vierdaagse cursus. Goede variatie tussen theorie en praktijk. De vaart zat er goed in, maar het was zo boeiend dat ik het jammer vond dat de cursus afgelopen was. Maar duidelijk is wel dat HypnoseMentor veel te bieden heeft, dus ik ga hier zeker vervolgcursussen volgen.

Sterke punten: Ina Oostrom is in Nederland een absolute autoriteit op het gebied van hypnose en hypnotherapie. Ze heeft enorm veel kennis en ervaring en geeft daarnaast op een boeiende enthousiaste wijze les. Er was veel gelegenheid om praktisch aan de slag te gaan. Ook de theorie wordt goed gegeven en ze geeft veel aanwijzingen (lectuur tafel met zeer interessante artikelen en boeken) hoe je dit zelf kunt uitdiepen.

John van der Woude, arts



WAT KRIJG JE

- Vier opleidingsdagen
- Eén terugkomstmiddag
- Studiehandleiding in de Nederlandse taal

RESULTAAT

In deze intensieve medische hypnoseopleiding leer je omgaan met angst en pijn van patienten en hoe je met eenvoudige technieken angst en pijn kunt wegnemen.

VOOR WIE

Deze opleiding wordt op hbo-niveau gegeven, er wordt aantoonbare ervaring op hbo-werk- en -denkniveau gevraagd.

STUDIEBELASTING

Totale studiebelasting 60 uur
Er worden twee European Credits voor gegeven.

ACCREDITATIE

Door KTNO geaccrediteerde nascholing.
Deze opleiding is ISO 9001 geaccrediteerd
Deze opleiding is door diverse beroepsverenigingen geaccrediteerd.

HYPNOMED LESSTOF

Geschiedenis van hypnose

Belangrijke momenten in de geschiedenis van hypnose.

Wat is hypnose

Wat is hypnose en hoe werkt het.

Wat is hypnose niet?

Uitleg over wat hypnose niet is en de misvattingen die er over hypnose zijn.

Hypnose en semantiek

Terminologie van hypnose. Welke woorden kunnen beter wel en niet gebruikt worden in een hypnosepraktijk.

Het medische voorgesprek

Verkort voorgesprek voor de medische praktijk.

Dave Elman inductie

Dit is de meest overtuigende en efficiënte methode om ca. 85% van alle cliënten specifiek en herhaalbaar in hypnose te brengen.

Inductiemethoden

Bekende inductiemethoden om voldoende uitgerust te zijn om met goed succes mensen in hypnose te kunnen brengen.

Omgaan met de kritische factor

De kritische factor verhindert ons om in hypnose te gaan. Wat is de kritische factor en hoe omzeilen we deze filter van de menselijke geest?

Uitleg Mind Model

Op grond van het Mind Model kun je heel eenvoudig hypnose aan iedereen uitleggen.

Structuur van positieve suggesties

Hoe een suggestie wordt opgebouwd en hoe die op de juiste wijze en doelgericht tijdens de sessie kan worden gebruikt.

De vier mentale houdingen

Wat zijn de vier mogelijke mentale houdingen ten opzichte van een suggestie?

Voorzorgsmaatregelen

Er zijn een paar belangrijke zaken waar op moet worden gelet bij hypnotherapie.

Hypnotherapie versus showhypnose

Tijdens de opleiding wordt uitgelegd waarin hypnotherapie verschilt van showhypnose.

Contra-indicaties

Welke contra-indicaties zijn er ten aanzien van hypnose? Hoe moet daarmee worden omgegaan?

Verstandhouding met de patiënt

Over hoe de relatie met de patiënt wordt opgebouwd, welke informatie aan de patiënt gevraagd moet worden en wat tijdens een sessie vermeden moet worden.

Het omgaan met een abreactie

Een abreactie (een emotionele uitbarsting) kan heftig overkomen. OMNI leert hoe hiermee omgegaan kan worden.

Suggestibiliteit

Hoe gevoelig is een cliënt om in hypnose te gaan.

Omgaan met weerstand en angst

Wat zijn de voornaamste oorzaken en belemmeringen die ervoor zorgen dat een cliënt niet in hypnose gaat?

De rol van het normale bewustzijn

Wat is de functie van het normale bewustzijn? Welke taken vervult het normale bewustzijn?

De rol van het onderbewustzijn

Over de werking van het onderbewustzijn de functies van het onderbewustzijn en te weten hoe veranderingen met behulp van hypnose in het onderbewustzijn kunnen worden vastgelegd.

De rol van het autonome bewustzijn

Wat is de rol van het autonome bewustzijn? Welke functies vervult het en waarom kunnen we het niet rechtstreeks beïnvloeden maar kunnen we er wel indirect invloed op uitoefenen?

De zeven regels voor transformatie

Met behulp van zeven eenvoudige, maar belangrijke regels worden duidelijke richtlijnen gegeven over hoe een positief resultaat bij een cliënt gemaximaliseerd kan worden om de cliënt zo goed mogelijk te helpen.

Hypnose met kinderen (inleiding)

Hoe breng je kinderen in hypnose, wat is het verschil met volwassenen.

Trance management

Hoe kunnen patiënten lang genoeg in hypnose gehouden worden.

Verdiepingstechnieken

De cursist leert hoe de staat van hypnose verdiept kan worden.

Diepte van trance

Het herkennen van de trancestaat en het testen ervan.

Zelfhypnose (Light Switch)

Bijzonder krachtige zelfhypnosetechniek.

Directe suggestie hypnose

Met directesuggestiehypnose kun je werken aan stoppen met roken, gewichtsmanagement, stressmanagement, eenvoudige angsten, verbeteren van sport- en leerprestaties.

Bijscholing, aanbevolen literatuur

Informatie over na- en bijscholing alsmede relevante literatuur op het vakgebied.

Pijnbestrijding

De cursist leert hoe met behulp van hypnose op een eenvoudige wijze pijn verminderd of geëlimineerd kan worden.

Esdaile-staat

Er wordt uitgelegd hoe deze hypnosestaat herkend kan worden en hoe de cliënt moeiteloos uit deze staat teruggebracht kan worden. De Esdaile-staat maakt een 100% anesthesie mogelijk en is na het eenmalig aanleren slechts in enkele minuten herhaalbaar te bereiken.

Snelle en flitsinducties

Er worden verschillende razendsnelle inducties geleerd. Ook wordt uitgelegd hoe deze het beste kunnen worden toegepast en waarom.

Zelfhypnose gevorderd

Deze techniek borduurt verder op de zelfhypnose basis waarbij o.a. delen van het lichaam pijnongevoelig kunnen worden gemaakt. Deze techniek kan eveneens worden ingezet voor pijnvrij bevallen.

Medische procedures

Technieken voor pijn- en angstbestrijding in de medische setting voor tandartsen, pijnpoli's etc. Hoe kun je hypnose gebruiken om medische ingrepen te doen zonder narcose?

Hypnose bij noodsituaties en rampen

Hoe is hypnose in te zetten tijdens ongevallen en rampen? Wat kun je doen met hypnose voor hulpverleners?

Verstandhouding opbouwen en communicatie

Er wordt ingegaan hoe je in korte tijd een goede verstandhouding kunt opbouwen met de patiënt vanuit een positieve communicatie.

OMNI Mind-Talk

Allerlei communicatietechnieken toegepast op de medische praktijk om af te leiden van angst, het pijnmechanisme te omzeilen.