

In tegenstelling tot de veelgebruikte ontspanningshypnose bereikt de Actieve Waak Hypnose hypnotische fenomenen door middel van monotone bewegingen. Voor de inductie en de ondersteuning van activeFlow® hypnose worden woorden gebruikt als 'meer wakker', 'helderder en duidelijker', 'actief', 'alert', 'je benen bewegen automatisch'.

Lesstof

- Basisprincipes van Actieve Waak Hypnose
- Geschiedenis en stand van zaken van het onderzoek, vergelijking met andere inducties Standaard inductie met Actieve Waak Hypnose
- Zelfhypnose
- Ego-versterking.
- Diverse inducties
- Regressie in een Actieve Waak Hypnose en abreacties;
- Partstherapie met Actieve Waak Hypnose
- Gebruik van persoonlijke positieve hulpbronnen en herbeleving van ervaringen uit het verleden met een hoge competentie
- Swish als methode voor herankeren
- De eisen van de cliënten en wat dan nog te doen:
- Voor het overwinnen van stotteren
- Voor excellente presentaties, beter presenteren, beter solliciteren
- Succesvol slagen voor examens, bijvoorbeeld voor het behalen van het rijbewijs.
- Concentratie te verhogen
- Motivatie overwinnen
- Helpen om lichtheid te brengen in depressieve stemmingen.
- Actieve Waak Hypnose in actie
- Actieve Waak Hypnose in de sport
- Afkomen van fysieke ongemakken
- Het Milton hypnotische taalmodel voor het maken van eigen scripts
- Flow-states – Zone bewustheid

activeFlow® Aktieve Waakhypnose (AAH) betekent het in hypnose brengen en gebruiken van hypnose door middel van bewegingen, bijvoorbeeld door te trappen op een fietstrainer.

WAT KRIJG JE

- 2 Opleidingsdagen in de Engelse taal
- Studiehandleiding in de Nederlandse taal
- Live demo's
- Docent Claude Ribaux

RESULTAAT

Na deze opleiding kun je met tal van problemen aan de slag op een vernieuwende manier van in hypnose brengen. Met ook aandacht voor persoonlijke coaching, verbeteren van prestaties, beter solliciteren en veel meer.

AANVULLENDE INFORMATIE

Het seminar is afgestemd op personen die de mogelijkheid hebben om kort na de training gebruik te maken van wat ze hebben geleerd in hun professionele omgeving.

VOOR WIE

Het is een waardevolle aanvulling voor diegenen die hypnose-, NLP- of soortgelijke opleidingen hebben gevolgd of die communicatie- of psychotherapie- of soortgelijke kwalificaties hebben gestudeerd op het gebied van coaching, consulting, training of therapie.

STUDIEBELASTING

Totale studiebelasting 26 uur.

ACCREDITATIE

Deze opleiding is op HBO niveau geaccrediteerd voor 1 Europese Studiepunten (1 EC).