

OMNI HYPNOSEOPLEIDING (BASIS)

Tijdens de OMNI hypnoseopleiding leer je de fundamente van hypnose. Je leert hoe je iemand in hypnose kunt brengen, je leert te testen hoe diep iemand in hypnose en je leert allerlei basistools.

VOOR WIE

- Deze opleiding is geschikt voor zowel de beginnende als de gevorderde hypnotherapeut.
- Deze opleiding wordt eveneens gevolgd door beroepsgroepen die een aanvulling willen in hun kennis en vaardigheden.
- Deze hypnose opleiding wordt gegeven op HBO niveau.
- Er is geen voorafgaande kennis over hypnose nodig.

WAT KRIJG JE

- De opleiding omvat vier opleidingsdagen
- Opleidingsmanual in de Nederlandse taal
- Certificaat van deelname

TIJDINVESTERING

- Deze opleiding betreft in totaal 30 docentcontacturen (4 dagen klassikaal) alsmede minimaal 30 uren zelfstudie.
- Studielast 60 uur/2 EC.

DOCENTEN

- Ina Oostrom, Ayla Oostrom

OVERIGE INFORMATIE

Resultaat

1. Na de OMNI hypnoseopleiding kun je mensen in hypnose brengen.
2. Weet je hoe je de staat van hypnose kunt verdiepen, weet je hoe je de staat van hypnose kunt testen
3. Kun je werken met krachtige directe hypnosetechnieken voor stoppen met roken, de gedragsproblematiek rondom afvallen, stress management, sportverbetering, slapeloosheid, focus en concentratie, creativiteit, werken met stressklachten, chronische pijn en veel meer.
4. Daarnaast weet je hoe je een eigen praktijk kunt beginnen, krijg je methoden aangereikt om je praktijk organisatorisch te stroomlijnen.

Locatie

Oosterhout

Accreditatie en erkenningen

Erkend door VBAG | VVET | NVST via KTNO, BATC, Gatregeropleidingen
ISO 9001 erkend via OMNI Hypnosis Training Center

Meer informatie en aanmelden

<https://hypnosementor.nl/opleidingen/omni-hypnose-opleiding/>

MEER OVER DE OPLEIDING

Tijdens de OMNI hypnose opleiding leer je op gedegen wijze de vaardigheden om iemand in hypnose te brengen, de staat van hypnose te verdiepen, te testen op welk niveau van hypnose de persoon is. Je leert wat hypnose is en hoe het werkt.

Tijdens deze opleiding krijg je inzicht in het hoe en waarom. Weten wat je doet en hoe je het moet doen zorgt ervoor dat je snel en vaardig aan de slag kunt gaan.



OMNI HYPNOSEOPLEIDING (BASIS)

INHOUD OPLEIDING

Geschiedenis van hypnose

Belangrijke momenten in de geschiedenis van hypnose.

Wat is hypnose en wat niet

Uitleg over wat hypnose is en wat niet en wat de misvattingen zijn.

Hypnose en semantiek

Terminologie van hypnose. Welke woorden kunnen beter wel en niet gebruikt worden in een hypnosepraktijk.

Het voorgesprek

In belangrijke mate hangt het succes van hypnose samen met een goed voorgesprek.

Dave Elman inductie

Dit is de meest overtuigende en efficiënte methode om ca. 85% van alle cliënten specifiek en herhaalbaar in hypnose te brengen.

Inductiemethoden

Bekende inductiemethoden om voldoende uitgerust te zijn om met goed succes mensen in hypnose te kunnen brengen.

Omgaan met de kritische factor

De kritische factor verhindert ons om in hypnose te gaan. Wat is de kritische factor en hoe omzeilen we deze filter van de menselijke geest?

Uitleg van het Mind Model

Op grond van het Mind Model kun je heel eenvoudig hypnose aan iedereen uitleggen.

Wat zijn belangrijke onderdelen van een hypnosessie?

Structuur van positieve suggesties
Hoe een suggestie wordt opgebouwd en hoe die op de juiste wijze en doelgericht tijdens de sessie kan worden gebruikt.

De vier mentale houdingen

Wat zijn de vier mogelijke mentale houdingen ten opzichte van een suggestie?
Voorzorgsmaatregelen
Er zijn een paar belangrijke zaken waar op moet worden gelet bij hypnotherapie.

Hypnotherapie versus showhypnose

Tijdens de opleiding wordt uitgelegd waarin hypnotherapie verschilt van showhypnose.

Contra-indicaties

Welke contra-indicaties zijn er ten aanzien van hypnose? Hoe moet daarmee worden omgegaan?

Verstandhouding met de cliënt

Over hoe de relatie met de cliënt wordt opgebouwd, welke informatie aan de cliënt gevraagd moet worden en wat tijdens een sessie vermeden moet worden.

Het omgaan met een abreactie

Een abreactie (een emotionele uitbarsting) kan heftig overkomen. OMNI leert hoe hiermee omgegaan kan worden.

Suggestibiliteit

Hoe gevoelig is een cliënt om in hypnose te gaan.

Omgaan met weerstand en angst

Wat zijn de voornaamste oorzaken en belemmeringen die ervoor zorgen dat een cliënt niet in hypnose gaat?

De rol van het normale bewustzijn

Wat is de functie van het normale bewustzijn? Welke taken vervult het normale bewustzijn?

De rol van het onderbewustzijn

Over de werking van het onderbewustzijn; de functies van het onderbewustzijn en te weten hoe veranderingen met behulp van hypnose in het onderbewustzijn kunnen worden vastgelegd.

De rol van het autonome bewustzijn

Wat is de rol van het autonome bewustzijn? Welke functies vervult het en waarom kunnen we het niet rechtstreeks beïnvloeden maar kunnen we er wel indirect invloed op uitoefenen?

De zeven regels voor transformatie

Met behulp van zeven eenvoudige, maar belangrijke regels worden duidelijke richtlijnen gegeven over hoe een positief resultaat bij een cliënt gemaximaliseerd kan worden om de cliënt zo goed mogelijk te helpen.

Trance management

Hoe kunnen cliënten lang genoeg in hypnose gehouden worden.

Verdiepingstechnieken

Hoe kan de staat van hypnose verdiept worden.

Dieptes van trance

Het leren herkennen van trancestaten en het testen ervan. Werken met somnambulisme en de Esdaile staat.

Zelfhypnose (Light Switch)

Bijzonder krachtige zelfhypnosetechniek.

Groepshypnose

Hoe een hele groep in hypnose gebracht kan worden.

Formulieren

Voorbeeldformulieren voor gebruik in je eigen praktijk.

Praktijkinrichting

Advies over de inrichting van de eigen praktijk. Hoe kan worden omgegaan met bijvoorbeeld kleuren, muziek en verdere inrichting.

Rechten en plichten

Actuele stand van zaken ten aanzien van het wettelijke kader voor het voeren van een praktijk als hypnotherapeut.

Directe suggestie hypnose

Met directe suggestie hypnose kun je werken aan stoppen met roken, gewichtsmanagement, stressmanagement, eenvoudige angsten, verbeteren van sport- en leerprestaties.

Chronische pijnbestrijding

Er wordt uitgelegd hoe met behulp van hypnose op een eenvoudige wijze pijn verminderd of geëlimineerd kan worden. rden en wanneer niet.

Bijscholing, aanbevolen literatuur

Informatie over na- en bijscholing alsmede relevante literatuur op het vakgebied.