

# VAKOPLEIDING INTEGRAAL HYPNOTHERAPEUT

## INHOUD

### Verplichte onderdelen (8 EC's)

- OMNI hypnoseopleiding (2 EC's)
- OMNI hypnotherapieopleiding (6 EC's)

### Kies een aantal specialisaties (in totaal tot 4 EC's)

- HypnoKids® (1 EC)
- HypnoCell basis en gevorderd (1,5 EC)
- Havening Techniques (2,5 EC's)
- HypnoSlim (1,5 EC's)
- Maatwerk in Voeding (1,5 EC's)
- Carcinos (1 EC)
- Neuroplasticiteit & HypnoWaving (1 EC)
- Aromatherapie hypnose (2 EC's)
- Chakra Balancing (1 EC)
- activeFlow® Actieve Waakhypnose (1 EC)

### Afrondende vakken, opdrachten en eindtoets (5 EC's)

- Kerncompetentievak argumenteren
- Kerncompetentievak leiderschap
- Kerncompetentievak missie, visie, strategie
- Kerncompetentievakethiek
- Ervaringsverslagen van zes intervisiebijeenkomsten
- Acht sessieverslagen
- Schriftelijk eindexamen (met herkansingsmogelijkheid)

## VOOR WIE

- Deze cursus richt zich op beginners en gevorderden in hypnose.
- Deze opleiding wordt op HBO-niveau gegeven.
- De meeste deelnemers starten met de OMNI hypnoseopleiding (basis) en OMNI Hypnotherapieopleiding (gevorderd) en een aantal specialisatieopleidingen om later pas een besluit te nemen voor de vakopleiding.

## TIJDINVESTERING

- De doorlooptijd van deze opleiding is minimaal een jaar

## DOCENTEN

- Diversen

## OVERIGE INFORMATIE

### Resultaat

1. Na deze opleiding mag je jezelf Integraal Hypnotherapeut noemen
2. Je kunt een bijdrage leveren aan verschillende maatschappelijke disciplines met je kennis over hypnose en hypnotherapie.

### Locatie

Hoeverstein 12, Oosterhout NB en online

### Accreditatie en erkenningen

Erkend door V BAG | VIV | NVST via KTNO, door BATC, door Catcollectief via Geregistreerde opleidingen

### Meer informatie en aanmelden

<https://hypnosementor.nl/opleidingen/vakopleiding-integraal-hypnotherapeut/>

### Afrondende opdrachten

#### Sessieverslagen

Ten behoeve van de vakopleiding wordt verwacht dat je ervaringsverslagen maakt van zeven verschillende sessies. Twee sessies met toepassing van regressietherapie. Drie sessies met toepassing van telkens een andere specialisatieopleiding. Twee sessies naar keuze. Deze verschillende typen sessies kunnen in willekeurige volgorde worden gedaan.

#### Intervisieverslagen

Onderdeel van de vakopleiding Integraal Hypnotherapeut is het deelnemen aan ten minste zes intervisiebijeenkomsten en van deze bijeenkomsten een ervaringsverslag te maken. Deze verslagen kun je vervolgens via de online module invullen en insturen. In de module vind je uitleg over wat intervisie is en hoe je bij een groep kunt aansluiten. Afrondend examen Als afsluiting van de de vakopleiding wordt een afrondend examen gehouden.

## MEER OVER DE OPLEIDING

De vakopleiding tot integraal hypnotherapeut biedt een vakopleiding die je een allround specialist maakt in het vakgebied hypnose en hypnotherapeut, waarmee je in tal van sectoren aan de slag kunt met een veelvoud van thematieken en problematieken.

## HOE HET WERKT

Deze studie omvat minimaal 17 EC's (Europese studiepunten) en duurt ongeveer een jaar en bestaat uit verplichte onderdelen en een keuze uit facultatieve onderdelen



# KERNCOMPETENTIE VAKKEN

## MISSIE, VISIE EN STRATEGIE

Ook voor kleine bedrijven en ZZP'ers en therapeuten in het bijzonder is het belangrijk om na te denken over een missie, visie en strategie. Met een missie en visie onderscheid je je en weten je cliënten waar je voor staat en waarvoor ze bij jou terecht kunnen. Een strategie geeft richting aan je bedrijf en vergemakkelijkt het uitwerken in een plan van aanpak ten aanzien van je interne bedrijfsvoering, marketing en verkoopstrategie.

### Inhoud

- Wat is een missie en visie en waarom is die belangrijk?
- Het ontwikkelen van een persoonlijke missie
- Interne bedrijfsanalyse – onderzoek wat je krachten en zwaktes zijn
- Externe bedrijfsanalyse – onderzoek waar er kansen en bedreigen zijn
- SWOT analyse – verwerk de krachten, zwaktes, kansen en bedreigingen in een matrix en confrontatiematrix
- Werk je eigen missie, visie en meerjarenstrategie uit en schrijf een plan van aanpak

<https://hypnosementor.nl/opleidingen/cursus-missie-visie-strategie/>

## ARGUMENTEREN

Argumenteren gaat over het communiceren met anderen met de bedoeling ze te overtuigen. Er zijn allerlei regels voor het juist argumenteren. Als therapeut is het belangrijk om meer kennis te hebben over de basisregels van argumenteren. Na deze opleiding weet je wat deugdelijke en ondeugdelijke redeneringen zijn en leer je hoe je kunt redeneren om anderen mensen te overtuigen.

### Inhoud

- Wat is argumenteren?
- Wat is het verschil tussen argumenteren en redeneren?
- Hoe kun je nagaan of een argumentatie geldig is?
- Wat zijn drogredenen? Hoe worden ze gebruikt om te misleiden?
- Hoe kun je een zorgvuldige argumentatie opzetten?
- Hoe maak je een presentatie om anderen te overtuigen?

<https://hypnosementor.nl/opleidingen/cursus-argumenteren/>

## LEIDERSCHAP

In het kader van leiderschap denk je in eerste instantie aan grote bedrijven. Eigenschappen en vaardigheden van leiderschap spelen ook een rol in een klein bedrijf of bij een ZZP'er. In deze cursus leer je je eigen leiderschapstijl ontdekken en leer je hoe je deze verder kunt ontwikkelen. Na deze cursus kun je benoemen welke type leiderschapstijl je hebt, wat daarbij je sterke punten zijn en wat je kunt aanpakken om jezelf te verbeteren op punten die een uitdaging voor je zijn.

### Inhoud

- Wat is leiderschap?
- Waarom is leiderschap belangrijk voor een therapeut?
- Wat zijn leiderschapstijlen en effectief leiderschap
- Wat zijn groepsprocessen?
- Wat is authentiek leiderschap?

<https://hypnosementor.nl/opleidingen/cursus-leiderschap/>

## ETHIEK

Ethiek is in feite een onderdeel uit de filosofie. Het gaat om het stellen van vragen over wat goed en rechtvaardig is. Welke handelingen zijn moreel verantwoord en welke niet? Hoe kun je handelingen verantwoord maken? De ethiek probeert criteria vast te stellen om te kunnen beoordelen of een handeling als goed of fout kan worden gekwalificeerd. Na het volgen van deze opleiding weet je hoe naar bepaalde vraagstukken betreffende het therapeut-zijn kunt kijken vanuit een ethische invalshoek.

### Inhoud

- Wat is ethiek
- Wat is moraal
- Stromingen in de ethiek
- Morele problemen
- Beroepsethiek
- Model voor ethische vraagstukken

<https://hypnosementor.nl/opleidingen/cursus-ethiek/>