

ESSENTIE VAN WEL-ZIJN

BALANCEREN VIA MASLOW, GEURPSYCHOLOGIE & ENERGIE

INHOUD

- Wat is de piramide van Maslow?
- Wat zijn chakra's en hoe werken ze?
- Wat is geurpsychologie? Hoe werkt het.
- Veilige toepassing van aromablends bij jezelf en je cliënten
- Omgaan met emotionele reacties van cliënten
- Praktische oefeningen om de essentie van welzijn te bevorderen
- Meditatie-affirmaties voor chakra-balancing
- Wetenschappelijke onderbouwingen
- Praktische methodieken

WAT KRIJG JE

- De opleiding omvat twee opleidingsdagen
- Opleidingsmanual in de Nederlandse taal
- Certificaat van deelname
- Je krijgt een oefenkit met zeven aromablends die speciaal ontwikkeld zijn op de zeven hoofchakra's.

VOOR WIE

- Deze opleiding kan gevolgd worden door alle therapeuten in de breedste zin en is ook geschikt voor andere andere beroepsgroepen uit de gezondheidszorg zoals psychologen, psychotherapeuten en coaches etcetera.

TIJDINVESTERING

- Deze opleiding betreft in totaal 16 docentcontacturen (2dagen klassikaal) alsmede minimaal 12 uren zelfstudie.
- Studielast 28 uur/1 EC.
- Voor zelfstudie krijg je tijdens de opleiding een titel van een boek over chakra's dat je zelf dient aan te schaffen ter waarde van ongeveer € 40,-

DOCENT

- Joanne Klein Wolterink

OVERIGE INFORMATIE

Resultaat

Na het volgen van deze opleiding ben je in staat om:

- Begrijp je de connectie tussen de universele menselijke behoeften, zoals beschreven in Maslow's hiërarchie, en de diepere psychologische aspecten van het energiebalanssysteem.
- Je leert over disbalans die in ons energiesysteem de mentale en fysieke gezondheid kunnen beïnvloeden.
- Je leert dit energiesysteem te doorgronden en te integreren in de piramide van Maslow, met als doel essentieel welzijn te bereiken
- Je leert werken met aromablends om de energie in balans te brengen en het welzijn van je cliënt te bevorderen
- Je leert een praktische methodiek om de chakra's via handen positief te beïnvloeden.
- Je leert over de kracht van zorgvuldig samengestelde olieblends en de werking van de geurpsychologie die daar vanuit gaat en hoe dit inwerkt op het limbische en andere systemen.
- Je leert hoe je met essentiële oliën in combinatie met draagoliën persoonlijke rollers kunt creëren welke ingezet kunnen worden als deurankers.
- Je leert door praktische tools die je kunt inzetten in het dagelijkse leven voor het balanceren voor de essentie van welzijn.

Locaties

Hoeverstein 12, Oosterhout NB
Soembawastraat 62 1095 XC Amsterdam

Accreditatie en erkenningen

Erkend door VIV | VBAG via KTNO, door BATC

Meer informatie en aanmelden

<https://hypnosementor.nl/opleidingen/c/hakra-balancing/>

MEER OVER DE OPLEIDING

In een therapeutische praktijk ontmoet je vaak mensen met een disbalans in de chakra's zoals het niet gegrond zijn, frustraties, opgekropt verdriet het niet jezelf kunnen zijn, waardoor er allerlei emotionele en fysieke klachten kunnen ontstaan.

Na deze opleiding weet je balans te brengen in de hoofdchakra's door middel van praktische tools in het dagelijks leven, het inzetten van zuivere olieblends en leer je een unieke chakra (zelf)massage via handen en/of voeten.

