Urut Isiwa deel 3. Programma en dagindeling.

**Dag 1.**

09.00 – 09.30 Welkom
 Bespreking van de lesdag
 Ruesi Dadton
09.30 - 10.30 Herhaling hoofd, nek en schoudermassage op de stoel.
 **Nieuw: Arm massage op de stoel en hoofdmassage met SPEL**: demonstratie en oefenen.
 **Nieuw: Strektechnieken.**
10.30 – 10.50 pauze
10.50 – 11.15 **theorie Anatomie, fysiologie en kinsiologie.**
 cervical active movement.59.
 round shoulder – office syndrome
11.15 – 12.00 **praktijk anatomie, fysiologie en kinsiologie**.
 voor de perctoralis major.
 Zie boek: Applied anatomy 57, 58 en de aantekeningen. How to find.
 Oefenen how to find.
**12.00 – 13.00 Lunch**
13.00 – 14.30 **Vervolg praktijk.**
 Upper trapezius
 levator
 Rombodius : majot and minor
 Supraspinatus
 Infraspiatus.
14.30 14.50 pauze
14.50 – 15.30 **Casus nr.1: office syndrome. demonstratie Lien ( voor dag 2 )**
15.30 – 16.00 Herhaling arm massage etc.

**Dag 2.**

09.00 – 09.20 Bespreking van de lesdag
 Ruesi dadton
09.30 – 10.30 **Theorie Contra – indicaties.**
 **Oefeningen om jezelf geestelijk en spiritueel te verrijken**
 . visualisatie. De energie naar binnen brengen,
 . gronden
 . mediteren
 . Zelf massage
10.30 – 10.50 pauze
10.50 – 12.00 Vervolg oefeningen.
**12.00 – 13.00 Lunch**
13.00 – 14.00 **Casus 1 office syndrome- groep 1**
14.00 - 15.00 **Casus 1 office syndrome - groep 2**15.00- 15.20 pauze
15.20- 15.45 casusopdracht 2 demonstratie

Dag 3.
09.00 – 09.20 Bespreking van de laatste dag
 Ruesi Dadton
09.20 – 09.30 test. 10 multiple choice vragen
09.30 – 10.30 theorie cupping
10.30 – 10.50 pauze
10.50 – 12.00 Kop Api ( vuurcupping ) demonstratie en oefenen.
12.00 – 13.00 Lunch
13.00 – 13.30 Casus Opdracht 2 – groep 1
13.30 – 14.00 Casus Opdracht 2 \_ groep 2
14.00 – 14.20 pauze
14.20 – 15.45 **SPEL:** uitleg en oefenen.