Urut Isiwa deel 3. Programma en dagindeling.

**Dag 1.**

09.00 – 09.30 Welkom  
 Bespreking van de lesdag  
 Ruesi Dadton  
09.30 - 10.30 Herhaling hoofd, nek en schoudermassage op de stoel.  
 **Nieuw: Arm massage op de stoel en hoofdmassage met SPEL**: demonstratie en oefenen.  
 **Nieuw: Strektechnieken.**  
10.30 – 10.50 pauze  
10.50 – 11.15 **theorie Anatomie, fysiologie en kinsiologie.**  
 cervical active movement.59.  
 round shoulder – office syndrome  
11.15 – 12.00 **praktijk anatomie, fysiologie en kinsiologie**.  
 voor de perctoralis major.   
 Zie boek: Applied anatomy 57, 58 en de aantekeningen. How to find.  
 Oefenen how to find.  
**12.00 – 13.00 Lunch**  
13.00 – 14.30 **Vervolg praktijk.**  
 Upper trapezius  
 levator  
 Rombodius : majot and minor  
 Supraspinatus  
 Infraspiatus.  
14.30 14.50 pauze  
14.50 – 15.30 **Casus nr.1: office syndrome. demonstratie Lien ( voor dag 2 )**  
15.30 – 16.00 Herhaling arm massage etc.

**Dag 2.**

09.00 – 09.20 Bespreking van de lesdag  
 Ruesi dadton  
09.30 – 10.30 **Theorie Contra – indicaties.**  
 **Oefeningen om jezelf geestelijk en spiritueel te verrijken**  
 . visualisatie. De energie naar binnen brengen,  
 . gronden  
 . mediteren   
 . Zelf massage  
10.30 – 10.50 pauze  
10.50 – 12.00 Vervolg oefeningen.  
**12.00 – 13.00 Lunch**  
13.00 – 14.00 **Casus 1 office syndrome- groep 1**  
14.00 - 15.00 **Casus 1 office syndrome - groep 2**15.00- 15.20 pauze  
15.20- 15.45 casusopdracht 2 demonstratie

Dag 3.  
09.00 – 09.20 Bespreking van de laatste dag  
 Ruesi Dadton  
09.20 – 09.30 test. 10 multiple choice vragen  
09.30 – 10.30 theorie cupping  
10.30 – 10.50 pauze  
10.50 – 12.00 Kop Api ( vuurcupping ) demonstratie en oefenen.  
12.00 – 13.00 Lunch  
13.00 – 13.30 Casus Opdracht 2 – groep 1  
13.30 – 14.00 Casus Opdracht 2 \_ groep 2  
14.00 – 14.20 pauze  
14.20 – 15.45 **SPEL:** uitleg en oefenen.