

Studieplan

Thai Yoga massage

Inhoudsopgave

| | |
|---|----------|
| 1.0 - Het conceptuele deel | 3 |
| <i>Visie</i> | <i>3</i> |
| <i>Missie.....</i> | <i>3</i> |
| <i>Beroepssituatie</i> | <i>3</i> |
| 2.0 - Het contextuele deel | 5 |
| 3.0 - Het contentuele deel | 6 |



1.0 - Het conceptuele deel

Het conceptuele deel is het gedeelte waarin het algemeen conceptueel kader van de te accrediteren scholing expliciet wordt gemaakt en waarbij het motto "de relatie met het beroep als uitgangspunt" is.

1. Beschrijf in het kort de visie(1), missie(2) en beroepssituatie(3) voor de scholing waar u accreditatie voor aanvraagt.

Visie

CREATE YOURSELF

MOOD streeft ernaar een fijne plek te zijn waar jij jezelf kan creëren tot de beste masseur die jij kunt zijn. Door les te geven in kleine groepen willen wij zorgen voor een persoonlijke en warme benadering. Hierdoor kan jij jezelf zijn en kunnen wij aansluiten op jouw massage niveau. Met ons brede assortiment aan opleidingen en grote aantal jaarlijkse startmomenten willen wij jou in staat stellen om jouw eigen opleiding vorm te geven. CREATE YOURSELF op het tempo en volgens de interesse die je past. Het is onze missie dat jij na elke opleiding geïnspireerd en met goede 'MOOD' naar huis keert.

Missie

MOOD is EIGEN-WIJS en INSPIREREND

- Unieke inspirerende leslocaties die creativiteit stimuleren
- Kleine groepsgrootte wat resulteert in persoonlijk contact
- Breed assortiment
 - Van energetisch tot klachtgericht, zo krijg je een holistische benadering en word je uitgedaagd om breder naar een bepaalde klacht te kijken.
- Meerdere startmomenten om aan te kunnen sluiten bij jouw planning
- Zelfstandig modulair jouw eigen leertraject vorm kunnen geven. Je kunt je eigen 'rugzak' vol stoppen met opleidingen en cursussen die voor jou relevant en interessant zijn.
- Docenten zijn eigen-wijs en zelf werkzaam in de (eigen) praktijk. Hierdoor leveren zij inspirerende lessen en bezitten zij actuele kennis en kunde.

Beroepssituatie

MOOD massage opleidingen dient hierbij het verzoek in tot accreditatie van onze cursus 'Thai Yoga massage'. Door het volgen van deze bijscholing leert de zorgverlener een Thai Yoga massage uit te voeren bij cliënten om energieblokkades op te heffen en het zelfhelend vermogen van het lichaam te herstellen.

2. Beschrijf op welke zorgverleners de scholing is gericht.

Deze scholing is gericht op masseurs die Thai Yoga massages willen kunnen uitvoeren bij hun cliënten, met als doel:

- flexibiliteit van het lichaam te vergroten
- blokkades op te heffen en energiedoorstroming in balans te brengen
- het lichaamsbewustzijn te vergroten
- spier- en gewrichtsklachten te verminderen
- meer in verbinding te komen met emoties

3. Beschrijf hoe de scholing bijdraagt tot een beroeps relevante deskundigheidsbevordering van de zorgverlener.

Deze zesdaagse cursus is een beroeps relevante deskundigheidsbevordering van de zorgverlener doordat er tijd wordt besteed aan:

1. Indicaties voor het geven van een Thai Yoga massage
2. Belangrijke uitgangspunten voor een Thai Yoga massage
3. Thai Yoga massage technieken
4. Stimulatie van drukpunten en meridianen
5. Start van een Thai Yoga massage m.b.v. een voetmassage
6. Stap voor stap ontspannen basismassage
7. Zelfheling oefeningen
8. Heling oefeningen bij de cliënt
9. Uitgelichte Yoga handelingen

4. Beschrijf de voorwaarden voor de toelating (gedefinieerd minimaal instroomniveau).

- Minimaal 18 jaar
- MBO werk- en denkniveau
- Massage ervaring is een pré

2.0 - Het contextuele deel

In deze paragraaf dient beschreven te worden de voorzieningen die er voor zorgen dat de doelstellingen van de scholing bereikt worden.

1. Beschrijf hoe het gebouw/lokaal en de voorzieningen zijn toegerust voor het lesgeven. Omschrijf ook de noodzakelijke leermaterialen die aanwezig zijn.

- Lokaal: Al onze lokalen zijn voorzien van massagetafels en verrijdbare krukken. Tevens is er één grote tafel met stoelen waaraan de theorielessen worden gegeven. Door plaats te nemen aan deze grote tafel wordt veel interactie gecreëerd. In de ruimtes zijn schermen aanwezig om, indien gewenst, de lessen te ondersteunen doormiddel van filmpjes en powerpoint presentaties. Alle nodige leermiddelen zoals anatomieposters, massage oliën, massagetafels en desinfectie materialen zijn aanwezig.
- Leermaterialen: Het lesmateriaal van deze cursus bestaat uit een handleiding ter ondersteuning van de theorie en praktijkvaardigheden. Het lesmateriaal is inbegrepen bij het lesgeld en bij aanvang van de cursus aanwezig.

2. Beschrijf de wijze van toetsing en/of evaluatie van het leerresultaat bij de studenten.

Bij actieve deelname ontvangt de cursist na afloop een certificaat. De vaardigheden en kennis worden niet apart getoetst in een examen.

3. Beschrijf de wijze waarop de kwaliteit van de scholing wordt bewaakt.

De kwaliteit van de scholingen wordt gecontroleerd door online evaluaties onder de studenten. Na elke cursus ontvangt elke cursist een online feedback formulier om de cursus te kunnen beoordelen. Tevens evalueert elke docent aan het einde van de lesdag bij de cursisten of er nog of- op aanmerkingen zijn op de cursus. Tot slot houden de docenten hun kennis en vaardigheden up to date door onderling veelvuldig met elkaar de cursusinhoud en het lesmateriaal te evalueren.

3.0 - Het contentuele deel

Dit betreft de inhoud van de scholing. In dit onderdeel wordt de inhoud beschreven zodat duidelijk zichtbaar wordt wat uw scholing inhoudelijk brengt.

1. Geef een uitgebreid overzicht van de lesstof (inhoud van het programma).

Tijdens deze zesdaagse scholing komen de volgende onderwerpen aan bod:

1. Indicaties voor het geven van een Thai Yoga massage
2. Belangrijke uitgangspunten voor een Thai Yoga massage
3. Thai Yoga massage technieken
4. Stimulatie van drukpunten en meridianen
5. Start van een Thai Yoga massage m.b.v. een voetmassage
6. Stap voor stap ontspannen basismassage
7. Zelfheling oefeningen
8. Heling oefeningen bij de cliënt
9. Uitgelichte Yoga handelingen

2. Omschrijf duidelijk de leerdoelen/eindtermen.

Na het afronden van de opleiding 'Thai Yoga massage' is de masseur in staat om:

1. De effecten van een Thai Yoga massage te benoemen.
2. Belangrijke uitgangspunten voor een Thai Yoga massage te benoemen.
3. Thai Yoga massage technieken uit te voeren.
4. Meridianen en drukpunten specifiek te stimuleren tijdens de massage.
5. Een voetmassage uit te voeren als start van de Thai Yoga massage.
6. Stap voor stap een ontspannen basismassage van de Thai Yoga te verzorgen.
7. Zelfheling oefeningen bij zichzelf uit te voeren.
8. Heling oefeningen bij de cliënt uit te voeren..
9. Uitgelichte Yoga handelingen te herkennen en benoemen bij naam.

3. Indien van toepassing; toon het HBO-niveau van de scholing aan door middel van de uitwerking van tenminste 2 HBO-kerncompetenties (zie document '[voorbeeld HBO Kerncompetenties](#)'). Indien het een aanvraag voor een vakopleiding betreft, dienen alle relevant zijnde HBO-kerncompetenties uitgewerkt te worden.

N.V.T.