



Met veel plezier hebben we in het najaar van 2023 de eerste vervolgopleiding gegeven. De volgende staat gepland in 2025:

Blok 1: 28 t/m 30 januari 2025
Snijzaal* datum nog te bepalen
Blok 2: 11 t/m 13 maart 2025
Blok 3: 6 t/m 8 mei 2025

* We gaan een **middag naar een snijzaal** zodat je kunt zien hoe het menselijk lichaam er van binnen uit ziet. Dit vergroot je bewustzijn op het effect van triggerpoints/drukpunten in het lichaam en verrijkt daarmee hoe je intuïtief aanraakt.

De verdiepingstraining is **alleen toegankelijk voor door Adem en Stem opgeleide ademcoaches**. Als je de Adem & Trauma verdieping gevolgd hebt, is dit alsnog een verdere verrijking voor jezelf en je professionaliteit als ademcoach.

In de basis ademopleiding heb je naast de adem al kennis gemaakt met stem- en lichaamswerk. Deze vervolgopleiding geeft ons de mogelijkheid om nog meer de diepte in te gaan met elk van deze rijke vakgebieden. Dit geeft je gevarieerde tools om een cliënt dieper in de adem te brengen zodat die haar helende en bevrijdende werk kan doen. Daarnaast gaan we specifiek in op hoe ermee om te gaan als de adem in een sessie diepgaand trauma losmaakt.

In deze verdiepingsopleiding komt o.a. aan bod:

- Globale theorie over skelet, spieren, fascia, organen, specifiek gericht om in te zetten als ademcoach
- Individuele en groeps stemwerk sessies om te ervaren hoe stemwerk diep doorwerkt in het openen van het gehele lichaam
- Hoe trauma zichtbaar kan worden in het lichaam en hoe daarmee te werken
- Orgaan massage en hoe je meer ruimte maakt in buik- en borstgebied
- Stem en lichaamswerk specifiek gericht op het openen van keel- en gezichtsgebied
- Bekkengebied en beenpunten vanuit rugligging, heel behulpzaam voor rugklachten en seksuele blokkades
- Body Handling in buikligging/drukpunten op de rug
- Oefensessies en verhelderende demo's en ruimte om geleerde technieken te finetunen

Ontvangst elk blok is dinsdagochtend vanaf 9.15u, start programma om 10.00. Beide avonden eindigt het programma rond 21.30u en op donderdag ronden we rond 16u af. Stephen Monné en Juli Pohan zullen vaste hoofdtrainers zijn. Per blok zal eventueel een extra trainer aanwezig zijn die specifieke aanvullende kennis inbrengt. Daarnaast zijn er twee of drie ervaren assistenten zodat het begeleidend team uit 5 à 6 personen zal bestaan.

De opleiding vindt plaats in Centrum voor Zingeving in Luttelgeest en kost €2295 (BTW vrijgesteld). Dit is inclusief dinsdag en woensdag overnachtingen in 2 persoonskamers en alle ter plekke vers bereide vegetarische en vrijwel 100% biologische maaltijden.

Mocht je maandag al willen arriveren, dan kan dat tegen contante betaling van €20 per keer voor de extra overnachting en ontbijt. Dat kun je tzt per blok beslissen en kenbaar maken.

Er is plaats voor maximaal 30 deelnemers. Als je je wilt aanmelden, stuur dan je naam, adres en eventueel bedrijfsgegevens voor het opmaken van de **aanbetalingsfactuur van €200**. Deze is niet restitueerbaar. Na betaling daarvan is je aanmelding definitief. Lees in artikel 5 van de algemene voorwaarden meer over **de annuleringvoorwaarden**.

We kijken ernaar uit om je opnieuw te ontmoeten en samen de verdieping in te gaan.

Hartegroet,
Namens het hele team,
Stephen

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u contact@ademenstem.nl toe aan uw adresboek.