

## **Bijscholing: Werken met subpersoonlijkheden**

### **Inhoud:**

1. Algemene informatie
2. Overzicht lesstof
3. HBO Kerncompetenties
4. Docent contacturen
5. Toelatingscriteria
6. Achtergrondinformatie

### **1. Algemene informatie**

Deze bijscholing is ontwikkeld voor therapeuten die willen leren werken met de subpersoonlijkheden in ons.

Het ervaren en leren kennen van innerlijke subpersonen om de kwaliteiten en mogelijkheden te ontdekken.

### **2. Overzicht lesstof**

De aandacht in deze bijscholing ligt vooral op:

- Ervaren van verschillende subpersonen in ons
- Leren mee te gaan in het proces van de cliënt
- Functie van subpersonen onderzoeken
- Leren werken met de kracht en kwaliteiten van subpersonen

### **3. Uitwerking HBO Kerncompetenties**

#### **1. De student kan persoonlijkheidsstructuren op een dieper niveau doorzien.**

- 1.1. Is voortschrijdend in staat om contact te maken met subpersoonlijkheden.
- 1.2. Is voortschrijdend in staat verschil aan te brengen tussen trauma's en hangovers en deze te behandelen
- 1.3. Is voortschrijdend in staat gedachten te volgen en gedachtereeksen helder en inzichtelijk te maken.
- 1.4. Weet voortschrijdend de methoden en werkvormen toe te passen zonder dat er een te sterke impuls richting cliënt uitgaat.
- 1.5. Heeft begrip ontwikkeld om met weerstanden van de cliënt om te gaan.
- 1.6. Is voortschrijdend in staat om het proces van "wegsmelten" van de weerstanden te volgen en in beweging te houden.

## II Probleemgericht werken

### **1. De student is in staat om complexe verbanden te leggen.**

- 1.1. Is in staat om vanuit zijn specialisatie zijn methoden en behandelwijzen aan te bieden en deze steeds aan te laten sluiten bij de zorgvraag.
- 1.2. Kent voortschrijdend de uitwerking van ervaringsgericht werken op de niveaus: fysiek, denken, voelen en willen.

### **2. De student is voortschrijdend therapeutisch communicatief vaardig.**

- 2.1. Vraagt de zorgvraag grondig en zorgvuldig uit.
- 2.2. Heeft een vergevorderde ontwikkeling en integratie van kennis, inzicht, methodieken, werkvormen en toepassing daarvan in de communicatie.
- 2.3. Maakt op deskundige wijze gebruik van non-verbale communicatie.

### **4. Docent contacturen**

Opbouw van de bijscholing

- De bijscholing omvat 3 lesdagen=22 docent contacturen en zelfstudie;
- Tijdens de lesdagen is er uitleg van de methode en gaan we deze oefenen.
- Er wordt een syllabus met uitleg van de methode uitgereikt;

### **4.Toelatingscriteria**

- middelbaar/hoger werk- en denkniveau verkregen door studie en/of praktijk;
- openstaand voor eigen proces;