Opleidingscentrum **InVerbinding**

**Opstellingen en Systemisch werken**

***Familie, het gezin, werksituaties* *en andere vormen van relaties.***

Opstellingen en Systemisch werken geven inzicht in- en bewustwording van de invloeden die anderen hadden en/of hebben op ons functioneren. Welke plaats zij innamen of nemen én waarom dit zo is. Door dit inzicht ontstaat er begrip voor jezelf én de ander. Door (h)erkenning wordt er meer bestuurskracht mogelijk en kunnen andere keuzes worden gemaakt!

Als mens maken wij allemaal deel uit van verschillende systemen. Of dat nu onze familie betreft, ons gezin, ons werk, of andere vormen van relaties, zoals bijvoorbeeld; werkgroepen, etc.

Het opstellen van een bepaald systeem is een uitstekende mogelijkheid om het groter geheel van een specifieke hulpvraag te onderzoeken en te bekijken vanuit een systemische blik. Het opstellen van een groepering of organisatie die op dit moment in jouw leven belangrijk is, of door een opstelling van jouw familie of gezin, verkrijg je inzicht in; de onderlinge verhoudingen en ontwikkelingen binnen een bepaalde groep, beïnvloeding, ‘rolverdelingen’, herhaling van destructieve patronen, loyaliteitsproblemen, verkrampingen, belemmeringen, overtuigingen, angsten en ook van liefde.

Ook wanneer je deelneemt aan een opstelling wordt er veel duidelijk over jouw eigen belevingen en patronen binnen een bepaalde groep, organisatie, of systeem. Deelnemen is tevens helend en ondersteunend bij het eigen verwerkingsproces.

***Een diepgaande en liefdevolle ervaring!***

Begeleiding : Angèle Merks

Kosten : Zelf opstellen € 85,00 – Representant € 35,00 -

Kan ook als bijscholing gevolgd worden

*NB. Voor de studenten van de opleiding geldt: deelname aan minimaal drie opstellingen gedurende de opleiding.*