***CURSUS/BIJSCHOLING***

**Intensive Bezield leven en de wijsheid van het lichaam**

*Lichaamswerk en opstellingen*

*Data:***23 en 24 oktober**

Deze tweedaagse intensive bijscholing staat in het teken van het luisteren naar en het veilig voelen in je lichaam.

Ben jij in verbinding met wat zich in jouw lichaam afspeelt, met wat het lichaam jou wil vertellen? Waar en wanneer voel je je bezielt, of begeistert, zoals ze zo mooi in het Duits zeggen en hoe voelt dat in je lijf? Waar is de spanning in je lichaam, waar stroomt de levensenergie vrij door en waar voel je blokkades?  Daarbij aanwezig zijn, ademend, waarnemend. Daar innerlijke rust in vinden en die innerlijke rust als een voedingsbodem laten werken voor jezelf.  
Het gaat hier over diep opladen. Je mind leren verstillen, je aanwezigheid en liefde laten versterken. Overgave aan wat is. In deze ruimte vinden we langzaam dat wat we werkelijk zoeken. Begeleiding De nadruk tijdens deze twee daagse ligt vooral op het vergroten van de eigen kracht in het lichaam. Deze manier van werken kenmerkt zich door voelen. Ik help je om op een veilige manier te ontdekken wat je voelt, waar je vandaan komt en wie je bent. Daarbij spreken we de wijsheid van het lichaam aan en volgen haar het systemisch veld in.  
Tijdens de intensive werken we met verschillende soorten opstellingen, afgewisseld met meditatie, systemisch lichaamswerk en sharings (het delen van je ervaringen). Door inzet van archetypische opstellingen kan iedereen zijn/haar eigen verbinding met het thema onderzoeken. Daar waar nodig zoomen we dieper in, met behulp van grote opstellingen rondom een persoonlijke vraag. Hierbij laat ik me leiden door het veld en door wat zich op het moment zelf aandient.

Meer informatie kun je vinden op de website: stephaniebussing.nl Lestijden: 9.30 uur tot 17.00 uur Kosten: **€ 200,-** (bij 10 deelnemers) Trainer: **Stephanie Bussing** Locatie: **Oude Veiling 90 Zwaag**

**Je kun je opgeven bij Sandra Koot:** [**sandrakoot@quicknet.nl**](mailto:sandrakoot@quicknet.nl) **06 11 10 17 19**