

# Wat je leert in Reiki II

In de Reiki II cursus ga je aan de slag met jezelf en anderen te behandelen op emotioneel en mentaal niveau waardoor jij gericht naar de oorzaak van de klacht gaat. Je leert jezelf en anderen te helpen om klachten te verminderen.

Bij Reiki op afstand maken we gebruik van **drie energetische symbolen**, dit zijn jouw intenties.

**Eén symbool is nodig om verbinding te maken, één is nodig voor de vraag wat jij wilt behandelen en één is nodig om de behandeling extra kracht bij te zetten**

Een behandeling wordt vaak als heel ontspannend ervaren, en in veel gevallen zelfs troost gevend. Men zou warmte of kou kunnen voelen, of lichte tintelingen. Dit is altijd van voorbijgaande aard en kan geen enkel kwaad. Na afloop kan het voorkomen dat je je wat loom of slaperig gaat voelen.

Reiki symbolen worden ingezet bij het besturen van universele energie.

Er zijn 5 soorten namelijk, Cho Ku Rei, Sei He Ki, Hon Sha Ze Sho Nen, Dai Ko Myo en Raku. **Ieder symbool staat voor eigen unieke krachten.**

**Je ontvangt na de tweedaagse cursus het certificaat Reiki II**

## **Programma:**

- Psychische werking
- Zelfbehandeling
  
- Voorbereiden /afstemmen
- Centreren en aarden
- Het reiki teken Hon sha ze sho nen: het afstandssymbool
- Reiki op afstand
- Uitgebreide versie in stappen
- Hoe sei he ki gebruiken
- Opbouwen krachtbal