

Wat je leert in Reiki I

In de Reiki I cursus leer je **Reiki vooral op fysiek niveau** in te zetten, dus hoe jij met Reiki lichamelijke klachten kunt behandelen als hoofdpijn, buikpijn, nek-, schouder-, rugklachten en dergelijke.

Je leert **de basis handposities** en je krijgt tijdens deze cursus **vier inwijdingen**

Reiki zorgt ervoor dat **de verbinding met de universele energie** wordt hersteld. Een Reiki behandeling kan je helpen de energie weer vrij, dus zonder blokkades, te laten stromen. De Reiki behandeling stimuleert namelijk je **zelfhelend vermogen** en brengt je holistische niveaus in balans.

Je ontvangt na de tweedaagse cursus het certificaat Reiki I

Programma:

- Oorsprong van Reiki
- Wat is Reiki en hoe werkt het?
- Wat brengt een Reiki behandeling
- De vijf Reiki principes
- Voorbereiden op een Reiki behandeling
- Centreren en aarden
- Zelfbehandeling, uitleg handposities
- Reiki behandeling anderen
- Behandelen op een stoel
- Chakra's
- Chakra's harmoniseren
- Reiki bij kinderen
- Reiki bij dieren
- Belangrijk om te weten