

## De basisklankmassage

Tijdens een Peter Hess®-klankmassage staan klankschalen op of bij het geklede lichaam van de cliënt. De klankmasseur brengt ze zacht tot klinken. Je hoort de rustige klanken en ervaart de ritmische trillingen.

De fijne vibratie voelt aan als een massage. De zachte trillingen bieden al snel een diepe ontspanning en een gevoel van welbehagen. Zo ontstaat tijdens de klankmassage een sfeer van zekerheid, geborgenheid en meer balans.

Veel mensen komen weer in contact met hun werkelijke behoeften en innerlijke wijsheid. Ze ervaren een aangenaam gevoel en nieuwe energie. Ze nemen hun lichaam bewust waar en kunnen onaangename gevoelens loslaten. Malende gedachten komen tot rust en creativiteit krijgt ruimte.

Dit zijn basisvoorwaarden voor een goede gezondheid en innerlijke harmonie.

De methode lijkt op het eerste gezicht heel eenvoudig. Om die doelgericht en bewust in te zetten is echter gedegen kennis over de werking van klanken nodig. In onze cursussen in de Peter Hess® klankmethoden leer je dit, zowel theoretisch als praktisch.