

## Over ons

Nederlof Centrum is een opleiding instituut en biedt verschillende cursussen en opleidingen aan, zoals Reiki, Shin-Do, Meditatie, Aurahealing, Overvloed en andere activiteiten. We hebben een team van ervaren en gekwalificeerde docenten die zich inzetten voor de persoonlijke groei en professionele ontwikkeling van hun studenten.

## Docent

Onze aromatherapie cursus wordt gegeven door ervaren en gekwalificeerde docenten die gepassioneerd zijn over aromatherapie. Ze hebben een uitgebreide opleiding gevolgd en hebben jarenlange ervaring in het werken met essentiële oliën. Onze docenten zijn toegewijd om je te helpen je kennis en vaardigheden in aromatherapie te ontwikkelen en je te ondersteunen tijdens het leerproces.

## Certificering

Na afronding van de aromatherapie cursus bij Nederlof Centrum wordt afgesloten met een certificaat. Dit certificaat bevestigt dat u de kennis en vaardigheden heeft verworven om aromatherapie veilig en effectief toe te passen.

De aromatherapie cursus bij Nederlof Centrum biedt de mogelijkheid om studiepunten te behalen die meetellen als onderdeel voor het Paramedisch traject. Het Paramedisch traject is een erkende opleiding tot gecertificeerd Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeut. Meer informatie vind je terug op onze website.



## Details

Data: zie onze agenda op de website

Duur: 1 lesdag

Tijden: 10:30 - 17:00


Kosten: zie website bij Aromatherapie

Opgeven: website, email, telefonisch

## Nederlof Centrum

 [www.nederlofcentrum.nl](http://www.nederlofcentrum.nl)

 [info@nederlofcentrum.nl](mailto:info@nederlofcentrum.nl)

 020-6855466

Registratie: CRKBO

[WWW.NEDERLOFCENTRUM.NL](http://WWW.NEDERLOFCENTRUM.NL)

GENEZEZEN MET GEUREN

# AROMATHERAPIE CURSUS

AROMA'S ALS HELING VOOR  
LICHAAM EN GEEST

ONTDEK DE HELENDE KRACHT  
VAN AROMATHERAPIE



  
**NEDERLOF**  
CENTRUM

## Wat is Aromatherapie

Aromatherapie is een alternatieve geneeswijze die zich richt op het gebruik van essentiële oliën om de gezondheid en het welzijn te verbeteren. Deze oliën, afkomstig van planten, kunnen op verschillende manieren worden gebruikt, zoals bijvoorbeeld door inhalatie, massage of baden. Aromatherapie kan worden ingezet om verschillende klachten te behandelen, waaronder stress, pijn, angst en slapeloosheid, en kan helpen bij het bereiken van een gevoel van ontspanning en rust. Het is belangrijk om op een veilige manier gebruik te maken van essentiële oliën en de aanbevolen dosering niet te overschrijden om mogelijke bijwerkingen te voorkomen.

Aromatherapie kan worden gebruikt in combinatie met andere behandelingen, zoals massage, acupunctuur of yoga

## Voordelen Aromatherapie

Aromatherapie is niet alleen aangenaam voor de zintuigen, maar biedt ook veel voordelen voor onze fysieke en mentale gezondheid. Door het gebruik van essentiële oliën kunnen we bijvoorbeeld stress verminderen, ons immuunsysteem stimuleren, pijn en ontstekingen verminderen, onze stemming verbeteren, en nog veel meer. In deze brochure hebben we de belangrijkste voordelen van aromatherapie op een rijtje gezet.

- Verminderen van stress en angst
- Bevorderen van ontspanning
- Verlichten van pijn en ontstekingen
- Verbeteren van de slaap en stemming
- Versterking van het immuunsysteem

## Wat leer je tijdens de cursus

De Aromatherapie cursus die we aanbieden bij het Nederlof Centrum is om te leren hoe we essentiële oliën kunnen gebruiken voor onze gezondheid en welzijn. In onze cursussen leren we deelnemers over de verschillende essentiële oliën, hun eigenschappen en toepassingen.

Verder komen verschillende toepassingen van oliën aan bod en ga je aan de slag met het mengen van producten, zodat je deze aan het einde van de cursus mee naar huis kunt nemen. Bovendien krijg je een syllabus, tips en recepten om je nieuwe kennis en vaardigheden in praktijk te brengen.

---

Aromatherapie is als een reis voor je zintuigen, waarbij geuren de kracht hebben om ons te kalmeren, te troosten en te inspireren."

---

Wil je graag meer weten over essentiële en vette plantenoliën, of wil je als dienstverlenend professional aromatherapeut je kennis erover verrijken? Misschien vind je het fijn om thuis gewoon en aantal helende oliën achter de hand te hebben?

Dan is een cursus aromatherapie zeer de moeite waard voor jou.



## Praktische toepassingen van etherische oliën

Natuurlijke etherische oliën zijn veelzijdig en kunnen op verschillende manieren worden toegepast om je gezondheid en welzijn te bevorderen. Inhalatie is een populaire methode om etherische oliën te gebruiken, waarbij je de olie inademt om de voordelen te ervaren. Massage is een andere effectieve manier om etherische oliën te gebruiken, waarbij de oliën worden gemengd met een draagolie en op de huid worden aangebracht. Baden met etherische oliën kunnen helpen om te ontspannen en stress te verminderen, terwijl kompressen kunnen worden gebruikt om pijn en ontsteking te verminderen. Ten slotte kan het gebruik van een diffuser helpen om de lucht te zuiveren en een rustgevende sfeer te creëren. Door deze verschillende toepassingsmethoden te begrijpen, kun je etherische oliën op een veilige en effectieve manier gebruiken om je algehele welzijn te verbeteren.

*Aromatherapie is een krachtig hulpmiddel om ontspanning te bevorderen, stress te verminderen en het algehele welzijn te verbeteren*

*Het is belangrijk om op te merken dat aromatherapie niet als een vervanging voor medische behandeling moet worden beschouwd, maar als een aanvullende therapie om het algehele welzijn te bevorderen.*