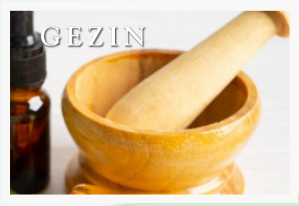
KWALITEITSOPLEIDINGEN

NEDERLOF CENTRUM

OPLEIDING VOEDING ORTHOMOLECULAIR



Toegankelijk en professioneel
60+ lesonderdelen
10 uur aan video-colleges
HBO paramedisch geschikt
Online te volgen

Erkend & geregistreerd onderwijsinstituut
CRKBO - KTNO - BATC- CAT - Reiki Ryoho - Reiki Alliance

Algemene informatie

De module voeding is een op zichzelf staande opleiding (voeding is een uiterst interessant medicijn) en kan ook onderdeel zijn van een Paramedisch traject. Als je de voedingsmodule volgt, is deze dus ook geldig als deel van het Paramedisch traject als je dat later alsnog gaat volgen.

Linus Pauling - Orthomoleculaire voedingsleer

Linus Pauling (professor) was naast tweevoudig Nobelprijs winnaar ook de grondlegger van de visie van de Orthomoleculaire voedingsleer. Orthos komt uit het Grieks en betekent: juist, recht of gezond, en orthomoleculair staat voor: de moleculen betreffende...
De orthomoleculaire geneeskunde streeft naar het werken met stoffen die het lichaam zonder schade kan gebruiken en verwerken. Onze voedingsmodule is gebaseerd op de visie en kennis van de Orthomoleculaire voedingsleer.
Deze studie geeft je veel kennis over je eigen voeding en geeft je een uiterst waardevolle basis om je op het pad te begeven van het geven van voeding- en supplement adviezen.

Docente lesstof en colleges

Birgit de Heij is praktisch, vervuld van voeding, gezondheid en vooral de fijne combinatie daarvan. Orthomoleculair in hart, lever en nieren. Met haar studies, lesgeven en het begeleiden van mensen naar een gezonder voedingspatroon, heeft ze in ruim 20 jaar veel ervaring opgedaan.

Birgit de Heij geeft de colleges en is tevens schrijfster van diverse boeken zoals: *gezond door voeding* en *de beste dokter staat in de keuken*.

Meer over Orthomoleculaire voeding

Orthomoleculaire voeding staat voor lichaamsopbouwende voeding die de kwaliteit van het leven waarborgt. Door een orthomoleculair voedingspatroon ontstaat er in eerste instantie meer energie en andere positieve gevolgen zoals een beter slaappatroon, een minder opgejaagd gevoel, een rustiger hoofd, meer heldere gedachten, minder malende gedachten, minder stressgevoeligheid, grotere efficiëntie, minder krampen, minder droge huid, minder haaruitval, minder last van gebroken nagels, minder snel kwetsuren, minder snel hoofdpijn, meer gewichtsverlies en een sterker bewustzijn. Daarnaast verbetert de weerstand aanzienlijk, zodat onder meer bacteriën en virussen geen grip op ons krijgen.

Waarom een Orthomoleculair voedingspatroon?

Een orthomoleculair voedingspatroon is te prefereren omdat we gezien hebben dat de gezondheid de afgelopen jaren drastisch is afgenomen. Zelfs kinderen kampen met problemen die voortkomen uit de voeding van deze tijd. Vaak wordt de relatie voeding en gezondheid niet gelegd, of wil men dat niet geloven. Bepaalde kenmerken dat de gezondheid achteruit gaat, beschouwen velen al als ‘gewoon’. Maar deze gedragingen, ongemakken en kwalen kwamen niet voor bij onze voorouders met hun natuurlijk eetpatroon. Vele ongemakken horen niet thuis in ons systeem, maar zijn veroorzaakt door leefstijl. Deze is drastisch veranderd, en voeding is een onderdeel van de leefstijl. Veel geïndustrialiseerd voedsel is per definitie ongezond, werkt ontstekingen in de hand en zorgt voor vervuiling van ons lichaam.

Welke producten gezond of ongezond zijn, is afhankelijk van ieder persoonlijke verwerkingscapaciteit. Door onwetendheid over voeding weg te nemen, scheppen we vele nieuwe gezonde mogelijkheden; je krijgt een goede en preventieve kijk op voeding en gezondheid, nu en in de toekomst.

De opleiding

De opleiding orthomoleculaire voeding is geheel online te volgen, dus perfect als thuisstudie.

- Je kunt beginnen op elk moment
- Studeer in je eigen tempo
- Tijdsduur 1 tot 3 maanden

Samenstelling

- Meer dan 60 lesonderdelen
- Ruim 10 uur aan online colleges
- 18 maanden toegang tot de Nederlof Academie
- Afsluiting met een erkend certificaat

Colleges

Met meer dan 10 uur aan boeiende, interactieve video-colleges over allergie, ontstekingen, lever, ontgiften, bijnieren, stress en burn-outs, brengen we de principes van orthomoleculaire voeding tot leven. Vergeet het eindeloos doorploegen van teksten; bij ons leer je mede door te luisteren, te ervaren en te begrijpen.

Voor wie is de opleiding geschikt?

Deze opleiding is ideaal om gewoon te volgen omdat je gezond wilt leven en je omgeving wilt bijstaan in het maken van de juiste keuzes. De opleiding is qua studie-uren en modules echter ook al geschikt om te integreren als vakmodule in het Paramedische traject om later ook gecertificeerd te zijn als Paramedisch Natuurgeneeskundige.

Vooropleiding

De opleiding bouwt rustig op en legt veel uit. Er is dan ook geen vooropleiding nodig om de Voeding opleiding te volgen.

Diverse onderdelen zoals

- Levende stoffen: cellen, micro-organismen, bacteriën, schimmels en virussen.
- Macro-nutriënten zoals zoals koolhydraten, eiwitten, vetten en water.
- Metabolisme / Energiestofwisseling.
- De werking van het spijsverteringsstelsel en wat anatomie.
- Hulporganen: de maag, pancreas en de lever.
- Koolhydraten, soorten en details.
- Eiwitten, soorten en details.
- Vetten, soorten en details.
- Micro nutriënten (vitamines, mineralen en plantenstoffen, natuurlijk versus synthetisch).
- ADH (wat is het en herkomst).
- Belang van de pH waarde (zuren / basen).
- Terminologie: uitleg van diverse termen.

Daarnaast bevat de opleiding veel bruikbare schema's. Ideaal om later een en ander te raadplegen of op te zoeken.

Erkenning en certificering

- De opleiding wordt afgesloten met een certificaat.
- De opleiding is geaccrediteerd als onderdeel van het Paramedisch traject.
- Als zodanig geaccrediteerd door KTNO, SNF & CAT.
- SBU: 123 uren / ECTS: 4,4

Register

- Na afronding kun je ervoor kiezen opgenomen te worden in het register van erkende Voedingscoaches.
- www.voedingscoach-register.nl

Vrij van btw

- De opleiding is geheel vrij van btw.

Betaalwijze

- Betaling via iDeal of factuur
- Achteraf betalen via Klarna
- Betalen in drie termijnen via Klarna

Aanmelden

- www.academie.nederlofcentrum.nl of nederlofcentrum.nl
- Na aanmelding ontvang je een bevestiging.
- Na betaling direct toegang tot de Nederlof Academie.
- Je ontvangt een email over de handleiding van het systeem.
- Na inschrijving en betaling kun je meteen beginnen.

HBO niveau voedingsmodule

Goed en degelijk

Praktisch toepasbaar

Weet echt wat je doet

Onderwijs op niveau

Thuisstudie

Uitgebreide video colleges

Nederlof Centrum
info@nederlofcentrum.nl
www.nederlofcentrum.nl
academie.nederlofcentrum.nl
Telefoon 020-6855466 (+31 20 6855466)