



Opleiding tot Familie en Systeemopsteller



Trainer Jannie Ijzendoorn

Jannie Ijzendoorn heeft vele opleidingen gevolgd en getraind op het gebied van Familie- en Systeemopstellingen! Zij is opgeleid tot erkend facilitator Systemic Ritual Trainer® (SRT) door Daan van Kampenhout en heeft o.a. de

speciaal ontwikkelde intensieve SRT in Berlijn bij hem gevolgd. Zij is Master in NLP trainer en Transpersoonlijke therapeut en geeft leiding aan Smara Opleidingen. Zij heeft ruime ervaring in het coachen met jongeren en volwassenen. Zij heeft zij vele jaren gewerkt als schoolmaatschappelijk werker en binnen multidisciplinaire teams.

KTNO en NRTO geaccrediteerd





Wil je graag iets veranderen, een oud patroon loslaten en een nieuw pad inslaan? En toch doe je weer wat je altijd al deed?

Wil je jouw cliënten brengen naar de plek van verwonding en van daaruit naar de plek van heling? Wil je systemisch leren coachen? Deze opleiding is zowel een prachtige en helende methodiek voor therapeuten en coaches die werkzaam zijn in de individuele praktijk als voor professionals in de Jeugdsector, verslavingsproblematiek en GGZ-instellingen.

Weet dat wij mensen leven, leren en ontwikkelen in verbanden: in gezinsverband, familieverband, teamverband ofwel in systemen. Deze verbanden kennen een eigen dynamiek, een systeemdynamiek, met eigenzinnige systeem wetmatigheden en ordeningen. Iedereen heeft zo zijn of haar plaats in zo'n systeem. Deze plaats neem je zelf in of krijg je toegewezen. Dit gebeurt meestal onbewust.

Een familieopstelling brengt deze vaak onbewuste dynamieken aan het licht en vervolgens kan gewerkt worden aan meer rust, balans en verbinding in het hele (familie)systeem. Het zorgt er daarnaast voor dat je bewust wordt van onbewuste belemmerende patronen. Een

familieopstelling dringt door naar de kern van het probleem en dat zorgt ervoor dat de client een grote stap in zijn of haar persoonlijke ontwikkeling kan maken.

Voor Jeugd en Gezinsprofessionals is een systemische blik en kunnen coachen met de methodiek familie en Systeemopstellingen een verrijking in het begeleiden van ouders en kinderen. Dit blijkt uit de populariteit van onze opleidingen bij Jeugd en Gezinsprofessionals.

Systemisch coachen maakt de verborgen dynamieken in een systeem zichtbaar. Zichtbaar wordt, wie welke plek binnen het systeem inneemt en welke gevolgen, pijnplekken, verwarring, verdriet en boosheid dit tot gevolg kan hebben. Staat iedereen op zijn eigen plek, dan kan er rust en veiligheid in het systeem komen.

Uit Bert Hellinger's onderzoek, dat vele culturen en stammen omvatte, komen een aantal universele "wetten" ofwel principes naar voren die spelen binnen familie- en andere systemen.

De drie voornaamste ordeningswetten zijn:

- Binding: Iedereen hoort erbij en heeft recht op een eigen plek in het systeem
- Volgorde: De plek die iemand heeft, wordt meestal bepaald vanuit de hiërarchie volgens leeftijd
- Er hoort een balans te zijn in geven en nemen

Worden systemische wetten niet gerespecteerd, dan raakt het evenwicht ofwel de ordening in het systeem verstoord. Er ontstaan dynamieken, bewegingen die erop gericht zijn, dat evenwicht weer te herstellen.

Het herstellen heeft een positief effect op een aantal mensen binnen het systeem, die onbewust proberen het weer "goed" te maken. Dat kan in dezelfde of in een latere generatie gebeuren.

Kinderen kunnen bijvoorbeeld de taak van een ontbrekende ouder op zich nemen of die van een overleden zus of broer. Ze nemen daarmee verantwoordelijkheden die niet van hen zijn en veel te zwaar voor hun kinderschouders. Vanuit die dynamieken kunnen psychische of lichamelijke klachten (symptomen) ontstaan bij personen binnen het systeem.

Problemen die worden of zijn veroorzaakt in het systeem, moeten ook worden opgelost in het systeem. Het weer in balans brengen van de ordening geeft ruimte voor acceptatie, vergeving en zingeving.

De ordening en de positie ontdekken die anderen innemen in het systeem is een belangrijk aspect van de opleiding. Waarbij uiteraard ook wordt gekeken welke plek jij in het systeem inneemt. Wat zijn in jou verborgen dynamieken die vragen om ordening, vergeving, acceptatie en loslaten?

De thema's die belangrijk zijn/waren in jouw systemen, jouw reacties daarop en jouw taak hierin, vormen dus een belangrijke leidraad in de opleiding.

Binnen de opleiding gaan we de verbinding maken tussen familiesystemen, hogere stadia van bewustzijn, tijdlijnen en de logische niveaus. En zoals gezegd, ... natuurlijk staat jouw proces centraal!

De training is o.a. bedoeld voor NLP-ers, coaches, psychologen en een ieder die zichzelf verder wil ontwikkelen en met de dynamieken binnen zijn of haar systeem aan de slag wil en de dynamieken van cliënten.

Uiteraard leer je anderen vanuit het systemisch coachen te coachen en opstellingen zelf te begeleiden.

Toetsing/integratie/certificering:

- Je schrijft voor aanvang van de opleiding een verslag wat je zowel persoonlijk als professioneel wilt leren in deze opleiding.
- Deelname aan de lesdagen en deelname aan de intervisie groep (de intervisie groep dient tussen ieder blok minimaal 1 x bijeen te komen).
- Maak je eigen genogram t/m je grootouders.
- Geef weer wat de belangrijkste dynamieken binnen dat genogram zijn.
- Kies tenminste 2 belangrijke dynamieken uit jouw gezin van herkomst. Werk deze dynamieken expliciet uit in een verslag naar de betekenis in het heden, het verleden en de toekomst. Voeg in de beschrijving symbolische weergaven toe (gedichten, verhalen, beelden, tekeningen etc.).
- Geef de kracht en de valkuilen van jouw dynamieken aan. Geef aan hoe je je als begeleider moet richten om ieder binnen het systeem waarmee je werkt in te sluiten, in relatie tot deze dynamieken.
- De schriftelijke uitwerking van punt 4, lever je uiterlijk 2 weken voor de laatste tweedaagse digitaal en schriftelijk in.
- Tijdens de laatste opleidingsdag bespreken we plenair de werkstukken en begeleidt iedere cursist een constellatie.
- Het vanuit het hart objectief aanwezig zijn en kunnen waarnemen en begeleiden van dat wat verschijnt (fenomenologisch waarnemen) en plaatsen binnen een systemisch kader.

<p style="text-align: center;">Opleiding Familie- en Systeemopstellingen</p> <p>In deze opleiding staat het systemisch coachen en denken centraal. Begrippen als contact en contract, grenzen, wat is van mij en wat van de ander spelen een grote rol. Daarnaast is het bewust worden van geven en nemen en de balans daarbinnen een belangrijk systemisch aspect binnen de opleiding.</p>	<p>Systemisch coachen</p> <ul style="list-style-type: none"> • systeemdenken • systeemdynamieken • opstellingenwerk • ordeningsprincipes • persoonlijk-en groepsgevoelen • gewetenplek • leiderschap en lidmaatschap • systeem begeleiding • het wetende veld • individualiteit en collectiviteit • verstrikkingen <ul style="list-style-type: none"> 1. identificatie 2. projectie 3. dubbele projectie 4. dubbel loyaliteitsconflict 5. parentificatie 	<p>Thema's</p> <ul style="list-style-type: none"> • lot • leven en dood • rouw, niet genomen rouw • schaamte • schuld en onschuld • zelfrechtvaardiging • eren • buigen • uitreiken • geven en nemen • afbakening • binding • verbinding • man en vrouw • seksualiteit • ziekte • gezondheid • goed en kwaad • verlangen 	<p>Modulen</p> <ul style="list-style-type: none"> • afbakening • teruggave • volgorde • triangulatie opheffen • de eerste liefde • eer geven • zegenen • ik volg je na, ik doe het voor jou • onbewuste identificatie doorbreken • contact herstellen • ik zie je als... • zelfrechtvaardiging doorbreken • doorbreken van trance • uitreiken • deelnemen aan schuld en onschuld
--	--	--	--

<p>^Zie voor actuele data onze website!</p> <p>www.smaraopleidingen.nl</p> <p>Kosten: € 2600,- inclusief syllabus, koffie/thee</p> <p>Opleider: Jannie IJzendoorn</p> <p>De opleiding omvat 12 dagen, waarin praktijk en theorie worden afgewisseld</p> <p>Ijsseldijk West 14 2935 AN Ouderkerk aan den IJssel 0180-397631 info@smaraopleidingen.nl</p>	<p>Systemisch coachen</p> <ul style="list-style-type: none"> • systemische imprint • werken met symbolen • systeemzinnen • beweging initiëren • doorbreken van trance • identificatie en trance • uitreiken • primaire, secundaire en tertiaire gevoelens • in-en uitsluiten • fenomenologie • genogram 		<p>Modulen</p> <ul style="list-style-type: none"> • het nemen van jezelf • het nemen van het leven • man en vrouw • innerlijk beeld opnemen • waarnemen • het nemen van het lot • de rouw toelaten • buigen
--	---	--	--