



NUCLEUS COACH 1

Dé Coachopleiding na EHBB en Nucleus Coach Introspectie

Tijdens Nucleus Coach Introspectie of EHBB heb je kennis van de gehele opleiding in beknopte vorm gekregen. Dit gaf jou de mogelijkheid om te ervaren of deze coachmethode passend is om zelf te leren toepassen. Onderdelen van deze opleidingen heb je al je kunnen toepassen. Om nog een stap verder te gaan en zelf mensen te gaan begeleiden die belemmeringen ervaren in hun leven waar ze niet verder meekomen is de Nucleus Coach 1 Opleiding zeer geschikt. Speciaal voor EHBB-ers en Introspectie deelnemers is er nu de Nucleus Coach 1. Deze borduurt voort waar EHBB en Introspectie ophield.

Wat levert deze opleidingsmodule op?

De voordelen voor jou als deelnemer:

1. Alle ins en outs leren over Nucleus Coaching
2. Problemen van cliënten in de kern leren oplossen
3. In een half jaar succesvol toepasbaar binnen jouw eigen praktijk
4. Maatwerkoplossingen voor mensen met specifieke problemen
5. Eigen Coach- en Therapiemethodes krachtiger inzetten
6. Inzetbaar bij niet-herinnerde trauma's en andere trauma's
7. Vergroten en verder ontwikkelen van eigen gevoel en intuïtie in coaching

'Nucleus Coaching neemt de oorzaak weg. Met andere coachmethoden ben je zo druk met handelen en er mee omgaan.' - Anja, HR-senior manager

Het voorkomen van terugval bij cliënten

Wanneer mensen geremd worden door belemmeringen van persoonlijke aard ontstaan er fysieke en mentale klachten die ook direct van invloed zijn op het werk en het privéleven. Een vicieuze cirkel die met Nucleus Coaching snel en daadkrachtig doorbroken wordt zodat cliënten meer geluk ervaren en ook weer beter functioneren. De opleiding Nucleus Coach 1 geeft handvatten om cliënten te helpen de effecten van trauma's te verminderen, zodat ze beter in balans kunnen blijven.

'Tijdens mijn opleiding als leefstijlcoach liep ik tegen persoonlijke blokkades aan. Door mijn deelname aan Nucleus Coach Introspectie was het makkelijker geworden om mijn opleiding tot leefstijlcoach af te ronden. Tot deze dag profiteer ik nog altijd van mijn ontspanning en lichtheid. De oefensessies tijdens de opleiding waren super leerzaam. Ik heb deze ook direct in mijn werk kunnen toepassen waarin ik al direct resultaat zag bij mijn eigen cliënten.

Helma is er goed in om lastige dingen helder uit te leggen. De opleiding is breed opgezet zodat de context ook meer duidelijk werd van de methode. Ik vond dit heel prettig en verrijkend. Ik kijk ernaar uit om nog verder te gaan met de Nucleus Coach 2 opleiding. Ik zie het dan ook als een cadeau voor mezelf. Het is meer dan de tijd en moeite waard.' - Deelneemster 2021

Hoe het brein werkt

Kennis van ons brein geeft meer begrip van onze gedachten, gevoelens en gedragingen. We doen nooit zomaar iets. Wanneer onze hersenen tijdens ons werk getriggerd raken door oude ervaringen is het soms lastig om onze gedachten, gedrag of gevoelens vanuit wilskracht bij te sturen. Met de Nucleus Coachmethode zoeken we de bron van ongewenste reactiepatronen op om vervolgens via een andere breinroute vanzelf nieuwe reactiepatronen te laten ontstaan. Hierdoor worden we authentieker en gaan meer vanuit het ware potentieel leven.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Inschrijven

De kosten bedragen 3299 euro inclusief BTW voor een half jaar begeleiding. Dit is inclusief studiemateriaal en een uitgebreide lunch tijdens de trainingdagen.

Waar

Korensingel 7, 7041 JH 's-Heerenberg. De opleiding kan in overleg ook op een andere locatie worden gegeven.

Lestijden

Inloop: vanaf 9.40 uur

Aanvang lesdag: 10 uur

Einde lesdag: 17 uur

Nucleus Coach & Trainer

Ing. Helma Koorevaar heeft deze Nucleus Coach Methode sinds 2009 mede ontwikkeld en verder verfijnd. Hierdoor is deze methode in veel beroepen toepasbaar gebleken, zoals in de gezondheidszorg en management, of bruikbaar als aanvulling op bestaande coach- en therapie methodes.

Wanneer

De trainingsdagen worden afgestemd op de deelnemers in de groep. De data zijn te vinden op de website nucleuscoaching.nl en halverwege 2022 op de website nucleus-opleidingen.nl

INHOUD NUCLEUS COACH 1
Jouw coachvaardigheden nog breder inzetbaar maken
<i>Wat zit erin?</i>
Dag 1 Het intakegesprek vormgeven Structuur intakegesprek voor herkennen trauma Uitleg waarde intakeformulier
Dag 2 Doelstelling en geluk Instructie doelstellingen voor cliënten Meetbaarheid coachtraject en geluk
Dag 3 Gesprekstechnieken in de sessie Herkennen van typen trauma Gesprekstechnieken in sessies
Dag 4 Uitleg van het Nucleus Model Het Nucleus Model Theoretische achtergrond
Dag 5 Tafelsessies en hun effecten Rol van tafelsessies Belang van de eigen regie en voelen
Dag 6 Kwaliteiten als coach Coach als instrument Eigenschappen ondernemer
<i>Extra</i>
2-wekelijks Q & A
<i>Bonus</i>
Persoonlijke sessie