



## **NUCLEUS COACH 2**

### *Dé verdiepende Coachopleiding na Nucleus Coach 1*

De Nucleus Coach 1 opleiding geeft jou coachvaardigheden om mensen effectief te helpen om problemen te verminderen. De nadruk lag hierbij op de persoonlijke ontwikkelingsproblemen van cliënten. Met Nucleus Coach 2 kun je verdieping aanbrengen in jouw coachvaardigheden. Je krijgt meer handvatten de bron van lichamelijke (on) begrepen klachten te vinden. Onder andere door de Chinese visie toe te voegen. Ook leer je werken met trauma's die in de prenatale periode ontstaan zijn en rondom de geboorte. Dit maakt jou nog veelzijdiger in het begeleiden bij trauma's.

### **Wat levert deze opleidingsmodule op?**

De voordelen voor jou als deelnemer:

1. Alle ins en outs leren over Nucleus Coaching
2. Het leren helen van prenatale en geboortetrauma's
3. Het aanleren een bredere inzetbaarheid van de Nucleus Methode bij een grotere diversiteit aan belemmeringen
4. Maatwerkoplossingen voor mensen met specifieke problemen
5. Het leren doorbreken van de invloed van patronen binnen generaties op het functioneren
6. Het leren vinden van de oorzaak van trauma's bij (on)begrepen lichamelijke klachten
7. Het opsporen van trauma's met kennis van Traditionele Chinese Geneeskunde (TCM)
8. Verder vergroten en verder ontwikkelen van eigen gevoel en intuïtie in coaching

*'Nucleus Coaching neemt de oorzaak weg. Met andere coachmethoden ben je zo druk met handelen en er mee omgaan.'* - Anja, HR-senior manager

## Verder speuren

In Nucleus Coaching 2 borduren we voort op wat we in Nucleus Coaching 1 geleerd hebben. Zo gaan we aan de slag met een aantal nieuwe thema's en leren deze in de praktijk toepassen. De opleiding Nucleus Coaching 2 is dan ook een goede aanvulling en geeft jou als coach veel extra toepassingsmogelijkheden in de praktijk.

De opleiding Nucleus Coach 2 geeft nog meer handvatten om cliënten te helpen de effecten van trauma's te verminderen, zodat cliënten beter in balans kunnen blijven.

*Voor mij was Nucleus een roeping. Ik was herstellende van een burn-out en op zoek naar een zo positief en makkelijke manier om mijn leven weer op de rit te zetten. Hiermee wilde ik mijn ervaringen in de (langzame en voor mij ook trauma oproepende) reguliere psychologische hulp om zetten in een opleiding. Zo kan ik anderen helpen en voorkomen dat zij in zo'n lang traject komen. Ik deed Introspectie en Nucleus Coach 1, bracht al het geleerde in de praktijk en dacht dat Nucleus Coach 2 wel te hoog gegrepen was. Toch ben ik geslaagd. Het fijne van de Nucleus Coach Opleidingen is dat het werken met gevoel is en dat je eigen gevoel er ook mag zijn. De oefensessies lieten wonderlijke effecten zien, die achteraf gewoon goed te verklaren zijn, alleen verwachtte ik niet dat het zo snel zou werken. – Deelnemster 2021, Angelique*

## Hoe het brein werkt

Kennis van ons brein geeft meer begrip van onze gedachten, gevoelens en gedragingen. We doen nooit zomaar iets. Wanneer onze hersenen tijdens ons werk getriggerd raken door oude ervaringen is het soms lastig om onze gedachten, gedrag of gevoelens vanuit wilskracht bij te sturen. Met de Nucleus Coachmethode zoeken we de bron van ongewenste reactiepatronen op om vervolgens via een andere breinroute vanzelf nieuwe reactiepatronen te laten ontstaan. Hierdoor worden we authentieker en gaan meer vanuit het ware potentieel leven.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Inschrijven

De kosten bedragen 2999 euro inclusief BTW voor een half jaar begeleiding. Dit is inclusief studiemateriaal en een uitgebreide lunch tijdens de trainingdagen.

### Waar

Korensingel 7, 7041 JH 's-Heerenberg. De opleiding kan in overleg ook op een andere locatie worden gegeven.

### Lestijden

Inloop: vanaf 9.40 uur

Aanvang lesdag: 10 uur

Einde lesdag: 17 uur

### Nucleus Coach & Trainer

Ing. Helma Koorevaar heeft deze Nucleus Coach Methode sinds 2009 mede ontwikkeld en verder verfijnd. Hierdoor is deze methode in veel beroepen toepasbaar gebleken, zoals in de gezondheidszorg en management, of bruikbaar als aanvulling op bestaande coach- en therapie methodes.

## Wanneer

De trainingdagen worden afgestemd op de deelnemers in de groep. De data zijn te vinden op de website [nucleuscoaching.nl](http://nucleuscoaching.nl) en halverwege 2022 op de website [nucleus-opleidingen.nl](http://nucleus-opleidingen.nl)

<b>INHOUD NUCLEUS COACH 2</b>
Jouw coachvaardigheden nog breder inzetbaar maken
<i>Wat zit erin?</i>
<b>Dag 1 Prenatale sessies en geboortetrauma's begeleiden</b> Blauwdruk van ervaringen Prenatale effecten
<b>Dag 2 Coaching bij fysieke belemmeringen</b> Herkennen ziektebeelden i.c.m. de Nucleus Methodiek Integratie Traditional Chinese Medicin principes
<b>Dag 3 Generatie coaching</b> Familiesysteem van belemmering Voorouder- en simultaancoaching
<b>Dag 4 Coaching bij mentale belemmeringen</b> Interpretatie DSM IV volgens de Nucleus visie Herkennen stoornissen
<b>Dag 5 Herkennen en omgaan met weerstanden</b> De rol van triggers Weerstand verminderen
<b>Dag 6 Praktijkdag</b> Meenemen oefencliënten Feedback op oefencliënt en leereffect vergroten
<b>Dag 7 Terugkomdag na een half jaar</b> Bespreeken ervaringen Behandeling vragen uit de praktijk
<i>Extra</i>
<b>2 wekelijks Q &amp; A</b>
<i>Bonus</i>
<b>Persoonlijke coachsessie</b>