

## Wat is Coach4All?

Wat leuk dat je interesse hebt in onze opleiding Coach4All. In deze folder vind je de belangrijkste informatie over deze unieke opleiding. Heb je vragen of wil je meer informatie? Neem gerust contact met ons op of raadpleeg onze website.

De Coach4All opleiding is ontwikkeld door Erna Rensen en is een samenvoeging van al het goede uit bestaande opleidingen met toevoegingen van eigen ontwikkelde concepten. Zo staan NLP en de NEI-methodiek centraal, maar leer je ook je intuïtie te ontwikkelen en in te zetten.

**Coach4All is tevens de benaming van de effectieve en vriendelijke behandelmethode voor uiteenlopende klachten.**

De docenten



Erna Rensen



Inge te Paske

## Praktische informatie

**De opleiding bestaat uit een twee- en driejarige variant, waarbij je na de tweejarige opleiding afstudeert als Practitioner en na de driejarige als Therapeut.**

De nieuwe opleiding start om het jaar in september. Tussen september en juni volg je per maand twee aaneengesloten opleidingsdagen in ons prachtig, landelijk gelegen opleidingscentrum in Aalten. Tussen de twee aaneengesloten opleidingsdagen in, oefen je wekelijks met jouw medestudenten. De overige studie- en praktijkuuren zijn vrij in te delen. De totale studiebelasting bedraagt ongeveer vier tot zes uur per week.

De Coach4All is voor professionele hulpverleners én alle andere geïnteresseerden. Omdat de Coach4All de klachten bij de oorsprong aanpakt én de nadruk legt op de zelfredzaamheid van de cliënt, slaagt deze behandelmethode vaak waar andere methodes niet of niet voldoende toereikend zijn.



OPLEIDINGSCENTRUM  
**coach4all**

Schrijf je vandaag nog in voor de Coach4All Opleiding en maak het verschil!

[www.coach4all-oc.com](http://www.coach4all-oc.com)

Coach4All Opleidingscentrum  
Dinxperlosestraatweg 68  
7122 JG Aalten  
0543-476474  
[info@coach4all-oc.com](mailto:info@coach4all-oc.com)

**coach4all**

OPLEIDINGSCENTRUM



*Meer dan alleen een opleiding!*

Heb jij ook een warm hart voor jouw medemens?  
We leiden je graag op tot Coach4All -Therapeut.

## Wat houdt de Coach4All opleiding in en wat leer je?

De opleiding biedt je een schat aan informatie, technieken en kennis vanuit de praktijk en kenmerkt zich door de nuchtere aanpak. Het geleerde breng je direct al in praktijk, samen met jouw medestudenten. Je kunt tijdens het tweede opleidingsjaar zelfs al starten met een eigen praktijk, waarbij je de nodige begeleiding van de docenten zult ontvangen.

Je spoort in korte tijd ingesleten gedragspatronen en negatieve, emotionele en fysieke reacties op. Als professional leer je de cliënten hierin te behandelen en te begeleiden. Je legt een relatie tussen een gebeurtenis in het hier en nu, met een onverwerkte gebeurtenis uit het verleden.

Deze gebeurtenissen hoeven niet persé grote trauma's te zijn. Het kunnen ook inzichten zijn die een aha-erlebnis geven. Diverse soorten van problematiek kunnen meestal met de Coach4All methode succesvol worden aangepakt.

***Tijdens de Coach4All opleiding leer je verborgen herinneringen en ervaringen op een snelle, effectieve en eenvoudige wijze naar boven brengen.***

***Coach4All brengt het mentale, het emotionele, het intuïtieve, het spirituele en vooral ook het praktische samen.***



Je maakt kennis met de achtergronden van de NLP en de NEI en leert deze met elkaar te verbinden. Dit wordt aangevuld door Erna met unieke informatie over de invloed van de conceptie, de zwangerschap en de bevalling.

Je leert de technieken op een coachende wijze toe te passen en de juiste interventies te kiezen voor het oplossen van allerlei problemen. Ook leer je onder andere mensen begeleiden met ziekte, slaap-, relatie-, eetproblemen, gebrek aan zelfvertrouwen, angsten, problemen gerelateerd aan de werksituatie en burn-out of stress. Alles wordt toegelicht aan de hand van praktijkvoorbeelden en demo's.

## Eigen persoonlijke ontwikkeling

Om anderen te kunnen helpen, is het van belang om vooral ook aan je eigen persoonlijke ontwikkeling te werken. Je krijgt tijdens de opleiding inzicht in je eigen blokkades en weet deze op te ruimen.

Dat wat je geleerd hebt, breng je direct in praktijk door het oefenen van de opleidingsstof met je medestudenten. Dit alles onder intensieve en persoonlijke begeleiding van de docenten.

## Wat levert het je op?

- Je leert door middel van verschillende technieken en vaardigheden, op basis van coaching en therapie, mensen te begeleiden naar innerlijke kracht en authenticiteit.
- Je leert haalbare doelen stellen, beter communiceren (zowel verbaal als non-verbaal) en doorbreekt eigen belemmerende gedragspatronen.
- Je zintuigelijke scherpzinnigheid wordt ontwikkeld: wat er allemaal waar te nemen valt in taal, woorden, tonatie en houding. Je leert professioneel en optimaal contact maken met een ander.
- Je krijgt inzicht in opgeslagen en niet verwerkte ervaringen, die je bewust maken van je eigen gedrag. De opleiding geeft je ook inzicht in de oorsprong van een gedragspatroon en zorgt dat je belemmerende overtuigingen omzet in positieve overtuigingen.

*Naast veel zelfkennis en zelfontplooiing, levert het je gezellige leerdagen op.*

*Je doet nieuwe kennissen op, die wellicht je hele leven vrienden blijven.*

*Doordat je intensief samenwerkt in een vertrouwde en veilige omgeving, maak je van dichtbij elkaars ontwikkeling mee.*



### Is de Coach4All opleiding wel voor mij geschikt?

Oordeel jij niet vanuit gedrag, maar ben je positief nieuwsgierig naar wat er achter gedrag zit? Heb jij de intentie om zelf te groeien en van daaruit anderen te coachen en te begeleiden in hun bewustwording, groei en ontwikkeling? Wil jij voor andere mensen het verschil maken?

Dan is de opleiding zeker geschikt voor jou!